

# なごみ

平成二十九年十月 題字 周防 和衛

## 祝 ■敬老祝賀会を終えて

敬老祝賀会実行委員長 乾 奈津美

宝塚ちどりでは毎年九月の敬老の日に合わせて敬老祝賀会を開催しています。今年は敬老の日から一週間遅れの開催にも関わらず、地域の各会長様やボランティアの皆様のご参加と温かいご協力により、無事に開催することができました。

本会では入居されているxご利用者の中で喜寿・米寿・白寿・長寿となる方へ、ますますのご健康とお祝いの気持ちを含めて法人理事長より表彰状の授与と記念品の贈呈を行い、地域ボランティア



アの方々による吹奏楽やお琴の演奏を楽しんで頂くプログラムとなりました。今年で十二回目を迎える本会では、十名のご利用者が表彰され、その半分の五名が百歳以上のご長寿での表彰となりました。ご利用者は、施設で生活されているとなかなか家族とゆっくり過ごす時間が取れなかったり、ご家族は面会に来る時間がなかったり、一緒に時間を共有するというのが限られてしまいます。その為、今年の祝賀会では、ご参加されるご利用者とご家族と一緒に座って楽しんで頂けるように、座席をご用意させて頂きました。実際、当日には多くのご利用者が安心した表情で祝賀会に参加されていました。また、表彰状を受け取りご家族と嬉しそうに見つめ合われたり、演奏に合わせて手拍子をされていました。その他にも、嬉しそうに記念撮影を

される姿など、普段の生活では見ることのできない、見ている私たちが思わず微笑んでしまうような、素敵な場面をたくさん見ることができました。祝賀会の開催に向けては、約一カ月前に実行委員が選出され、会議等の打ち合わせや準備を行います。今年は委員長の私をはじめ、今まで敬老祝賀会に参加したことがない職員が多く、関係者の皆様にはたくさんのご迷惑をおかけしました。しかし、皆様の支えがあったからこそ、前述したような微笑ましい場面をたくさん見ることができました。ご参加頂きまして、温かいお言葉と拍手を下さった来賓の皆様、素晴らしい演奏で素敵な音楽のプレゼントを下さった末成ジュニアウインズ



その為、今年のご祝賀会では、ご参加されるご利用者とご家族と一緒に座って楽しんで頂けるように、座席をご用意させて頂きました。実際、当日には多くのご利用者が安心した表情で祝賀会に参加されていました。また、表彰状を受け取りご家族と嬉しそうに見つめ合われたり、演奏に合わせて手拍子をされていました。その他にも、嬉しそうに記念撮影を

様とさくら会様には、この場を借りて改めてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。そして、今後ともよろしくお願い致します。

### ◇敬老会ご来賓インタビュー

素敵な演奏をしてくださった末成ジュニアウインズ様とさくら会様よりお祝い、お言葉を頂戴しましたので、ご紹介致します。

・末成ジュニアウインズ様  
生徒リーダー始め生徒の方より

「敬老の日、おめでとうございませす。皆さんに元気になってもらおうと演奏しに来たつもりが、皆さんの元気な姿に逆に元気を貰いました。今日の演奏でもっともって元気になってもらえると嬉しいです。音楽の力が生きがいになれば何よりと思います。百歳の方がいると聞いてすごく驚きました。も

と聞いてすごく驚きました。も



っともって長生きして下さい。私たちも、さらに上手に演奏できるように頑張ります」

・さくら会様

敬老の日、おめでとうございます。

振り返れば宝塚ちどりボランティア第一号として長年活動を続けて頂いています。敬老祝賀会、新年祝賀会等の式典で毎年演奏できることをうれしく思っています。私たちのお琴の演奏を通してご利用者が少しでも、楽しんで頂き、元気になって頂けたら幸いです。

これからも演奏が出来る限り活動を続けて行きたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。



### ◇敬老の日のグループホーム

グループホームでは、九月十九日の昼食にご馳走を用意し敬老の日のお祝いをしました。

当日はスタッフが、赤飯・げんこつハンバーグ・天麩羅・炊き合わせ・松茸のすまし汁を作りました。げんこつハンバーグとは、静岡県で有名なへさわやかというレストランのハンバーグを再現したものです。朝からグループホームのリビングには、良い匂いが立ち込めました。「今日は何かあるの?」お腹が空いたわあ、「ご利用者の皆様は楽しみにさ



れていました。昼食時にお出しすると満面の笑みで、美味しそうに召し上がられていました。おやつにはお爺ちゃんとお祖母ちゃんの形をした、可愛いお饅頭をお出ししました。「来年も食べたいね」と会話が弾んでおられました。(新井)

