

なごみ

平成二十九年四月 題字 周防 和衛

■宝塚ちどりご家族懇談会を行いました

平成二十九年四月九日（日）に第十二回ご家族懇談会を開催しました。

懇談会は例年同様に二部構成で開催し、午前の部では施設年間事業報告・事業計画、医務室より感染症・作業療法について。管理栄養士より食事の取り組みについての振り返りと今後の計画。生活相談員・ケアマネジャーより今後の活動方針について。各委員会より平成二十八年年度事業報告・平成二十九年年度事業計画を報告しました。今回、新年度に伴い委員会編成の変更となり、新しく二名の職員が委員長に就任しました。そして、第一部の終了後は、普段提供している様々な食事形態について体験できる試食コーナーを設置しました。管理栄養士と厨房業者の調

理師が対応し、ご家族の皆さまに色々なご感想を頂きました。

当日準備させて

頂いた昼食では新しい試みとして施設の近くに出来た定食屋「角亀」にお弁当をご用意して頂きました。例年のサンドイッチと違ってお弁当となり如何でしたでしょうか。今後も

地域の方々にご協力を頂きながら、活動してまいりたいと考えております。

午後の部では、

ユニットの事業報告・事業計画を、各ユニットに分かれて報告をしまし



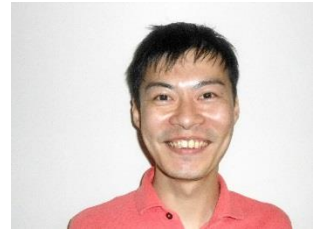
た。今年度も各ユニットでパワーポイントを使用し、昨年度の写真等をご覧頂きながら報告致しました。今後ご家族にご利用者がどのように過ごされているかをより知って頂けるような、工夫をしていきたいと考えております。介護報酬改定に伴い、例年よりも早い時期の開催となりました。新年度早々のお忙しい時期でありながら多くのご来賓、ご家族の方に参加して頂き、誠にありがとうございました。この場をお借りしまして、感謝申し上げます。尚、当日ご参加が難しかったご家族には当日使用した資料を送付しております。もし、届いていない場合はご連絡頂ければ、お送りさせていただきます。よろしくお願い致します。

（家族会実行委員長 長田）

◇ユニットリーダーの異動と就任について

青葉台・五月台のユニットリーダーの早石ユニットリーダーが、平成二十九年四月一日付で中山ちどりに

異動しました。異動に伴い、新しいユニットリーダーが就任しました。吉田リーダーのコメントをご紹介します。



この度、早石リーダーの後任として、特養部、四階の青葉台・五月台ユニットのユニットリーダーに就任致しました吉田幸太郎（よしだこうたろう）と申します。これまで3か所のユニットでサブリーダーを務めてきた経験を活かして、ご利用者が安心して暮らせる場となるように精進して参る決意であります。目標として、ユニットケアの目的でもある、ご利用者お一人おひとりが、どういった暮らし方を希望されているのかを把握出来るよう努めたいと考えます。

各季節や行事の際にも、レクリエーションを屋内または屋外で実施して、余暇の充実と共に季節を肌で感じて頂きたく思っています。

フロアのしつらえにおいては、ご

利用者の皆さまが、「懐かしい！」と感じ、落ち着いて過ごして頂ける空間を作れるように取り組んでいます。引き続き創作に励みます。

今後、スタッフ一同が一丸となって、ご利用者、ご家族の皆さまに満足頂けるユニット作りを目指して参ります。よろしくお願い致します。

（吉田）

■ユニット報告

◇逆瀬川・星の荘ユニット

四月となり、今年も桜の季節がやってきました！ご利用者も「そろそろお花見の時期やな」、「桜が咲いてきたんじゃないの」と春の訪れを待ち遠しくしておられる方も多くおられました。



お花見当日は、まだ少し肌寒い風が吹いていましたが天気はよく、絶好のお花見日和でした。

近隣の公園にお花見に行かれ、「き

れいに咲いてるわ」「満開やな」と、笑顔も満開で季節の移り変わりを感じて頂けたのではないかと考えています。（安藤）

■委員会報告

◇事故防止委員会

今月の事故防止委員会では、一年間の活動の振り返りを行いました。

初めての試みであるラウンド（巡回）について、第三者が確認する事で違ったアイデア・視点が入り改善点の幅が広がりました。しかし、課題もあがりました。スタッフからの質問に対して、返答に困る事、具体的な取り組みまで話しが至らなかった事案もありました。ユニット単位で事故防止委員会のメンバーがいるわけではない為、時間の都合もあります。その方の情報が見え隠れし、どうしてもパソコン上のデータで見える事が出来ませんでした。

