

# 地域紹介

今月は「菓子工  
房みわあおに 五  
月台4丁目」をご  
紹介します。



中山ちどりから  
阪急バスに乗車し、  
五月台4丁目バス  
停で降車してすぐ  
にあります。  
オーナーシェフ  
の三輪 青丹様は  
もともと宝塚ホテ  
ルでシェフをされ  
ていた方で、この  
中山に在住されて  
いたそうです。  
三輪様は、「中  
山はとてもいい地  
域だと思っていま  
す。地域に密着し  
たお店を作りたい  
と思い、ご友人の  
アドバイスマあり  
店名を『五月台4  
丁目』と名付けま  
した」と仰られて  
いました。



スフレのように  
フワフワな食感の  
「五月台ロール」  
やサクサクの皮が  
香ばしい「長尾山  
シュークリーム」  
など、商品名も地  
域の方々に親しん  
でいただけるよう  
なネーミングになっ  
ています。  
ケーキやプリン、

# 編集後記

シュークリームな  
どはもちろん、焼  
き菓子にも力を入  
れており、店内に  
は様々な種類の焼  
き菓子が並んでい  
ます。  
お誕生日やお祝  
い事、少し甘いも  
のが食べたくなっ  
た際には、是非立  
ち寄ってみてはい  
かがでしょうか。  
(森本 菜)

日増しに、秋の  
深まる気配を感じ  
ます。読書の秋、  
スポーツの秋、食  
は どの秋を堪能  
されていますか。  
さて、八月には  
夕涼み会やスイカ  
割り、あゆの塩焼  
き等のイベントを  
開催し夏のひとと  
きを楽しんでいた  
できました。  
九月二十四日  
(日)には秋祭り  
の開催を予定して

おります。毎年の  
秋祭りもお馴染み  
となり、屋台や各  
イベントで盛り上  
がっています。

今年も、ご入居  
者やご家族、地域  
の方々が楽しめる  
イベントや屋台を  
ご用意しておりま  
す。みなさまのお  
越しをお待ちして  
おります。(米田)



# ももちどり 百智身第七十号

中山ちどり  
広報委員会  
平成二十九年  
九月十五日  
発行

## いあいさつ

中山ちどりの グローバル戦略推進室

施設長付 カブロンク雪江

爽秋の候、みなさまにおかれましては  
益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
私は外国人ケアスタッフの採用から配  
属、日本語学習サポートなどを主な業務  
とし介護福祉士を目指す海外の方々との  
接点を持ち、より良き人材の発掘に邁進  
しております。

現在、中山ちどりでは九名の外国人ケ  
アスタッフが就労しています。来年度、  
法人内で就労される方は総勢五十八名  
になる予定で、五つの高齢者施設にて就  
労することになります。

私はグアムとフィリピンに十七年間に  
住していた為、外国人ケアスタッフの母  
国の習慣などに少し触れてきた経験が、

現在の業務に繋がっています。発展途上  
国にて海外での労働を考える人材は数え  
きれず、狭き門ですが家族の為(自分の  
為にという方は少数)に頑張っておられ  
ます。一番美しいと感じる部分は、敬意  
を持って振る舞い、人の痛みを感じるこ  
とができる人間味のあるところだと思っ  
ています。家族に対しての思い、高齢者  
に対しての尊厳など、改めて気付かされ  
ます。ご入居者を自分の祖父母と重ね想  
いを寄せる姿、節約をして家族へ送金す  
る姿を見ていると、こちらが元気をもら  
います。

やりがいのある業務に感謝し、今後も  
皆様のご協力ご支援を賜りながらこれか  
らの出会いを大切にし、共に成長してい  
きたいと思っていますので、何卒宜しく  
お願い申し上げます。





# お月見

## 豆知識

### ディタさんインタビュー

山中・和倉ユニットで働いている、ディタさんに、インタビューを行いました。

Q一、日本に来ようと思ったきっかけは？

「海外で働いてみたい気持ちがあったので、EPA（経済連携協定）を知ったことがきっかけです」

Q二、好きな日本食は、エビフライ

Q三、この職業を選んだきっかけは？

「インドネシアで看護師をしていたのですが、インドネシアでは介護福祉士という職業はありませんでした。その存在を知って日本でやってみてみたい所はありますか？」

Q四、日本で行ったことありますか？

「富士山に登ってみたいですね」

Q五、これからの目標を教えてください。

「一人で介助できるようにになりたいので、日本語能力検定や国家試験を受けて合格することです」 (三栖)



