

# 地域紹介

今月は、「廣田神社」を紹介いたします。



中山ちどりからは、阪急電車に乗車し「西宮北口駅」南口より、阪急バス「広田神社前」で下車した所にあります。

緒と歴史のある兵庫県で一番の古社です。

日本最古の国史書「日本書紀」に、神功皇后摂政元（西暦二〇二）年、天照大神荒御魂の御神誨（しんかい）により、神功皇后により武庫の地・廣田の国に創建されたことが記されています。



り、京の都から西方にある特別に重要な神社で、中世の貴族達は「西宮」と別称し、廣田神社への参拝を「西宮」参拝、「西宮」下向と称したという事が地名になった起源とされているそうです。

ですが毎年、阪神タイガースの監督を筆頭に全選手が優勝を祈願に訪れることでも有名です。この優勝祈願の歴史は、タイガース結成時の昭和十一年（一九三六年）から現在まで続いています。

（山下 竜）

# 編集後記

卯の花に夏を思う季節となりました。

さて、五月に降るまとまった雨の事を『卯の花くたし』と呼ばれます。「くたし」は「腐し」の意味で、卯の花を腐らせてしまうくらいの長雨ということだそうです。

春雨と梅雨の間で、『五月雨』とも呼ばれ本格的な

梅雨の前触れとも言われています。

これから、徐々に暑い季節へと近づき、梅雨入りも間近です。

どうか、みなさま水分補給や体温調整を行い、体調を崩されぬようご自愛ください。

（三栖）



もも

ち

ど

り

中山ちどり  
広報委員会  
平成二十九年  
五月十五日  
発行

# いあいわつ

中山ちどり地域密着型サービス課長

早瀬 健一

吹き渡る風が青葉の香りを運んで来る過ぎやすい季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

私は、中山ちどり地域密着型サービス課長、早瀬と申します。

地域密着型サービスとは、介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らしていけるように平成十八年四月から創設された今年で十一年目を迎える介護保険サービスです。事業所の所在地の住所（宝塚市）の方が対象になります。中山ちどりの地域密着型

サービスには、認知症デイサービス・小規模多機能型居宅介護・グループホーム・夜間対応型訪問介護があります。

ご家族と高台からの景色を眺めながら、昔話に花を咲かせる方や、地域イベントに参加した際に、旧友との再会を楽しまれる方など様々です。これらのことは、現在も住み慣れた町で生活されている証であり、地域密着型サービスの特色でもあると思います。

今後も、ご利用者が、住み慣れた町でより充実して過ごしていただくには何が必要かを考え、支援していきたいと思えます。



# 温泉



## 豆知識

温泉とは、昭和二十三年にできた温泉法により、地中から湧き出てくる温水や鉱水、水蒸気、ガスで温泉源での温度が二十五度以上のものか、鉱水一キログラム中に定められた量以上の物質（ラジウム塩やラドンなど）が含まれているものと定められています。

温泉は地中から地表に出て源泉となり、空気に触れることにより成分に変化を起す。劣化するという特性があります。その為、「源泉は新しく、温泉地は古いほどいい」と言われています。

温泉のすぐ近くに源泉があり、湯量も豊富であればそのまま浴槽にお湯を引くことができます。この状態を「源泉かけ流し」といいます。

また、温泉には疲労回復や冷え症、肩こりなどの回復にも効果がありますが、余分な水分や老廃物の排出も活発になることで美肌に繋がる効果もあります。

〈参考文献 インターネット 朝日デジナル〉（森本 菜）

## モンダンさんインタビュー

雲仙・霧島ユニットで働いているモンダンさんにインタビューを行いました。

Q一、なぜ、日本へ来ようと思ったのですか？

「学校の先輩から日本のことを色々聞いて、興味を持ったからです」

Q二、好きな日本食は何ですか？

「エビや魚が好きです。イオンモールで食べた天ぷらが美味しかったので」

Q三、この職業を選んだきっかけは何ですか？

「お年寄りの助けになりたいと思ったからです」

Q四、中山ちどりの印象はどうですか？

「スタッフのみなさんに優しい方が多く、広くて綺麗な職場だと思います。」

Q五、これから

のいきごみを一言「まだ慣れていないことが多く、これから、色々頑張っていこうと思います。国家試験に合格できるように介護の知識や技術を頑張ってます」



モンダン シティンザクさん

## 赤ちゃん先生

四月二十四日（月）に赤ちゃん先生が開催されました。今回は、代表者である岡部様にインタビューを行いました。

Q一、活動の中で注目して欲しいポイントはありますか？

「0歳から三歳までの赤ちゃんが中心ですが、特に活発である二歳から三歳の元気な姿を見て欲しいです。ちどりに入居されている方は人生の先輩。母親としてはこの活動を通して色々なア



ドバイスを受けていきたいです」

Q二、活動の中でやってみたいことはありますか？

「今日はふれあいですがメインになっていますが、回数を重ねるにつれて折り紙や手遊びなど、赤ちゃんと一緒に

遊べる機会を増やしていきたいですね」



Q三、活動に対しての意気込みをどうぞ。

「今年度よりメンバーも増え、活動の幅も増えていきます。私自身も二人目の赤ちゃんが生まれ、新たな出会いにも期待したいです」（足立）

# なぞなぞ

Q1、食べると安心するケーキは何？

Q2、持つと手が震えてしまう家具は何？

Q3、ボールはボールでも四角いボールは何？

Q4、食べたらずごく落ち込むパンは何？

Q5、口から出てくる「くび」は何？

前月の答え

- 一問目 はかま
- 二問目 シンジャエール
- 三問目 じてん
- 四問目 浅草
- 五問目 童謡

# 思い出記事

私は岡山で生まれ育ちました。学生の頃は、岡山の津山にある女学校に通っており、主人とはお見合いで結婚しました。田舎でありましたが、自然が多くとても住みやすい所でした。津山は良い所です。旅行に行った際には、みなさん是非行ってみたい欲しいお勧めの場所です。私の願いが叶うなら、あの思い出の場所にもう一度行ってみたいです。

