

# なごみ

平成二十九年六月 題字 周防 和衛

## ■外出レクリエーション特集

先の五月は新緑が目にも優しく、日差し、風、ともに気持ちのよい外出日和で、多くのユニットがご利用者やご家族と一緒に外出レクリエーションを行いました。そこで、今回は「外出レクリエーション特集」と題しまして、外出の際の様子を報告させていただきます。

### ◇仁川・武庫川ユニット

#### エキスポシティ+お寿司

五月二十四日・六月二日に吹田のエキスポシティ内にあるニフレル（水族館）に出掛けました。二十四日の天候はあいにくの曇り空でしたが過ごしやすいい気温でした。ご家族にもご同行頂き予定通り外出する事が出



来しました。ニフレルではホワイトタイガーなどの動物から、熱帯魚などの海の魚まで、さまざまな生き物に触れていたたく事が出来ました。見慣れない動物に「これなに？」と驚いた表情をされたり、小さな熱帯魚を「かわいいね」と眺めておられました。動物と触れ合うことで、ご利用者の動物好きな一面を発見することができました。昼食は、ご利用者のご希望でお寿司をお召し上がりい

ただきました。ビールを飲まれるなど満面の笑みを浮かべておられ、外出ならではの普段とは違うお食事を楽しんでいただけたかと思えます。今後も外出レクリエーションだけでなく、お食事や歌などのレクリエーション活動を通して、普段の生活に



### ◇鶴の荘・亀の荘ユニット

#### スシローで寿司三昧

普段から「お寿司が大好き」とおっしゃっているご利用者に、存分にお寿司を味わっていただきたいという思いから、スシロー高司店に行ってきました。今回は、普段は白米より食パンを好まれていますが、それも最近は半分ほどしか召し上がることができない事が多くなってきたという方や、いつもお部屋で過ごされていたり、リビングの席に座っていることが多く、日常の変化をあまり感じていただけでない、といった方々に、環境を変え、たくさんお食事を召し上がっていただきたいという思いもありました。お寿司が次々に廻って出てくるのを眺めながら、指をさされたものをお



楽しみを見つけて頂けるように企画をして参ります。  
(藤川)

取りしたり、ご自分でお皿を取った  
りして、どんどんお皿が重なって  
きました。最後には他のお客様と  
わらないくらいに、皆様たくさん  
お寿司を食べられていました。今  
後、こういった機会を作ってい  
きたいと思えます。  
(濱野)

◇桜台・雲雀丘ユニット

動物園に行こう！

桜台・雲雀丘では五月十三日(火)  
に王子動物園に出かけてきました。  
きっかけはご利用

者の方からの「動物園に行きたい！キリンや！」との一言から。「何とか叶えてあげたい！」という職員の強い気持ちもあり、医務室な



どの協力を得ながらの準備となりました。外出当日は、天候にも恵まれ、五月晴れの中の外出となりました。道中から楽しんでおられる様子が伝わり、「ここは芦屋ですか?」「花が

綺麗ね〜」等と話をしながら過ごしました。動物園では、シーズンということもあり、多くの幼稚園児や小学生の遠足客でにぎわって  
ていました。「うわぁ〜初めて来たけど、すごい人!」と着いて早々驚きを隠せない様子でした。



園内では、パンダ、ゴリラ、フラミンゴ等をはじめ、多くの動物を間近で見ることが出来ました。動物と直接触れあえるコーナーでは、ウサギを膝の上に乗せ触っていただきました。久々の動物との触れ合いに、少し顔をしかめて怖がられている方もおられました。その様子にも外出ならではの新鮮さを感じることが出来ました。現在話題のカバの赤ちゃんも、遠目ですが、見ることで、職員も一緒に「可愛い!」と感動していました。残念ながら、目的のキリンは檻の中に入っており、見る事は出来ませんでした。「来て良

かった。また動物園に行けるなんて夢にも思っていませんでした」と笑顔で話してください、私たち職員も嬉しい気持ちになりました。  
これからご利用者の皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを考えて、取り組んでいけたらと思います。  
(目加田)

■EPA介護福祉士候補生・介護福祉士ご紹介 第二弾

なごみ前号で宝塚ちどりで働く、EPA介護福祉士・介護福祉士候補生をご紹介させて頂きましたが、今号でも引き続きご紹介させて頂きたいと思えます。合わせて宝塚ちどりで勤務されている、フィリピン留学生のお二人もご紹介いたします。

