

地域紹介

今回は、神戸にある神戸北野異人館をご紹介します。

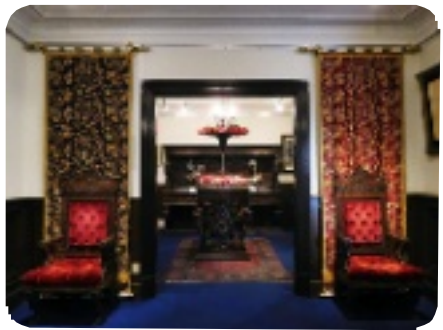
異人館は、主に明治から大正時代にかけて建てられた、欧米人が居住していた西洋館のことです。場所は、JR神戸線三宮駅西口、阪急神戸線三宮駅東口から北へ徒歩十五分ほど歩いた所にあり



ます。

たくさんの方々が建ち並ぶ通りは、異人館街と呼ばれ異国情緒あふれる神戸を代表する人気の観光スポットの一つです。

異人館街には、美しいレンガ造りの外観と屋根上の風見鶏が特徴的な「風見鶏の館」や、国の登録有形文化財にもなっている魚鱗のような外観が特徴な「うろこの館」、館内に多くの芸術品・美術品が飾られている山手八番館など多くの異人館が立ち



並び、全ての異人館を見学するにはかなりの時間を要します。

この異人館には、いくつかのパワースポットと呼ばれる場所があります。「うろこの館」の庭園内にある、鼻をなでると幸せになるといわれる「猪のブロンズ像」や、「坂の上の異人館」には二体の狛犬の像があり、間を通る

編集後記

と幸せが訪れるといわれています。また、「山手八番館」には、座って祈ると願いが叶うといわれる「サターの椅子」があり、多くの人が男性用と女性用に分かれた椅子に座って願い事をしていきます。

営業時間は、年中無休（年末年始は時間短縮）で四月から十一月までは九時から十八時、十二月から三月までは九時から十七時となっています。

お近くにお寄りの際は、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。（三栖）

春の日差しが心地よい季節となり、中山ちどりでも外に出かける機会が増えてまいりました。

ご入居者のみなさまも春の訪れを感じて良い気分転換となり、「暖かくなったね」と喜びの声も聞かれます。

さて、中山ちどりが開設し、今年の五月で六年目を迎えます。この六年間、ご入居者やご家族、地域の方々と交流を深め、中

山ちどりで安心して過ごしていただけるように、取り組んでまいります。

今後も、みなさまに満足していただけるようスタッフ一同サービスの向上に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

（渡辺 淳）



ももちどり 百智鳥 第六十五号

中山ちどり
広報委員会
平成二十九年
四月十五日
発行

いぬいね

中山ちどり総合施設長

内池 正記

暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、中山ちどりも今年の五月で七年目を迎えます。これもひとえにご利用者やご家族、地域の皆様方のご理解、ご協力があったからこそと感謝いたしております。

これまで、特養、ケアハウス、グループホームなどの入居系サービス、デイサービスやショートステイ、小規模多機能などの中山ちどりに来ていただけるサービスを中心に行ってまいりましたが、地域の医療系サービスのニーズ増大を踏まえ、今年の一月から訪問看護の事業を始めました。今年度も入居系、通所系サービスを安定

させていくことはもとより、地域の方のニーズに答えられるように取り組んでまいりたいと思います。

また、平成二十八年度から介護福祉士の受験に際し、三年の実務経験と介護福祉士実務者研修の受講が必要になりました。そこで、中山ちどりにおきましてもスタッフや地域の方に対して、介護福祉士の資格取得をサポートする為に、平成二十九年五月より介護福祉士実務者研修を開講することといたしました。資格取得者を増やすことで、サービスの質の向上に繋がりたいと思います。

今後も、ご利用者、ご家族、地域の方が安心してサービスを利用いただくことができるように、スタッフ一同取り組んでまいりますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



