

地域紹介

今月は有馬温泉

『太閤の湯』をこ
紹介致します。

『太閤の湯』は、
豊臣秀吉が愛した
温泉として有名な
「有馬温泉」にあ
る施設です。

場所は、神戸電
鉄有馬温泉駅より
徒歩七分の所にあ
り、無料送迎バス



も出ています。

館内は、安土桃

山時代や江戸時代

の要素が多く取り

入れられ、温泉の

テーマパークのよ

うなつくりとなっ

ています。入館料

の中には、館内着

とタオルセットが

含まれているので、

気軽に訪れること

ができます。

有馬温泉のお湯

は、塩分濃度が高

く、『太閤の湯』

では皮膚疾患など

に効果がある金泉



と、新陳代謝促進・

食欲増進に効果が

ある銀泉が使用さ

れています。他に

も秀吉の黄金の茶

室をイメージした

お風呂や、光と色

彩と影絵が湯気の

中に浮かぶ露天風

呂、混浴で楽しむ

ことができる岩盤

浴など二十六種類

のお風呂があり、

子供から大人まで
楽しむことができ
ます。

お風呂上りには

さっぱりした風味

が特徴的な有馬サ

イダーソフトが美

味しくておすすめ

です。

みなさま、ぜひ

一度足を運んで有

馬の名湯を体感し

てみてはいかがでしょうか。

（北平）

編集後記

春まだ浅い今日
このごろでござい
ますが、みなさま
いかがお過ごしで
しょうか。

三月二十日は春
分の日で、「自然
をたたえ、生物を
いつくしむ日」と
定められています。

春分の日のお行事
として、お彼岸の
お墓参りが知られ
ています。お彼岸
に欠かせないのが、
もち米をあんこで
包んだ「ぼたもち」
です。

「ぼたもち」は
「おはぎ」とも言
いますが、春のお
彼岸に食べるのは
「ぼたもち」で春

に咲く花の牡丹に
見立てているそう
です。ちなみに秋
に食べるのが萩に
見立てて「おはぎ」
と呼ぶそうです。

また、小豆の赤
色には魔除けの効
果があり無病息災
を願って先祖供養
にお供えされるよ
うになったと言わ
れています。

どうか、みなさ
まも、健やかに
過ごしてください。

（渡辺 淳）



ももち ちどり 鳥智鳥 第六十四号

中山ちどり
広報委員会
平成二十九年
三月十五日
発行

いあいらじ

中山ちどりの生活相談部課長

陽春の候となり、一雨ごとに春の暖か過ぎ

を感じ、今日この頃、みなさまの春のお

を感ずるようか。頃、みなさまの春のお

ごしでしようか。頃、みなさまの春のお

私、中山ちどりの生活相談部課長

と申します。昨日、二月十五日、特別

の老人ホームに、家族の皆さま、特別

の老人ホームに、家族の皆さま、特別

の老人ホームに、家族の皆さま、特別

の老人ホームに、家族の皆さま、特別

ます。

一口に「ロボット」といっても人型ロボッ

トのようなイメージではなく、見守りをサ

ポートするセンサーや、移動や排泄の自立

を促す機器、介護者の負担軽減のための移

乗機器などです。

近い将来、介護ロボットが活躍する日が

来る可能性もありますが、まだまだ介護ロ

ボットの需要は少なく、コストもかかるた

め、導入できる介護施設は限られてきます。

また、私たちの仕事は、人から人へ、温

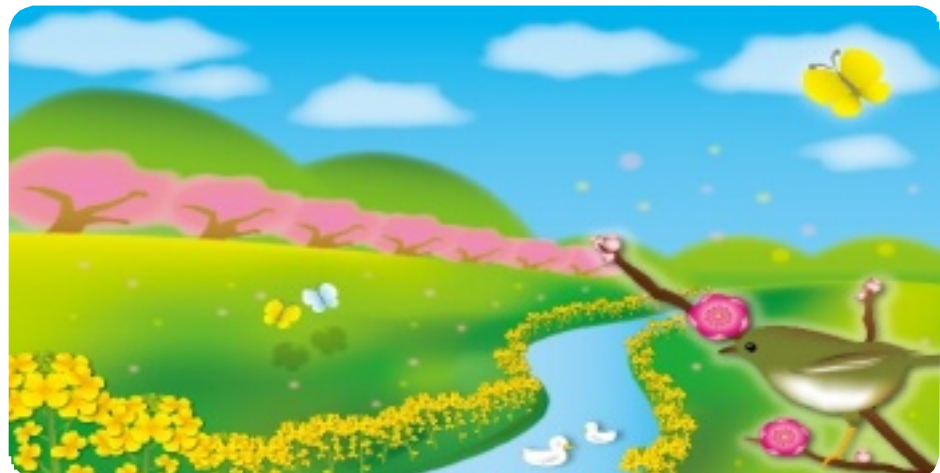
もりを伝える仕事です。便利な、ロボット

を上手に取り入れ、ご利用者とスタッフが

ゆっくりと関わる時間を持てるようになる

ことが、最も望まれる環境なのかもしれま

せん。



熱海・箱根ユニットで働いているチ子さん（チーさんと呼ばれています）にインタビューを行いました。

特にうどんは大好きです」

Q三、日本に来て思ったことを教えてください。

「今まで、広島、和歌山、徳島に行きました。日本は綺麗で治安がとても良い所です」

Q一、なぜ日本に来ようと思ったのですか？

「以前より、日本に興味がありました。介護の知識を増やし、インドネシアで活かしたいと思ったからです」

Q二、好きな日本食はありますか？