来年度は委員会の在り方の工夫や、ユニット会議に事故防止委員会のメンバーが出席するなどのアイデアも

ありますので、実行していけたらと考えます。一つでも多く事故を防げるように努めて参りますので今後ともよろしくお願い致します。(河村)

◇研修委員会

三月二十八日に平成二十八年度の最後の研修となる法令遵守研修を行いました。研修講師は副施設長の笹尾が行いました。「法令遵守とはなにか?介護職にとって一番身近にある介護保険制度から理解する」などについて講義頂きました。法令遵守とは規律を守り従うことであり、簡単には規律を守れないと罰せられる事がある」と解説があり、受講者がうなずいている姿が印象的でした。

我々の一番身近にある介護保険制度も、すべての業務が法律で定められています。その法律やルールを守る事は個人の道徳観・倫理観・意識やモラルによって守られており、その意識が低ければ一瞬で破られてしまいます。「個人個人の守ろうとする意識が大切であり、みんなで成長していこう。宝塚ちどりに関係するみ

んなが豊かな生活を送れる為に。」と締めくくられました。研修委員としても、来年度もより一層の研修充実を図り活動を進めて参ります。(酒井)

◇地域交流委員会

三月の地域交流委員会では、三月十九日に地域の方々に向けて、認知症予防講習会を行いました。講習会の内容としましては、認知症の方とのコミュニケーション技術についてや、認知症の予防のための脳トレや体操の方法についての二点を講義させて頂きました。認知症のコミュニケーションやユマニチュードというコミュニケーション技術を紹介させて頂きました。また、

動画で実際の介護現場での活用の状態を見ていただきました。認知症予防の



ための脳トレ、体操では、手を使っただグーパー体操や親子体操といった、簡単にできる体操をレクチャーさせて頂きました。

地域の方々にも少しでも貢献できるように、委員会一同これからも多くの知識を深めていきますので、宜しくお願い致します。(越知)

◇感染症対策委員会

三月の委員会では十一月から毎月実施していた「嘔吐時におけるノロウイルス拡大防止措置」について、各ユニットへのラウンドチェックが最終回となりました。毎月ユニットのリビングで実際に、嘔吐物を模したものに對してしっかりと用具が使用できているか(使用方法は間違っていないか)。ウイルスを蔓延させずに処理できているか、などの項目を主にチェックして参りました。回を増すごとに職員の意識や習熟度も高まってきていたと感じています。今後も感染衛生対策委員会が中心となり、ノロウイルス防止に努めて参ります。また、次年度に向けての課題とし

て、インフルエンザの感染・拡大防止についての話し合いを行いました。毎年行っているポスター掲示での啓発活動に加え、館内での感染拡大をどのようにして最小限にとどめるか意見を出し合い、実践していききたいと考えています。(濱野)

◆給食委員会

三月三日のひな祭りには昼食時に散らし寿司を召し上がっていただきました。「ちらし寿司のピンクがきれいなテンションが上がります」

「春ですね」などのご意見を頂きました。これからも、皆様に喜んで頂けるようなメニュー作成に取り組んでいきたいと思えます。また、「見た目も美味しい食事を目指そう」を目標に、ミキサー・ムース



食に焦点を当てた彩りメニューを実施しています。今回はホワイトシチューを中心に彩りを考慮したメニュー

ーを召し上がっていただきました。「彩りがきれい」というご意見の他にも、特にミキサー食の型



取られたハートはきれいで崩すのもったいないと感じたとの意見もありました。今後も続けていく予定ですので、皆様ご協力をお願いします。四月には、調理委託をしている東テスティパルの方々が各ユニットに出張し握り寿司を振る舞ってくれます。来月のイベントもお楽しみに。(目加田)

◆屋上のチューリップが咲きました

四月となり気温も暖かくなってきました。当施設の屋上では毎年四月はチューリップ等のお花の栽培を

行っています。このなごみが送付される時期には満開の花を咲かせていると思えます。気分転換



に屋上で日向ぼっこをしてみるのはいかがでしょう？屋上へ行かれる際は電子ロックがかかっていますので、各ユニットの職員にお声をかけて頂けたらと思います。(安藤)



◆編集後記

春の嵐が吹き、桜が舞い散っています。桜の美しさは、懸命に咲き誇る力強さが儂く健気であるからではないでしょうか。その懸命さは鬼気迫る生き様のようにも感じます。本年度も宝塚ちどりは、地域の方々に貢献できるよう懸命に精進して参ります。(佐々木)