

福寿荘だより 6月

神戸フルーツパーク

6月12日(月)

当日、中国自動車道を西へ走らせ、車窓から緑の山々を眺め、また、田植えを済ませた田園風景を見ながら、神戸フルーツパークに着きました。初夏の爽やかな風を感じる園内をゆっくり散策し、様々な花を見ることができました。

昼食は、名塩サービスエリアで好きなメニューを選び食べました。うどん定食をやラーメン、日替わり定食など、皆さんそれぞれに昼食を食べ、満足そうでした。「秋にはどこにいきますか?」と帰りの車内で話が盛り上がっていました。



さつまいもの苗植え

6月9日(金)

福寿荘農園で、入所者と川面ちどり保育園園児さんとの交流会として、さつまいもの苗植えを行いました。

最初にみんなでお互い挨拶を交わし、入所者と園児さんが協力をして1本ずつ丁寧に植えていました。作業終了後、中庭で一緒に記念撮影を行い、「秋になったら一緒に芋ほりしようね」と約束し、握手をして別れました。秋の芋ほりがとても楽しみです。

調理活動

5月16日(火)

5月の調理活動は、福寿荘農園で栽培された玉ねぎを使い、オニオンスープを作りました。参加者



で玉ねぎの皮をむき、カットして大きな鍋でじっくり煮込みました。自分たちで作った玉ねぎということで格別な思いで召し上がっている方もおられました。

消防訓練

6月2日(金)

福寿荘では、消防法に基づき年に2回消防訓練を行っていますが、今年度1回目の消防訓練を宝塚西消防署の署員立ち会いのもとで行いました。当日は、実際に



宝塚消防署の119番へ通報。また、初期消火では、消火できなかった想定で、入所者の皆さんを中庭へ誘導しました。その後、職員は、署員の方から救命救急処置(AED)についての講習を受けました。緊張感もあり、良い訓練ができました。