「大きな施設で設備も整っていますね。サービスの種類も多く、たくさん知識を学べる所」

「和食が好きです。」

だと思いました」

Q五、今後のいきみを一言。

「今、ユニットでできることを頑張つて、皆と力を合わせて仕事に取り組んでいきたいです」

（矢野）

チチ ウイジャヤンティさん



平成二十九年二月十二日（日）に、第十回法人研究発表大会を行いました。

たくさんさんの発表の中、中山ちどりからは七つの発表を行いました。内容は「ノーリフティングの取り組み」や「地域包括ケア」

当法人では、保育事業及び、介護事業を行っています。実際にそれらの現場で働くスタッフ

「中山台地域における高齢者の生活について」「EPA（日本・インドネシア経済連携協定）で来られた外国人スタッフについて」など、多岐に渡るものでした。

お互いの発表を見聞きし、気づきを得ることで、日常の業務に活かしています。

中山ちどり以外にも、各施設から認知症にかかわる取り組みの発表など、介護現場の内容

容だけではなく、人材確保での活動内容や入職してからの関わりについてなど、昨今報道でも取りざたされている「介護の人材確保」にも焦点を当てた発表もありました。

（北田）



豆知識



椿

椿は古くから親しまれている日本を代表する花の一つで日本からヨーロッパに持ち込まれ、西洋文化に大きな影響を与えた花の一つです。ヨーロッパでは『情愛の花』とされ、シャネルの創業者であるココ・シャネルが愛した花としても有名です。

椿は冬を耐え忍ぶ花として、『耐冬花』とも呼ばれています。また、新潟や長崎では県の花として制定されており、その種類は日本国内でも千種類以上あると言われています。椿の花が咲く時期は、十二月～四月で、開花後は三日～四日で花が落ちます。花自体が丸ごと落ちる為、首が落ちるように見える事から贈り物等では避ける傾向があります。

また、椿全体の花言葉は「控えめなやさしさ」「誇り」ですが、椿の色によって花言葉も変わるそうです。赤は『気取らない優美さ・控えめな素晴らしさ・謙虚な美德』白は『完全なる美しさ・申し分のない魅力・至上の愛らしさ』ピンクは『控えめな美・控えめな愛・慎み深い』とされています。

＜参考文献＞ インターネットトレンド豆知識より（濱田 実）

なぜなぜ

Q1、通る時にはしまつて、通らない時には空いているものは何？

Q2、「まみむねも」これは何？

Q3、話す事がとても好きな道具は何？

Q4、冷凍庫から聞こえてくる音楽は？

Q5、新しい車は新型。では古い車は何型？

前月号の答え

- 一問目 ばら
- 二問目 二字
- 三問目 蚊
- 四問目 ヒョウ
- 五問目 ステッキ

思い出記事

私は、愛知県で生まれました。二十代から宝塚に住みバスガイドとして務め、その会社で夫と出会い二人の子供を育てました。

また、京都の軍隊で絵を描く仕事もしたこともあります。子育てが落ち着いてからはバスガイドの仕事に戻りました。バスガイドをしながら、色々な場所で絵を描いていた頃を今でも思い出す時があります。



箱根ユニット

草野 ちえ子様

ボランティアさん紹介

今回は、中山ちどりで毎週水曜日にヤクルト販売に来ていただいているヤクルトレディさんにインタビューしました。

Q一、今、どんな商品が売れていますか？

「一番売れているのは、ヨーグルトのソフールストロベリーですね。次にショアのブルーベリーがよく売れています。」

Q二、お勧めの商品は何ですか？

「ヤクルト400です。スーパーには売っていない商品で、通常のヤクルトと比べ乳酸菌の数が違い、乳酸菌シロタ株が二倍多く含まれています。腸内環境を整え、免疫力が高くなる効果があります。」

Q三、仕事のやりがいがありますか？

「はい。商品をお届けすると、『寒い中ありがとうございます』、『滑らないように気を付けてね』と自分の事のように心配して声をかけてくださる時です。」

ヤクルトには、ドリンクやヨー

グルトで美味しく腸の働きを良くする商品もあります。まだ試したことがない方は一度試してみてくださいいかがでしょうか。(三栖)



