

地域紹介

今回は宝塚市にある「ブーランジエリー館」を紹介し
ます。

場所は、阪急雲

雀丘花屋敷を下車し線路沿いを東へ五分程歩いたところにあります。

店内はレトロな



落ち着いた雰囲気
で、一九九九年に
創立しパンや焼き
菓子、ケーキを販
売しています。
このお店は無農
薬の素材を使用し
ています。北海道
の牛乳やバターを
使った味わい深い
食パンは絶品です。
また、紅芋を使
用した食パンは、
フワフワで芋の甘
さや風味が口の中



いっぱいに広がり
ます。他にも野菜
たっぷりの色鮮や
かなサンドイッチ
やナッツとチーズ、
メープルとバナナ
のスコーンなど種
類も豊富にありま
す。
現在は、大阪の
ルクアや阪急中山

に入っているパン
屋さん、京都など
にも商品をおろし
ているそうです。

定休日は、木曜
日で九時から十九
時まで営業してい
ます。

みなさま、お近
くに寄られた際に、
立ち寄ってみては
いかがでしょうか。

(安井)

編集後記

日増しに秋の深
まりを感じる季節
となりましたが、
いかがお過ごしで
しょうか。

中山ちどりでは、
九月二十四日に
「敬老祝賀会」
「秋祭り」を開催
しました。敬老祝
賀会では、めでた
く喜寿・米寿・白
寿・長寿をむかえ
られた方々を皆で
祝福いたしました。
秋祭りでは、地
域の方もたくさん

遊びに来て下さり、
賑やかな一日とな
りました。

みなさまに、お
楽しみいただけた
のであれば嬉しい
限りです。

これからもご入
居者・ご家族・地
域の方々・スタッ
フと一緒に生活し
ていけるような開
かれた場所を目指
していけたらと思っ
ています。(谷)



もも ちどり 百 智 鳥 第七十一号

中山ちどり
広報委員会
平成二十九年
十月十五日
発行

いあいちどり

中山ちどりの施設長代理

上ノ園 誠仁

十月となり、街中では秋の音が聞こえ、
さわやかな実りのある季節となりました。

中山ちどりは、今年の五月に六周年を迎
えることが出来ました。これもひとえにご
入居者のみなさまやご家族、近隣のみなさ
まや関係機関等、様々な方々のご支援ご理
解の賜物でございます。ここに改めて御礼
申し上げますと思います。

振り返れば、この間、介護保険の改正な
ど様々な事柄があり、その都度一喜一憂し
ながら進んでまいりました。スタッフもそ
の場面場面において頭を悩ませたり、新た
な行動に移したりと、試行錯誤しながら今

日を迎えることができました。施設もまた、
少しずつではありますが成長することがで
きたのではないのでしょうか。

ここに至るまでは、ひとえにみなさまの
心温まる言葉や、時には厳しいお言葉もい
ただきながら叱咤激励をうけたことの表れ
でもあります。

これに甘えず、改めて気持ちを引き締め、
頑張りたいと思います。

来年は介護保険における介護報酬改正が
あり、中山ちどりでも大きな転換期を迎え
ることと予想されます。その際には新たな
取り組みにおいてご迷惑をおかけすること
もあろうかと思われませんが、健全な施設運
営に努めてまいりますので、今後ともよろ
しくお願い申し上げます。



ロボットスーツ



豆知識

ロボットスーツが介護や医療の分野に参入し始めています。現在では、茨城県のベンチャー企業が高齢者の足腰の動作支援ロボットスーツを開発しました。身体に装着することによって装着者の身体運動を支援することができそうです。装着者の下肢関節動作をアシストし、リハビリ歩行訓練にも使われるそうです。

また、介助者が腰に付けて立ったり座ったりする動作をサポートするロボットスーツも新たに開発され、今年十月には実用化も予定となっているそうです。

腰に付けると、脳から出る電気信号を捉えてモーターが稼動し、立ったり座ったりする動作を補助することができそうです。

高齢化が加速する中、お年寄りの動作をサポートするロボットは、自動車メーカーなども開発を進めていて、政府も開発費用を補助するなどして、普及を後押しする方向に動いています。自動運転の自動車に乗る高齢者、ロボットスーツを着た高齢者が街中を闊歩する日が、近い将来可能になるかもしれませぬ。