【EPA介護福祉士候補生】

【アユさん】

二・ニヨマン・アユ・スチャンティです。出身はインドネシアのバリ島のクタです。趣味は音楽を聴くことで、特にYUIが好きです。日本

に良いなと思ったことは、時間を守る文化です。

好きな日本食はお寿司で、一週間に一回はスシローに食べに行きます。特にまぐろが好きです。初めて覚えた日本の言葉と漢字は「七転び八起き」「一長一短」です。



【EPA介護福祉士】

【リニさん】

リニ・トゥリ・アストウティです。出身はインドネシアのタンゲランです。趣味は映画鑑賞（特にアクション）です。日本に来てよかったことは空気がおいしいことです。好きな日本食は、肉うどんと茶わん蒸しです。初めて覚えた日本の言葉は「家族」です。



【留学生 アイリンさん】

アイリン・クリスティアナ・ガルシア・フコです。出身はフィリピンのアゲレスです。趣味はコンピュータを使って、イラストを描くことです。日本に来てよかったことは交通が便利なこと。好きな日本食はお寿司で、一カ月に一回食べに行きます。特にスシローのエビチーズが好きです。初めて覚えた日本の言葉は「眠い」です。



【留学生 ミカエラさん】

ミカエラ・カサユランです。出身はフィリピンのアゲレスです。趣味は、山歩きと英語の本の読書です。日本に来てよかったことは、喫茶店が多いこと、英語教師時代の日本の生徒に会えたことです。好きな日本食はエビ、天ぷらです。初めて覚えた日本の言葉と漢字は「宝



■委員会報告

◇研修委員会

（宝塚の宝）「お疲れ様です」です。  
五月度の研修委員会では、研修講師を務める委員が受講者側の立場になり考え、どのような研修を受講したいか、また学びたいかという点を中心に話し合いを行いました。介護技術に特化した研修はもちろんのこと、接遇や介護用品の機能等に着目した研修実施も効果的ではないかとの声もあがりました。また外部講師を招聘しての専門性の高い研修も受講してみたいとの声もあつたので、そちらも視野に入れて検討を進めていきたいと考えています。研修を受講する側になって考える事で、新たな視点で物事を検討する事ができ、今後に生かせるものとなったと感じています。（池下）

◇給食委員会

五月の行事食は今年度第一弾の思い出メニューの炊き込みご飯を召し上がって頂きました。桜エビを使っ

た炊き込みご飯は香りも良く好評でした。また今年度から「再チャレンジメニュー」と題し、皆様からのご意見をいただいたメニューを協議・改善し再度同じメニューを提供する取り組みを進めています。先述の桜エビの炊き込みご飯、味や香りに関しては大好評でしたが「桜エビが口に残る」「おいしいけど、のに引っ掛かる」等のご意見も聞かれました。さっそく再チャレンジメニューとして桜エビが口に残らないようにするには、どのような調理方法があるかなど、会議内で協議し調理方法の検討を行いました。約二ヶ月先の提供となりますが、更にひと手間を加えた炊き込みご飯となっておりますので、楽しみにお待ち頂けたらと思います。母の日に松花堂弁当を召し上がって頂きました。面会に来られたご家族と、食事を召し上がられる姿が印象的でした。(中山)



### ◇感染症対策委員会

五月は手洗いの正しい手順と注意点について、各ユニットを回り正しい手洗い方法について、実践して頂きチェックを行いました。チェック方法は、イソジンと工作用のりを使用して、でんぷん反応で紫色に変色した手を、正しく綺麗に手洗い出来るかを確認しました。

皆さん、手順通りにしっかりと行えていました。が、全体的に指先や爪、手首などの部分に残りがありました。手指を良く洗う事は付着した菌やウイルスを除去するには、最も効果的な上、手洗い後にアルコール消毒をする事で、その殆どが取り除けます。正しい手洗いを身につけること、習慣づける事が大切だと、改めて感じました。



五月の事故防止委員会では、各担当がウランドチェックを実施した結果を報告し合いました。

- ・申し送りが行き届いているのか？
- ・報告書は期限内に提出しているのか？
- ・危険リスクは潜んでいないか？

これらを中心に、改善が必要な部分に関して事故防止委員会として助言を行い対応しました。

また、良い取り組みに関しては各ユニットリーダーに、一つのアイデアとしてお知らせしています。スタッフからの質問への回答や、施設全体で検討して行かなければならない事項など、引き続き協議して行きたいと思えます。六月後半には事故防止委員会主催で「見守り」についての研修を実施予定です。今以上に安心して生活して頂ける様、努めて参ります。

### ◇事故防止委員会

五月の事故防止委員会では、各担当がウランドチェックを実施した結果を報告し合いました。

### 【編集後記】

中庭にメジロの巣を見つけました。すでにヒナは巣立っていました。また来年出会えることを楽しみにしています。