### スイカ割り

八月十二日(土)

に、スイカ割りを行いました。

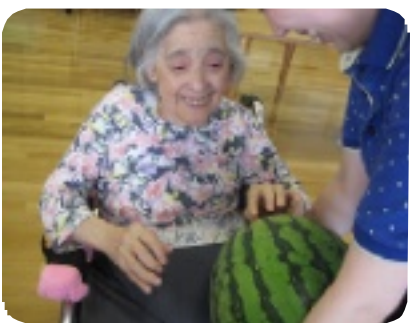
まず、ご入居者に、用意したスイカを見ていただきました。

みなさま、「大きいね」「立派だね」と、スイカの大きさに驚かれました。

八月十二日(土) スイカをご入居者に順番に叩いていただきましたので、なかなか簡単には割れず、「もうちょっと」「それ」と、スタッフも一緒になって声を出していました。



スイカが割れた時には「おお」「割れた割れた」とひととき大きな声が上がりました。最後には、みなさまスイカを召し上がった。 (岡村)



「昔はよく食べたね」「美味しいね」と笑顔で話されていました。

ご入居者と一緒に割りは大盛況で終えることが出来ました。

秋には十五夜のお月見、月見団子をお供えし、月を眺めるという風習があります。

お月見の際に月見団子を飾るのは、豊作の祈願と収穫の感謝のためといわれています。この団子は穀物が収穫できたことを感謝し、お月様に見立てるために作られています。そのため団子の材料は、お米から作られた粉(上新粉)がふさわしいとされています。

また、秋には里芋が収穫されますが、十夜のお月見ではこの里芋をお供えする風習もあります。ちなみにススキを飾るのは、ススキの穂が稲穂に似ているからという説があり、実際にススキではなく稲穂を飾る地域もあるそうです。

今年のお月見は十月四日です。お団子を用意したお月見を楽しんでみてください。

(森本 菜)

〈参考文献〉 インターネット「知識の泉」より

一問目 おじいちゃんとする球技は何？

二問目 蜂はどのくらいの距離を飛ぶと、クタクタになるでしょう？

三問目 ある病気にかかると、返事が出来なくなってしまう。その病気は何？

四問目 しゃぶしゃぶ・お寿司・焼肉、名探偵が一番好きなのは何？

五問目 カタカナ2文字が大喧嘩をしました。何と何でしょう？

前月号の答え

- 一問目 カメラ
- 二問目 イルカ
- 三問目 ホットケーキ
- 四問目 洋館(ヨウカン)
- 五問目 テーブル

# 思い出記事

私は山口県で生まれ、十九歳の時に宝塚文化学園に入学しました。卒業後は会社に勤め、そこで夫と出会い結婚しました。妹が近くに住んでいたので時折、子供の面倒を見てくれて心強い存在でした。子育てが落ち着くと、着物の着付けの助手や和装を生徒に教えたりと忙しく過ごしてきました。

忙しい生活の中でも旅行にはよく行きました。会社勤めの時に営業で全国いろいろなところに行きましたが、家族で行く旅行は格別の思い出です。中でも特によかった旅行先は和歌山県の白浜です。パンダが、かわいくて白浜アドベンチャーワールドには何度も行きました。



今でもその時のことを思い出し「幸せな時間を過ごしてきたな」と思っています。

霧島ユニット  
林 富士子様

# フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメント教室は毎月第四水曜日にケアハウスのご入居者を対象に喫茶ちどりで開催しています。

講師の窪久美子様にインタビューを行いました。

Q一、中山ちどりでフラワーアレンジメントの教室を開くことになったきっかけは？

A「中山ちどりで働いている妹からボランティアをしてみないかと誘われたことがきっかけです。」

Q二、フラワーアレンジメントをする上で大切にしていることは？

A「季節に合ったものを選ぶようにしています。また、年配の方も喜んで頂くように、綺麗な色の花を選んでいきます。」

Q三、一番やりがいを感じた時と嬉しかった事は？  
A「ご入居者に喜んでいただいたことや、次も楽しみにしていると聞いていただけただけにやりがいを感じます。お花を見てご入居者が綺麗やなとにっこりと笑われた時が一番うれしかったですね」と、にっこりと笑顔で話してくださいました。

