

なごみ

平成二十九年五月 題字 周防 和衛

■EPA介護福祉士候補生・介護福祉士ご紹介

現在宝塚ちどりでは介護人材確保のため、5名のEPA介護福祉士、4名のEPA介護福祉士候補生、2名の留学生、と合計11名の外国人スタッフが働いています。故郷を離れ、慣れない外国で日々一懸命働く彼女たちに、自己紹介を兼ねてインタビューを行いましたので、ご紹介させて頂きます。



「EPA介護福祉士候補生とは、経済連携協定に基づいて日本の介護施設で就労・研修をしながら、日本の介護福祉士資格の取得を目指す方々のことを言います。」

【EPA介護福祉士候補生】

【Pちゃん】

初めまして、インドネシアのメダンから来ました、Pちゃん。年齢は二十五歳です。私の趣味は日本に来てからはあまりできていませんが、バドミントンです。好きな食べ物



はラーメンが好きです。日本に来て、一番驚いたことは道路や道が混んでいる事に驚きました。また、京都に旅行に行ったときに金閣寺を観光し、とても綺麗で印象に残っています。今後の目標としてはご利用者としていっぱいお話をし、笑顔で過ごして頂けたらと思っています。また、日本語も勉強中ですが、笑顔を絶や

さず頑張りたいと思います。

◆ユニットリーダーより

Pちゃんは、ご利用者とコミュニケーションを取る際は笑顔を忘れず、丁寧な対応をされています。私も含めユニットの職員全員、ご利用者への対応を見つめなおすいい機会になっています。(安藤)

【EPA介護福祉士候補生】

【Rちゃん】

フィリピンのラグナから来ました、モンティエル・リザベル・レイエスといいます。二十八歳です。私の趣味は日本語の映画を観たり、日本語の歌を歌う事が好きです。好きな食べ物はマンゴーや酸っぱい食べ物が好きです。日本に来て一番思い出に残っている場所はUSJに遊びに行ったことです。また、物価が高い事にすごく驚きました。今後の目標としてはいつも笑顔でご利用者とお話を



して、安心して過ごしてもらいたいと考えています。

◆ユニットリーダーより

リズさんはいつも「何かやることはありますか？」と積極的な性格が光ります。得意な歌を生かして、ご利用者と一緒に童謡を歌って明るい空間を作ってくれています。(安藤)

【EPA介護福祉士候補生】

【アンジさん】

初めまして、私はアンジ・ランダオです。二十七歳です。フィリピンから来ました。私の趣味は水泳と旅行です。日本に来てから楽しい事ことをたくさんしました。旅行で行ったところは、東京です。東京は綺麗ですが、食事など、物の値段が高かったです。けれども食べ物はおいしいと思うので、高くても大丈夫です。日本に来て美味しかった食べ物、ラーメンと焼肉です。仕事



でわからない事があった時はユニットのスタッフが優しく説明してくれます。わからない事がまだまだたくさんありますが、頑張りますので、宜しくお願いします。

◆ユニットリーダーより

アンジさんは、仕事熱心で業務一つ一つに積極的に取り組み、出来ることを増やして日々前進されています。(吉田)

【EPA介護福祉士】

【インダさん】

インダ・プジャ・ニルムです。インドネシアから来ました。去年の七月に結婚して新婚です。趣味はお寿司を食べることとシヨッピング(特にカバン)です。日本に来て一番印象に残ったことは「おもてなし」の事です。例えばレストランに行ったり、日本の友達に会うといつも一番のサービスをしてくれます。あと、日本



に来る前は、なんで日本人は長生きなのか？と思っていたけれど、日本に来て日本人のライフスタイル(自転車を使ったりとか歩くこと、なま物を食べることとか)を見て、なるほどと思いました。あとは日本人の厳しさと優しさ：仕事の時はプロとしての真剣な姿、遊ぶ時は面白い姿、仕事とプライベートの区切りをしっかりとつけているのがスゴイと思います。

今後の目標は、今年介護福祉士試験に合格したのでプロの介護福祉士になること、難しいけど色々と学んで立派な介護福祉士を目指します。

◆ユニットリーダーより

プライベート、お仕事の両面で充実しているインダさん。その明るく元気な笑顔でご利用者の生活を豊かにして下さいね。(池下)