### ■委員会報告

#### ◇地域交流委員会

地域交流委員会では少し先ですが、来年一月開催予定の認知症予防講習会についての検討を行いました。認知症と認知症予防について、体操やゲームなどを交えながら分かりやすく学んでいけたらと思います。開催日が決まり次第、案内を送らせて頂きます。また、台風の影響で延期になっていました介護技術講習会ですが、十月二十九日に開催致しますのでぜひ、ご参加ください。

(楠田)

#### ◇研修委員会

九年度の委員会では、今年度下半期の研修計画について話し合いを行

いました。

介護技術に関する研修に加え、認知症に対する知識や見識を深める研修、急変時の対応や法令順守など介護職員として、また社会の一員として、必要な研修を実施して致します。また、職員からリクエストがあれば、希望に沿った研修の実施も予定しており、介護現場に則した研修を行い、さらなるスキルアップを目指し、活動を進めて参ります。(池下)

#### ◇給食委員会

九月の思い出メニューをご紹介します。『麺類が大好きで、長男のお嫁さんうどんやそうめん、にゅう麺をよく作ってもらいました。干しエビで出汁をとり、貝だくさんのそうめんは、中華風に食材をのせて食べるのがこだわりでした。』というエピソードをもとに思



すると、リクエストくださったご利用者は、満面の笑顔で「わあく懐かしい」「美味しい」と大変喜ばれていました。

他のご利用者からも「どうやって出汁をとったの?」「また食べたい」との声が多く好評でした。敬老の日には、栗入り赤飯や銀ダラの照り焼き、手作り胡麻豆腐の味噌がけ、フルーツなど松花堂弁当風に盛り付けられたお食事を提供しました。皆様から、「栗が甘くて美味しい」「ゴマ豆腐がすごくおいしい。また食べたい」などの嬉しいお言葉をいただきました。これからも季節を感じさせる食事や行事食を提供していきたいと思いま



す。敬老の日には、栗入り赤飯や銀ダラの照り焼き、手作り胡麻豆腐の味噌がけ、フルーツなど松花堂弁当風に盛り付けられたお食事を提供しました。皆様から、「栗が甘くて美味しい」「ゴマ豆腐がすごくおいしい。また食べたい」などの嬉しいお言葉をいただきました。これからも季節を感じさせる食事や行事食を提供していきたいと思いま



す。十月は厨房のスタッフさんが各ユニットに出張し、餃子作りや天ぷら実演を行う予定です。(永山)

### ◆感染症委員会

感染症委員会では九月と十月の二カ月にわたり感染症研修を実施しています。研修内容はこの時期から冬にかけて毎年流行が予想されるノロウイルスに対する嘔吐処理や手洗い方法、防護服であるガウンの正しい着脱法の三点です。



九月二十日に行った一回目の研修には八名の職員が参加し、説明と実践を踏まえながら対応方法について学びました。手洗い方法では、介護のプロということもあって皆さん綺麗に洗うことができていました。しかし、参加者の多くが苦戦したのは嘔吐処理方法です。ノロウイルス感染者の嘔吐は感染の原因ともなり、正しく処理しなければ感染の拡大や

処理をした自分自身も感染してしまう重要なポイント。参加者もその危険性については理解していても、処理方法の細かな手順が曖昧になっていたり、使い慣れない道具に苦戦したり。また、やっとの思いで正しい嘔吐処理を終えたとしても、肝心のポイントがまだもう一つあります。それは自分の身を守るために使用したガウンや手袋、マスク等の脱衣方法です。これらを使用後は汚染した面に触れないよう、内側に包み込みながら脱衣しなければいけないのですが、嘔吐処理を終えた安心感で忘れてしまおう参加者もちらほら。



皆さん実践して学ぶことが多かったとのことですが、感染症を発生させないことはもちろんですが、発生後は各職員がしっかりと対応・処理ができるよう今後も感染症委員会を中心にし

っかり研修等に取り組んでいきます。(乾)

### ◆事故防止委員会

今期の事故防止委員会の活動が半年を迎え、各ユニットの半年間の事故・ヒヤリの報告書をわかりやすくまとめ配布しました。事故防止委員会からの指摘が一目でわかり、過去に起きた事故の類似性などを比較しやすいように作成しました。今まで起きた事故・ヒヤリを繰り返し返さないために、報告書がより有効に活用され、ご利用者が安心・安全に生活できるよう取り組んでいきたいと思えます。(田中)

### ◆編集後記

肌寒く感じるが増えましたね。お体くれぐれもご自愛下さい。秋と言えば、「○○の秋」と言いますが、皆さんは何を思い浮かべますか？私は食欲の秋でしょうか。私事ですが、田舎暮らしを始めまして、近所からいただく野菜が美味しくて美味しく：食べすぎ注意です(佐々木)