〈参考文献〉NHKニュース・防災インタビュー ネット版より

(吉澤)

なぜなぜ

Q1、しないですってどんな事？

Q2、使う前に切るが、まったく小さくならない複数の紙は何？

Q3、学校で誰も遅刻する生徒がない日はどんな日？

Q4、「は」「に」「つ」「く」はあっても「め」「や」「み」「に」「つ」「く」ことはないものは？

Q5、特急、急行、普通、朝の通勤時間帯に一番空いている電車の種類は何？

前月号の答え

- 一問目 ソフトボール
- 二問目 8マイル
- 三問目 返答せん(扁桃腺)
- 四問目 お寿司(すいり)
- 五問目 バトル

秋祭り



九月二十四日 会、景品をかけた(日)に、秋祭りを行いました。天候にも恵まれ、多くのご入居者やご家族、地域の方々に参加していただく事ができました。屋内では、玉入れや、のど自慢大会、炭火焼き・フライピン料理のパンシットカントン・バナナルンピアを販売しました。

また、COCO 吉番屋さん・ケン タッキーフライドチキンさん・ケ



キ屋のマリーアン ジュさん・たい焼き屋さんからの出店もあり、テーブルを囲んでご入居者やご家族、地域の方々が交流される姿があちこちで見られました。参加されたご入居者やご家族、地域の

域の方からは、「今年も賑わっていますね。屋台どれも美味しかったです」「毎年、子供たちとお祭りに来るのを楽しみにしているんですよ」と嬉しいお言葉をいただきました。これからも、みなさまに楽しんでいただけるような企画を実施していきたいと思います。(渋谷)

敬老祝賀会

秋祭りと同日に、ちどりホールで、敬老祝賀会を行いました。宝塚市長からの祝辞を施設長が読み上げた後、喜寿、米寿、白寿、百寿、百一際以上の長寿のご入居者一人一人に直接、表彰状を渡しました。いつもとは違った雰囲気緊張された方々や、笑顔で喜ばれている方々様々でした。これからも、みなさまにお元気で



過ごしていただけるよう、中山ちどりスタッフ一同、精一杯サポートさせていただきます。今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。(渋谷)

思い出記事

私は、日舞が好きで約五十年続けてきました。大きな劇場で披露したこともあります。

演目では、五郎十郎や舞子さんの踊りなどを舞い、たくさんの舞台を踏みました。時には、老人ホームや病院の慰問に二十人位のメンバーで訪れたりもしました。

五郎十郎の舞台では衣装さんが私の為に着付けの着物を作ってくれました。

また、化粧もスタッフが四人がかりで行ってくれて、見事に舞台を成功させることができました。

やりぬいたので悔いはありません。本当に楽しいひと時でした。



有馬ユニット

敦見 正子様

委員会・クラブ報告

研修委員会

研修委員では、スタッフ向けに様々な研修を企画し、実施しています。六月～八月は「法令研修」を行いました。

この法令研修は中山ちどりに勤務する全職員を対象に職員のスキルアップ、ご利用者のサービス向上を目的に毎年行っています。

また、九月には「外国人スタッフ向け研修」を行いました。現在、中山ちどりにいる九名の外国人ケアスタッフを対象に、電話の取次ぎ方、報告の仕方、伝える時の声の大きさやトーンを学んでいただきました。

今後も、スタッフの技能・知識の向上、ご入居者へ質の高い介助の提供が出来るように取り組んでまいりたいと思います。

(塩見)

サービス向上委員会

前回、広報誌内の委員会報告にて、ショートステイのサービス満足度調査を実施予定とご案内させていただきましたが、予定通り九月にご利用者、ご家族へ向けアンケートを配布致しました。十月にはみなさまへ集計結果をお届けしております。