【EPA介護福祉士】

【リズマさん】

リズマワティです。インドネシアから来ました。趣味はインドネシア

料理を作ることで
す。得意料理はソト
アヤム（鶏肉のスー
プ）です。日本に來
て一番印象に残っ
たことは、日本に來
る前は「日本って建
物がいっぱいある



なく」と思っていたけれど、来てみたら田んぼもあるし、山もあるし。自分の国とあまり変わらないと思いました。

介護の面では、介護の機械（お風呂のリフトなど）が発達していていますと思いましたが。

今後の目標は二年間くらい介護の仕事をしていなかったので、日本語や介護の技術を忘れてしまっています。少しずつ勉強しながらやっていきます。

◆ユニットリーダーより

二年間のブランクを感じさせないリスマさん。真面目で学ぶ意欲のある姿勢に我々も学ぶことが多いです。レクリエーション等で得意料理を振

舞って下さいね。（池下）

次号でもEPA候補生や留学生等のご紹介をさせて頂こうと考えていますのでよろしくお願いいたします。（広報委員会）

■委員会報告

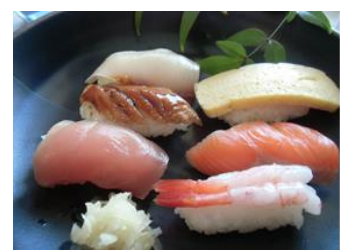
◇給食委員会

今月の給食委員会では、前年度の委員会活動の振り返りと、今年度の委員会活動について話し合いました。



前年度から実施し、ご利用者・職員から好評のご利用者の皆様の思い出が詰まったエピソードと共に提供する思い出メニューと、ミキサー・ムース食の彩メニューを今年度も継続して実施することとなりました。今年度、思い出メニューの第一弾は桜台ユニットのご利用者から「炊き込みご飯」のエピソードを伺いました。

また、四月には毎年大変好評をいただいている、出張握り寿司の行事食を各ユニット・デイサービスで実施しました。ネタはマグ



ロ・サーモン・ハマチ・甘えび・穴子・たまごの六種類で、ご利用者からは「種類が多いから迷うわ〜」「何個でも食べれちゃうね」との声が聞かれました。迷いながらも、楽しそうに選んでおられる姿が印象的でした。

六月には父の日の行事食を予定しております。その他、イベント食も企画しておりますのでお楽しみに。

（藤川）

◇地域交流委員会

地域交流委員会では、地域の皆様やご家族に向けた介護予防講習会や、認知症予防講習会などを開催していきます。六月四日（日）には、ボランティア交流会を予定しております。

宝塚ちどりでご活躍いただいているボランティアの方々に、日頃の感謝をお伝えし、楽しく交流できる場に通じて、ボランティアの皆様の想いや考えを知ること、今後のボランティア活動の発展に繋げていければと考えております。(楠田)

◇感染衛生委員会

感染症衛生委員会では、今月から委員会メンバーの再編成等もあり、これまでの活動内容や役割等を、委員会メンバー内に説明し、周知を図りました。

また平成二十九年度の事業計画を基に、月別の実施計画を作成しました。今年度も、感染症対策の柱として、可能な限りラウンドチェックを行い、職員の技術向上を目指します。また月別にチームを設けて、職員の意識向上とより多く

5月 正しい手洗い徹底WEEK



①-⑩までをもう1度繰り返す。最後にアルコール消毒液で消毒?
 ※正しい手洗い方法は、10のSTEPです。
 ※正しい手洗い方法は、10のSTEPです。
 ①-⑩までをもう1度繰り返す。最後にアルコール消毒液で消毒?
 ※正しい手洗い方法は、10のSTEPです。
 ※正しい手洗い方法は、10のSTEPです。
 ? CHECK?5/12(金)16:15~17:00
 高エネルギーセンターで実施。手洗いの徹底を図るための取り組みです。
 感染症衛生委員会

の知識を得る為のポスター作りも引き続き取り組んでいきます。五月は感染症対策の基本となる手洗いについて、ポスターの作成と各ユニットのラウンドを行いました。今年度も、ご利用者に安心して生活して頂けるよう努めてまいります。(尾崎)

◇研修委員会

四月度の委員会では基本方針や、重点施策の確認と研修の年間計画策定を中心に話し合いました。ご利用者に提供するサービスの質(介護技術、知識)の向上は必須と考えます。また、ご利用者が安心して生活を送れるように、急変時の対応についても研修を通して学びに繋がりたいと考えています。どのような研修が求められているのか、汲み取れるように

広い視野を持つことを意識します。研修実施を通して、研修を受講した職員のレベルアップはもちろんのこと、講師側を担う委員も、ともに成長できるように創意工夫を凝らし、委員会活動を展開致します。(池下)

◇事故防止委員会

四月の委員会では、今年度の基本方針「事故・ヒヤリハット(危険要因)を職員間・各部署で共有・連携して対応策・改善策を迅速に協議・検討を行う」をお伝え致しました。その中での具体的な取り組みとして、各ユニットへのラウンドを行い、予防策の周知と実施状況の確認しました。また、報告書の改善策が

実践行えているのかなど、委員会のメンバーが中心となって確認していきます。六月から七月頃に事故防止委員会主催の研修も予定しております。危険予知トレーニングを行い早期に発見、対応出来る様努めて参ります。(村田)

◇編集後記

五月に入り新緑が目には優しく、日に日に暖かくなっています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。これからさらに暑くなりますので、体力をつけ夏に備えていきたいと思えます。(濱野)