黒川ユニット

山本 桂子様



# ファーストレディースさん

今回は、中山ちどりに洋服の移動販売に来て下さっている「ファーストレディース」さんにお話を伺いました。

ファーストレディースさんは、二か月に一回のペースで中山ちどりに移動衣服販売を行っています。中山ちどりの他にも、福祉施設を中心に衣服販売を行っているそうです。たくさんのご入居者が衣服をご覧になって、その場を楽しんで下さる姿を見る事が何より嬉しい事だと話して下さいました。

また、衣類を見に来られたご入居者より、「体が思うように動かないので、服を販売に来て下さると、とても助かります」と、お声をいただいたことが、やりがいを感じる瞬間だったと話して下さいました。

服を見に来るだけでもいいので、ご入居者やご家族など、より多くの方に気軽に来ていただきたいとお話しされていました。

次回は五月二十八日(日)、六周年祝賀会の時に出店します。興味のある方は、是非ファーストレディースさんの洋服販売へ足を運んでみてください。

(濱田 実)

# 委員会・クラブ報告

## 安全対策委員会

安全対策委員会では、各ユニットで起こりやすい事故や時間帯、場所をピックアップし、各ユニットで防止策を検討しました。そのデータをもとに、注意すべき時間帯や場所をユニットスタッフが知ること、事故防止に繋げることができればと考えております。

また、今後は新人スタッフを対象に服薬研修を行う予定です。服薬時のコミュニケーションを行い、服薬しやすい方法や注意点などを学んでもらいます。今年度は少しでも事故を未然に防ぐように、スタッフの意識を高めていくよう努めてまいります。

(柳)

## 食事サービスマニュアル委員会

調理師が各ユニットで、ご入居者の目の前で調理を行う「ライブキッチン」ですが、四月にサイコロステーキを五月は焼きそばをご用意しました。

昨年末に嗜好調査を行った結果、「お肉が食べたい」「焼きそばが美味しかった」というリクエストがありましたので、今回のメニューに反映させていただきました。

みなさん、お肉や麺が焼き上がる音や、香ばしい香りを楽しまれました。「本当に美味しいわ」「お店みたいだね」と嬉しいお言葉をいただきました。

六月には、天ぷらや餃子をご用意しています。

(川崎)



## 書道クラブ

映画クラブでは、今までに「男はつらいよ」「母と暮らせば」「グリーン・ミラー物語」などを上映させていただきました。

中でも、長崎に投下された原爆で命を落とした息子が亡霊となって一人残された母の前に現れる「母と暮らせば」は大好評でした。映画をご覧になられたご入居者やご家族より、「とてもいいお話でした」「初めて見たけど、感動しました」とお言葉をいただき、目に涙を浮かべる方もおられました。

次回は、永遠の処女と呼ばれた原節子主演の「東京物語」を上映します。体験入部も行っていきますので、ご興味のある方はぜひユニットのスタッフまでお声掛け下さい。

(田原)

特養  
雲仙・霧島  
ユニット

四月八日(土)

に、近くの公園へお花見に行きました。

前日に、雨が



降り桜の花が散っていないか心配でしたが、当日はたくさん桜が咲いており、楽しいひとときを過ごすことができました。

みなさま、うっとりとした表情で桜をご覧になられたり、花びらに触れたりしながら、「本当に綺麗だね」「今年も見ることができて良かったです」と満面の笑みで話されていました。

(前本)



# ♪ユニット便り♪

特養  
箱根・熱海  
ユニット

四月五日(水)

に、あいあいパークへ出かけました。

公園には、た

くさんの木々や花があり、春の陽気の中ゆつくりと散歩を楽しみました。

みなさま、色とりどりの花をご覧になりながら、「素敵な花ですね」「気持ちいい日ですね」と喜ばれていました。

また、休憩に寄ったお店では、ジュースやプリンを召し上がりながら、「たまにはこういう場所もいいね」と笑顔で話されていました。

(森本 菜)



四月二日(日)に、

桜台まつりへ出掛けました。

当日は、たくさんの屋台が出店しており、みなさま目を輝かせて、「あっちに良い物があるわよ」「今日はたくさん食べなきゃ」と屋台をご覧になっていました。



桜の開花には少しタイミングが早かったようですが、「私は花より団子よ」「外で食べると美味しいね」と屋台の食べ物に舌鼓を打っておられました。

また地域の方々からも、「お久しぶりね」と、お声を

かけられ、なにより話に花が咲きました。

(六反田)



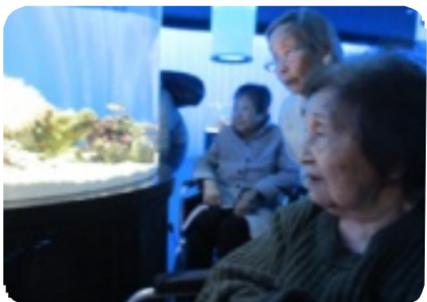
ケアハウス  
有馬・城崎  
ユニット

動物がおるんやね」と、とても喜ばれていました。(三栖)



四月十八日(火)に、エキスポシティ内にあるニフレル(水族館)へ出掛けました。

館内では、手の皮膚の角質を食べてくれるドクターフィッシュや映画『ファインディングニモ』



のモデルにもなったクマノミなど珍しい魚の他、カピパラやホワイトタイガーなど普段見ることができない動物も見学することができました。

みなさま子供のように目を輝かせながら、「こんな魚初めて見たわ」「世の中には珍しい