

# なごみ

平成二十八年六月 題字 周防 和衛

## なごみのこれから

皆さまにご協力頂きながら、宝塚ちどりの取り組みを少しでも知って頂けるために広報誌なごみを制作してきました。昨年で開設十年を迎え、この機会に広報誌なごみについても新たなチャレンジを行いたいと考えています。今後も皆さまのご意見を参考に制作していきたいと考えておりますので、何卒、ご意見ご感想をお願い致します。(乾)

## ■各ユニットのご紹介

(各ユニットのことを皆様に知って頂けるよう、ここでは毎月各ユニットの紹介をさせて頂きます)

## ◇グループホームの日常

当法人にはグループホーム(以下GH)が三施設あります。その中でも宝塚ちどりのGHが一番古く今年

で十一年目を迎えています。まずGHとは「認知症の方が少人数で食事



の支度や掃除、洗濯などをスツツとともに行い、家庭的で落ち着いた雰囲気の中で精神的に安定した生活を

送ることを支援する施設(公益社団法人 日本認知症グループホーム協会 オフィシャルサイトより一部抜粋)。そのような家庭的な環境を提供するにあたり、GH宝塚ちどりで取り組んでいることの一つに食事があります。ご利用者と職員とが一緒に料理の



盛り付けを行うことにはじまり下ごしらえのお手伝い、今ではお味噌汁作りはご利用者にお任せしています。「このサツマイモ大きいなあ。何に使うんや?」どの家庭にもあるような日常の会話。そういったコミュニケーションを取りながら行う調理はほのぼのとした家庭の雰囲気を思い起こさせます。包丁さばき一つをとっても、そこは歴戦の主婦の方々です。職員も驚くように滑らかな手さばきをされます。「ずっとやってきたから」その一言を少し照れながら話すお姿はとてもしいきとされていきました。また洗い物でも自分の使った食器は皆様ご自身で洗われます。なんと男性も食器洗いをしています。今では他の方の食器まで下げてきて洗って下さるようになりました。一緒に食事を作るなど、長年家庭



で担っていた作業を続けることで、自身の役割、居場所作りになればと考えております。

GH宝塚ちどりの特徴としてもう一点あげられることは、フットワークの軽い外出行事です。季節のお花見やバラ鑑賞から、今日は天気がいから、といった調子で近くへ散歩に出かけたりもします。飲み物を持って行くだけでただの散歩からちょっとしたハイキングのようになります。気分転換や日ざしを感じる事で健康を維持することにもつながります。



4月のお花見の写真です。桜の下で仲良し二人で。

近くのスーパーへ食材を買いに出かけるなどの外出も、日常的に行っています。「どのレタスがいいかな？」と職員と相談しあったり、ご

利用者によっては職員が選んだものを見て「こっちの方が安いよ」と主婦さながらのアドバイスをしてくれる方もいます。このように近隣に出掛け、地域との関わりを持つことも大切です。

GH宝塚ちどりでは、自分で行うことは少しでもご自身にして頂けるように、自立支援に力を入れていきます。今回はほんの一部分の紹介でしたが少しでもGHの取り組みが伝わればと思います。(須賀)

## ■委員会報告

### ◇事故防止委員会

今月の事故防止委員会では、前回の会議で挙げた、ヒヤリハットの事故報告書のあり方と今月の集計表の内容について協議しました。

重点項目として、事故報告書のあり方について、何に重点をおいて記



載するのかといった記載の方法を取り決め、誰が見ても分かりやすい報告書を作成すること。もう一つは、もしかすると防げた可能性もある事故だったのか？などを把握しやすいように、報告書の上レベル別に分けて振り返りがしやすい工夫を取り入れていく方向で進めています。

そして、各事故の対応策の実施状況を確認をするために、各ユニットをラウンドして行きたいと考えております。(河村)

### ◇研修委員会

五月度の研修委員会では、毎週実施している新人職員研修の振り返りと、六月に開催予定の事故防止研修にむけての打ち合わせを重点的に行いました。新人職員研修においては、新人職員が理解しやすく、なおかつ実務で活かせる内容にするための点検をしました。六月開催予定の事故防止研修については、事故防止委員会と協力し、事故報告書のあり方について、対応策を継続するにはどの

ような意識が必要か、ということ  
 題材として行います。(池下)