花まつり



豆知識

花まつりはお釈迦様の誕生をお祝いする仏教行事で、灌仏会（かんぶつえ）、降誕会（ごうたんえ）等とも言われ奈良時代より行われています。

お釈迦様は今から二千五百年前、四月八日にネパール南部のルンピニと呼ばれる小さな村で生まれました。お釈迦様が生まれた際に、龍が天から飛来し、清浄の甘い水を注いで祝福したという伝説があります。その故事にならって、たくさんの草花で飾った花御堂の中に置かれた仏像に甘茶を柄杓でそいでお祝いをします。花御堂はお釈迦様が生まれたルンピニの花園を、甘茶は龍が産湯としてそいだ甘い水を表しており、その甘茶を飲むと一年間病気をしないとされています。

また、近年花まつりは幼稚園や学校の行事とされており、お寺だけではなく一般にも浸透してきています。

近場では、中山寺が五月五日、清荒神清澄寺で五月八日（旧暦の四月八日）に行われます。興味のある方は、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。（照徳）

（参考文献 インターネット なぜなに特集・花まつりこんごういんキッズより）

なぜなぜ

前月号の答え

- 一問目 ふみきり
- 二問目 めがね
- 三問目 シャベル
- 四問目 コーラス
- 五問目 ガタガタ

- Q1、お墓参りに行く時の服装は、どんな服装？
- Q2、お宮を応援しながら飲む飲み物は何？
- Q3、自分でグルグル回っている本は、どんな本？
- Q4、明け方にとっても嫌なおいがする、東京の名所はどこでしょう？
- Q5、歌ったり聞いたりするだけで、心が乱れる音楽は、どんな音楽？

訪問ヘアカットサービスセンター

四月から第一、三木曜日に「NPO法人おしゃれdeげんきに訪問ヘアカットサービス」さんによるカットサービスが始まります。

そこで、代表の中川知子さんにインタビューを行いました。

Q一、活動のきっかけを教えてください。

「十八年前に、店舗で散髪をするのが難しい方を対象に、在宅での訪問カットサービスを始めたいとかけです。十五年

前にはNPO法人となりました」

Q二、中山ちどりの他に、どのような所で活動を行っていますか？

「宝塚市内を中心に、特養施設など様々な施設を訪問しています」

Q三、活動の内容を教えてください。

「ご入居者、ご家族からの細かいニーズを聞き、カウンセリングを行った上で、その方にあったカットサービスを提供しています。技術面や介護面だけでなく、



（安井）

メンタルケア面での研修も習得した、理美容経験の豊富な二十名ほどのスタッフで運営しています」

Q四、活動の中で心がけていることを教えてください。

「店舗と同じサービスをもっと、ご入居者とコミュニケーションを取りたいと思っています」

介護者教室



三月二十六日に喫茶ちどりで、介護者教室「自宅で椅子やベッドから落っこちた!!その時どうする?」を開催しました。

当日は十名ほどの方が参加され、自宅で起こりうる転落事故や初期対応方法、危険因子

「また、在宅で利用できる福祉用具について、宝塚育成事業所様・ダスキンヘルスレント宝塚ステーション様・パナソニックエイジフリー介護チェーン川西店様を招き、福祉用具の使用法や、介護保険を用いたサービス利用について分かりやすく説明していただきました。



参加された方からは、「介護方法についてアドバイスを受けることができて良かった」「実際に福祉用具を見て触れることができて、とてもよい機会になった」と、嬉しいお言葉もいただきました。

（足立）

思い出記事

私は、尼崎で生まれ育ち、お見合いで知り合った主人と十九歳の時に結婚しました。主人との一番の思い出は、新婚旅行で和歌山の白浜温泉に行ったことです。白浜では、一週間ほど過ごしました。ゆっくり温泉に浸かったり、どこまでも続く青い海や緑が豊かな山の景色を主人と一緒に眺めたことをよく覚えています。自分の家も好きだけど、行くことができるのであれば、また、思い出の白浜温泉に行ってみたいと思っています。



山中ユニット

U様

ボランティアさん紹介

毎週火曜日と金曜日の十時から十五時まで喫茶ちどりで活動されている、「ふれあいサロン桜」を紹介をします。

「ふれあいサロン桜」は、地域に住む高齢者の引きこもりをなくし、皆が元気に過ごせるようにと、平成九年から活動しています。平成二十四年からは、中山ちどりに活動場所を移転し、施設のご入居者も交えて交流の場になっています。またこのサロン桜では、ボランティアの方々も参加者と一緒になって楽しんでいます。