委員会・クラブ報告

研修委員会

研修委員会では、一月と二月にストレスケア研修を開催しました。現代人は様々なストレスを抱えて生活しております。スタッフの心が健康であることが介護サービスを提供する従事者として大切なのではないかとこの観点から実施に到りました。

今回の研修で取り入れたのが『認知的行動療法』と呼ばれるものです。例えば、叱られた時に、落ち込む人と踏ん張る人がいます。考え方を変える事で各々のストレスの感じ方にも差が出ます。人がストレスを感じた際の見方や考え方に注目し、それを見直すことで、ストレスを軽減させる方法です。

自分の心理状態を把握する目は、客観性を持ち、ご入居者のみなさまと関わりを持つ際にも、相手の気持ちに立つたケアを考えるうえで活かされることと考えております。(井谷)

地域交流委員会

地域交流委員会では、昨年十一月に地域の方々を対象にした介護教室を行いました。内容としては、食事介助の方法や普通食をはじめ、減塩食やカロリー食、ムース食など様々な形態の試食品を用意して試食会を行い、「色々と勉強になって良かった」「噛むことの大切さがよく分かった」と好評をいただきました。

三月も、介護教室を企画しています。地域の方に向けて介護の技術や知識、便利な福祉用具等をご紹介出来たらと考えております。

また、四月にはボランティアの方によるコンサートも企画しておりますので、みなさまご期待下さい。(宮浦)

ちどりのクッキング

ちどりのクッキングは月に一回喫茶ちどりで開催しています。会員制ではなく、料理が好きな方、食べるのが好きな方、お話が好きな方など、どなたでも参加していただけます。

今までに、「大根ときゅうりの漬物」「くず饅頭」「肉じゃが」などを作り、みなさま、「とても、美味しいです」「出来立ては最高ですね」と喜ばれていました。

三月二十五日(土)には、出汁がよく染みたお揚げを使って、「いなりずし」を作ります。興味のある方は是非スタッフまでお声掛けください。みなさまのご参加お待ちしております。(村上)

特養
別府・湯布院
ユニット

二月三日

(金)に、雲

仙・霧島ユニット

トヨ合同で、

豆まきを行い

ました。

豆は邪気を払い、福を呼ぶといひ言ひ伝えがあります。みなさん、鬼の面を付けたスタッフに、「鬼は外、福は内」「悪いことはみんな鬼の仕業よ」と一斉に豆を投げておられました。

豆まきが終わっても、「今年も、いっしょ

がたくさんあるといひです
ね」「今日は楽しかったで
す」と、笑顔で話されてい
ました。

(安井)



特養
ショートステイ
和倉・山中
ユニット

二月五日(日)

のおやつに、カッ
プケーキ作りを
行いました。

みなさん生地を混ぜたり、混ぜた生地をカップに入れて形を作ったりされ、熱心に取組まれていました。

ユニット中に、バターの良い香りが漂い、熱々のカップケーキが出来上がると、「お店で売ってそうね」「一生懸命作った甲斐がありました」と、にこやかに話されていました。

(濱田 実)



二月四日(土)に、豆乳パ

ンケーキを作りました。

みなさん、卵白を泡立て、一生懸命メレンゲを作っておられました。豆乳を使用して



いることをお伝えすると、「豆乳は体にええねんで、健康的やね」「洒落たおやつやね」と笑っておられました。

出来立てのパンケーキを一口召し上がると、「ほんのり甘くてちょうどええわ」「見た目もかわいらしい

ね」とみなさん喜ばれていまし
た。

(照徳)



ケアハウス
白浜・勝浦
ユニット

♪ユニット便り♪

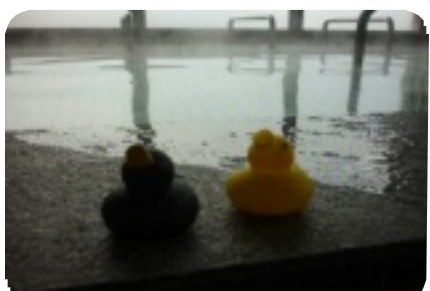
中山ちどりのデイサービスでは、大浴場の他にも座ったまま入っていただけるチェア浴や寝た体勢で入浴していただける機械浴が設置されています。私達が今一番力を入れて取り組んでいるのは「イベント風呂」で、毎週水曜日をイベント風呂の日としています。



ミカンやリンゴ・ゆずにレモン等果物を実際に浴槽に入れて、ご利用者に入浴を楽しんでいただいております。実際に果物を浴槽に入れることによって、「家のお風呂とは一味違うね」「とても気分がいい

ですよ」とみな
さま、とても喜
ばれています。

(半田)



デイ
サービス