

福寿荘だより 7月



たなばた交流会

7月6日(木)

宝塚市内のめぐみ幼稚園と福寿荘入所者との「七夕交流会」が行われ、園児さん達と引率の先生が来られました。最初に、園児さんによる歌と

ハーモニカの演奏が行われ、入所者の皆さん笑顔で手拍子をしたり、一緒に口ずさんでいました。後半は、三本の笹を合同で飾り付けを行い、さらに親睦を深め、とてもきれいな七夕の飾り付けができました。最後に、園児さんから手作りのうちわが入所者一人一人に手渡され、皆さん喜んでいました。



吹奏楽演奏会

6月18日(日)

今年も宝塚高校吹奏楽部OB・OG(友情出演:宝塚北高校吹奏楽部OB)の演奏会が福寿荘集会室で行われ、童謡から懐メロまで幅広い曲目が演奏されました。曲目に関するエピソードや楽器の説明などを交え、約1時間



の熱演でした。会場内は熱気に包まれ、素晴らしい演奏に惜しみない拍手が送られ、また、涙ぐむ方もおられました。

フラワーアレンジメント教室

6月6日(火)

今回、宝塚市内の事業所のご厚意(社会貢献活動の一環)で「フラワーアレンジメント作り」を行いました。参加者全員が初めてということで、戸惑いぎみでしたが、事業所職員の方の優しい指導もあり、とても素敵なフラワーアレンジメントが出来上がりました。ご協力頂いた事業所の皆さん有り難うございました。



地域交流講演会

6月25日(日)

福寿荘では、地域貢献活動と、地域住民との交流を目的に毎年「地域交流講演会」を行っています。第1部では、福寿荘嘱託医の篠部医師から生活習慣病の「糖尿病について」と題して、食事療法編・運動療法編・薬物療法編とわかりやすくお話されました。第2部では、福寿荘職員の細川支援員が「運動を用いた介護予防」の説明を行ない、実際に道具を使い、介護予防に役立つプログラムを体験しました。今後は、余暇活動に組み入れ、介護予防に役立てていきたいと思ひます。