開設以来、ショートステイのサービス満足度調査は初の試みで、この度、多くの貴重なご意見をいただいております。少しでもご利用者やご家族に安心してサービスをご利用いただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。

(丸山)

ちどりクッキング

ちどりクッキングは喫茶ちどりで開催している料理クラブです。

会員制ではなく、料理が好きな方、食べることが好きな方、お話が好きな方など、どなたでも参加していただけます。

今までに稲荷寿司や、漬物、茶碗蒸しなどを作りみなさまに喜んでいただくことができました。和食だけに限らず、洋食や中華料理なども作っています。

興味のある方は是非、スタッフまでお声掛けください。皆様のご参加を、お待ちしております。

(村上 洋)

ヤクルトレディさんインタビュー

今回は、毎週水曜日にヤクルト販売に来られるヤクルトレディさんの小屋敷様にインタビューを行いました。

Q一、ヤクルト商品のお勧め商品は何ですか？
「二種類のヤクルト400がお勧めですね。赤色が普通のタイプです。青色は甘さ控えめカロリー三十%カットで糖尿の方にお勧めです」

Q二、ヤクルト400の売りは何ですか？
「乳酸菌シロタ株（一本に四百億個入っています）が良い菌を増やして悪い菌を減らしてくれるので、腸内環境を整え、お腹の調子を良くしてくれます。また、免疫力を高める効果があるので、これからの季節だと、インフルエンザや食中毒も防ぐ力があります」

Q三、ヤクルト400は市販でも売ってますか？
「いいえ、スーパーでは販売していません。ヤクルトレディを見かけましたら是非、お声掛けください」

(安井)



**特養
豊別・草津
ユニット**

九月二十日
(水)に、く
ら寿司へ出か
けました。

みなさま、



マグロや穴子、いなり寿司などた
くさんのお寿司を注文されました。「美味しいわね。」
と笑顔がこぼれ、みなさま美味しそうに召し上がってお
られました。会話も弾み、楽しいひと時を過
ごすことができました。

帰りの車中でも、「たくさん食べたわ、お
腹いっぱいだわ」「今日の
お昼は美味しかったよ。ま
た連れて行ってね」と嬉し
そうに話されていました。

(足立)



九月二日(土)にご入居者の

友人の方が来訪され、お茶会を
開いてくださいました。

みなさま、コーヒーや抹茶な
どの飲み物と一緒に、お茶菓子

をいただきながら、「私も昔は、いろいろと
お稽古とかしていたのよ」「私は紅茶より珈
琲が好きなの」と話にも花が咲きました。



お茶会も終わりが近付くと、「楽しい時間は、あっ

という間ね」「次は、いついらっしやるの」という声
が飛び交い、みなさま次のお茶会を

楽しみにされ

ていました。

(山下 竜)

**ケアハウス
道後・湯郷
ユニット**



♪ユニット便り♪

**特養
ショートステイ
芦原・山代
ユニット**

九月八日(金)
と十八日(月)に、
ご入居者お二人の
お誕生日のお祝い
をしました。



スタッフがお二人に、「今日はお誕生日ですね、お
めでとございます」と声をかけ、お茶碗や低反発の
クッションをプレゼントすると、にっこ
りと嬉しそうな表情で返して下さいまし
た。

その後、お祝いのケーキを召し上ら
れると、「甘くて美味
しい」と、笑顔で頷か
れていました。

(渋谷)



九月二日(土)に、

来年の二月で長寿
(百歳)を迎えられ
るご入居者のお祝い
を行いました。



宝塚市の中川市長も来訪してくださり、
市長より表彰状とお花、記念品が贈られ
ました。お祝いの品を受け取ると、少し

照れくさそうな笑顔で、「ありがとうございます」と話されてい
ました。ご家族もお祝いに参加され、「お祝いしてもらっ

て良かったね」とご本人と一緒に
とても喜ばれて

いました。

(岡村)

**グループ
ホーム
黒川・指宿
ユニット**