活動としては、昼食とおやつを五百円で提供し、季節に合わせたイベントも行っています。また、皆で一緒に歌ったり、ゲームをしたり、歓談をしたりして楽しんでいます。

(渡辺 淳)



委員会・クラブ報告

感染症対策委員会

感染症対策委員会では、現在施設で取り扱う感染症マニュアルの改訂を行っています。

感染症が発生した際の対応、対策、ハウスルールを記載したもので、現場のスタッフがマニュアルを見て感染症の理解を深め、適切に対応できるように配布しています。

感染症を未然に予防することに重点をおいて、今後もご入居者が安心して過ごすごができるよう取り組んでいきたいと考えています。

(種谷)

ちどりユニット

ちどりユニットでは、委員会新聞を発行しています。十二月に第一号、三月に第二号を発行し、各ユニットとエレベーター内に掲示しています。

内容は委員会の活動内容や、歯磨きの歴史、歯ブラシの種類を紹介、口腔ケアに関する豆知識など、みなさまに楽しんでいただけるような記事を掲載しています。

これからも定期的に発行していきますので、読んだ感想やご意見などをお近くのスタッフにいただければ幸いです。今後ともよろしくお願い致します。

(石塚)



ちどりメロディー

ちどりメロディーは、毎月第二月曜日の午後二時から特養のご入居者を対象に開催しております。

最近では、毎回足を運んで下さるご入居者も増え、顔なじみの関係がご入居者間で築かれている姿もよく見かけます。

みなさん歌われている方を合の手で応援したり、一緒に歌われたりしています。また、「この歌知ってるわ」「昔を思い出すわ」と歌を聞かれている方も楽しく過ごされています。

スタッフも参加されるご入居者から、毎回笑顔とパワーをいただき、とても励みになっています。興味のある方は、是非一度ご参加下さい。

(種谷)

**特養
豊別・草津
ユニット**

三月十五日

(水)にボウリングを行いました。

みなさん、
「ボウリン

グは得意だったよ」「昔、よくやりました。懐かしいな」とボールを投げながら懐かしそうに話されていました。

中には、カーブをかけて上手に投げられる方もおられ、ピンを倒す度に大歓声が上がりました。

ボウリングを見ている方も、「ああ、惜しいな」「すごいね、全部倒れたよ」と笑顔で話されていました。

(足立)



**特養
ショートステイ
芦原・山代
ユニット**

三月三十日

(木)に、阪神競馬場公園へ出かけました。

当日は青空

が広がり、心地よい風が吹いていました。

みなさま、公園内を散策したり、記念写真を撮りながら、「今日は、太陽がまぶしいから色眼鏡(サングラス)が欲しいくらいやな」「昔は荒牧から自転車よく来たものだ、懐かしいな」と話され、楽しそうに過ごされていました。

(渋谷)



♪ユニット便り♪

三月十四日(火)

に、風船バレーを行いました。

みなさん風船を落

とさないように、

「ほら、そこに行ったわ、あなたの番よ」「上手い、上手い」と風船バレー

に夢中になっておられました。

休憩中も冷たいお茶を飲みながら、「ああ、お茶が美味しい」「体を動かすのは楽しいですね」と笑顔で話されていました。

(北平)



**ケアハウス
道後・湯郷
ユニット**

山下(竜)

も花が咲きました。

帰りの車中でも、「今日は楽しかったです」「また機会があれば行きたいわ」と話に



三月十五日(水)に、神戸どうぶつ王国へ出かけました。

みなさん、カピパラヤアルパカ、リクガメなどを見たり、触れたりしながら、「見たことのない珍しい動物がたくさんいますね」と笑顔で話されていました。また、スイレンの池の上を鳥が優雅に滑空する姿を見て、「今、すごい速さで飛んでいるね」と喜ばれていました。

**グループ
ホーム
黒川・指宿
ユニット**

山下(竜)

も花が咲きました。

帰りの車中でも、「今日は楽しかったです」「また機会があれば行きたいわ」と話に