定員に限りがありますが興味がある方は是非、スタッフにお声掛けください。

(前本)



## 委員会・クラブ報告

### 食事サービス委員会

調理師が各ユニットをまわり、ご入居者の目の前で調理を行う「ライブキッチン」ですが、八月はスイーツバイキングを行いました。

特に、どら焼きは生地を焼いて、玉露茶館とつぶ館の二種類から選ぶことができ、ご入居者に大好評でした。他にも、おからケーキ・大福・いちごババロアなどを用意して、好きな物を好きな分だけ召し上がっていただきました。

みなさま、「美味しいね」「いくらでも食べられちゃう」と、とても喜ばれていました。(川崎)



### 地域交流委員会

地域交流委員会では、八月五日(土)に屋上で夕涼み会を実施しました。みなさま、淀川の打ち上げ花火をご覧になりながら、冷たいかき氷を召し上がられていました。用意していた氷もなくなり、みなさまに喜んでいただくことができました。

さて、九月二十四日(日)には秋祭り・敬老祝賀会を予定しています。ご長寿の方を対象に、ご家族やご入居者とともにお祝いしたいと思えます。

また、午後からの秋祭りでは地域交流委員会やEPAスタッフを中心に、バナナが入ったお菓子やフィリピンの焼きそばを用意する予定です。みなさま是非ご参加ください。(小山)

### ちどりメロディ

ちどりメロディは月に二回(特養・ケアハウスそれぞれ一回ずつ)カラオケルームにて開催しています。その時期に合った歌謡曲やご入居者からのリクエストされた曲、おなじみの懐かしい曲を選曲し、みなさまに楽しく歌っていただいております。

マイクを使って大きな声で歌われる方から一緒に口ずさまれる方まで楽しみ方は様々ですが、みなさま、カラオケの最後には「楽しかった」「また来ます」と笑顔で仰ってくださいます。

ぜひ興味がありましたらカラオケルームにお立ち寄り下さい。

(前本)

特養  
別府・湯布院  
ユニット

八月二十六日(土)

に、かき氷を作りま  
した。

かき氷機で氷を削  
ると、まるで綿雪の

ような氷が出てきました。

みなさま、氷がどんどん器に積み重なる様子を見て、「わあ、すごいね」「綺麗ですね」と喜ばれていました。

その後、イチゴやレモンなどお好みのフレーバーを選んでいただきました。

みなさま、一口召し上がると、「冷たくて美味しいです」「また、作ってくださいね」と、とても喜ばれていました。  
(安井)



特養  
ショートステイ  
和倉・山中  
ユニット

八月九日

(水)に、屋

上で花火を行  
いました。

花火を手に

取っていただき職員が火を付けると、花火を見つめながら思い出話を楽しそうにされる方もいました。

「綺麗なな」「こんなん(花火)させてもらえて嬉

しいわ」と笑顔で話されていました。

「季節を感じるイベントを、ありがとうございます」と写真を楽しそうに撮っている方もおられ、楽しい夏のひとときを過ごすことが出来ました。

(濱田 実)



# ♪ユニット便り♪

八月三日(木)に、

スイカを丸ごと使って、フルーツポンチを作りました。

みなさま、談笑し

ながら白玉を丸めたり、ミカンやパイナップルを切っておられました。スイカをスプーンでくり抜き、種を取る工程にな



ると、みなさま無口になり真剣な表情になっていました。

フルーツポンチが出来上がると、「美味しそうに出来たね」「苦労したかいがあったわ」と、みなさまと

でも喜ばれていました。  
(半田)



ケアハウス  
白浜・勝浦  
ユニット

みなさまとても喜ばれていました。  
(田原)



みなさま、材料となるクエン酸と重曹を混ぜたり、固めたりして熱心に取り組みられました。

材料にはアロマを混ぜており、ユニット中に良い香りが広がりました。洗浄剤が出来上がると、「色が綺麗な」「ええ匂いがするわ」と、

八月二日(水)に、トイ  
しや洗面台に使用する洗浄  
剤作りを行いました。  
洗浄剤は、水に入れると  
発泡し、綺麗に洗浄するこ  
とが出来ます。



デイ  
サービス

(半田)