

福寿荘だより 4月

お花見ドライブ

4月7日（金）

今年も昨年に引き続き、お花見ドライブに行きまして。当日は、あいにくの曇り空でしたが、武庫川沿いに車を走らせました。阪神競馬場、そして、宝塚市千種から逆瀬台へ上り、



昼食場所の六甲保養荘に到着しました。沿道の桜は8分咲きでしたが、雨上りということで、とてもきれいな桜を見ることができました。

六甲保養荘では、全員で釜飯とおうどんのセットを食べました。一人一人に釜飯がおかれ、蒸し上がるまでの間、桜の話で盛り上がりました。

食後は、六甲保養荘のロビーでお茶やアイスクリームを食べて、ゆっくりとした時間を過ごしました。帰りには、宝塚歌劇場前の花の道の桜を車窓から眺めましたが、まるで桜のトンネルのような景色に皆さん喜んでいました。無事福寿荘到着後、参加された方は口々に「また来年も行きたいね！」と言っておられました。

合同慰霊祭

3月22日（水）

春の彼岸法要が、中山寺華厳院ご住職をお迎えし、福寿荘2階で行われました。ご住職の読経が場内に流れ、厳かな雰囲気の中で行



われました。読経の後は、ご住職の講話が行われ、新しく建立された五重塔について説明されました。とてもきれいな五重塔のようで、入所者の皆さんも「行ってみたいわ～今度また連れて行って～」と仰っていました。



買い物ツアー

4月9日（日）

先日はご近所のコープ安倉に少人数で行ってきました。売り場が皆さんの足にちょうどいい広さなのとレジ横に休憩場所があり、座って他の方の買い物が終わるのを待つことができるためよく利用させていただいています。



お洒落することで、気分を変え、喜びや励みを感じることができ、自然と笑顔が生まれ、人との関りが積極的になるとも言われます。皆さんも、お洒落に関心を持ち、気分転換に服の購入などいかがですか？