**◇給食委員会**

宝塚ちどりでは  
 その月のイベント  
 や季節に合ったメ  
 ニューを企画して  
 います。五月は八日  
 の母の日に健康の  
 お祝いと日頃の感  
 謝の気持ちを含めて、松花堂弁当を  
 ご用意させて頂きました。職員が事  
 前に作成したカーネーションの花飾  
 りを、女性のご利用者一人ひとりに  
 手渡しをすると、「ありがとう、かわ  
 いいわね」「あなたのお母様はお元氣  
 かしら？」と仰り、母の日の思い出  
 をお話して下さる  
 方もいらっしやい  
 ました。お弁当は華  
 やかなお弁当箱に  
 入っており、お赤飯  
 やてんぷらなど、普  
 段よりも豪華なメ



ニューが並びました。皆様特別な雰  
 囲気を感じとられ  
 た様子で、わいわ  
 いとお話をしなが  
 ら楽しくお食事を  
 して頂くことが出  
 来ました。(柴田)



**◇感染症衛生対策委員会**

感染症や衛生面に関して、意識や  
 知識の啓発を促すために、毎月ごと  
 にテーマを決めてポスターを作成し、  
 各ユニットに掲示するようにしてい  
 ます。五月は手洗い強化月間と題し  
 て、手洗いの正しい手順と注意点に  
 ついて掲載しました。実際に五月十  
 日に各ユニットをラウンドし、正し  
 い手洗い方法についてのチェックを  
 行いました。チェック方法としては、  
 消毒液イソジンと工作用の糊を使用  
 して、でんぷん反応で紫色に変色し  
 た手を、正しく綺麗に手洗いができ  
 ているかを確認しました。菌やウイ  
 ルスの付着しやすい手指をよく洗う

ことは、最も効果的なことです。手  
 洗いにアルコール消毒をすること  
 で、その殆どが取り除  
 けるので習慣づける  
 ことが大切です。今後  
 も、同様の手洗いチエ  
 ックを少しずつ様式  
 を変えながら、定期的  
 に実施していきたい  
 と考えています。(尾崎)



**◇地域交流委員会**

五月の地域交流委員会では七月三  
 日に開催予定のボランティア交流会  
 について検討をしました。日ごろ宝  
 塚ちどりで活動されているボランテ  
 ィアの方への感謝と、ご利用者、職  
 員が交流を図れるような会にできる  
 よう考えております。

また、今年度も介護技術講習会と  
 認知症予防講習会を開催予定です。  
 詳細が決まり次第、ポスター等で告  
 知させていただきます。(川副)

**◇地域特集(新企画)**

今回初めての試みです。宝塚ちどりの近辺や、お世話になっている地域のお店を紹介をさせて頂きます。まず第一回目は、焼きたての美味しいパンを販売していることで評判の、リビエラにお邪魔しました。リビエラは先代から三十年も続くパン屋さんです。グループホーム宝塚ちどりがお世話になってます。



店主におすすめのパンは？と質問したところ、「おススメは全てですが、その中でも、ピザのパンが人気あります。」とのことでした。

インタビュアーの私、須賀も実際に食べてみました。パン生地のもちもち具合とチーズと具材のバランスがとても良く、大変おいしく頂きました。



店主がおっしゃる通り、本当に多くの種類があり、色々と目移りしてしまいます。ぜひ一度お立ち寄り頂けたらと思います。(須賀)



### リビエラ

場所 宝塚市福井町三十二-三十三  
営業時間 七時〜十九時三十分

### ◇広報委員会より

今月号の『なごみ』はいかがでしたか？少しずつ変化し始めた『なごみ』。今後は施設内のことだけではなく、宝塚ちどりがお世話になっている、地域のことも取り上げていきたいと思えます。皆様が毎月楽しみにして頂ける広報紙を目指しますので、ご意見等があればぜひお聞かせ下さい。(乾)

### ◇納涼祭バザーのお願い

来る平成二十八年八月七日(日)に第九回納涼祭を開催予定です。例年通り、構内駐車場での開催となりますので、お車でのご来場はご遠慮下さい。また、今年もバザーを開催予定です。ご家庭でご不要の品がございましたら、是非お持ちより下さい。(笹尾)

### ◇編集後記

雨の日が多くなり、蒸し暑い季節になりましたね。決して過ごしやすい季節ではないですが、雨に濡れた紫陽花や雨上がりの空、葉っぱの上のキラキラした雨粒は風情があつて私は好きです。そういう意味では雨の日々も悪くないですね。



ただ七月七日の七夕は、織姫と彦星のためにも晴れてほしいなと思います。(乾)