

地域子育て支援センター

親子ふれあい広場 11月号 No.186. 2017. 11. 1

(開設時間は 月～土曜日 午前10時～午後4時)

幼保連携型認定こども園智鳥保育園 門真市北島町14番28号

TEL 072-885-1515 担当 高木 沙葵



秋も中盤となり、涼しいというよりも寒いと感じるようになりましたね。

お外に出るときれいなコスモスの花が咲いていたり、公園には落ち葉が舞い、きれいなじゅうたんが敷かれているのを目にします。落ち葉のじゅうたんをシャワーのように頭から浴びたりと、自然の中で身体全身を使って秋の心地よさを感じることが出来ます。また、どんぐりやまつぼっくりをひろって「これ大きい!」「これ小さい!」などと、関心を持って観察を楽しむことから表現する力も養われます。支援センターでは鶴見緑地へ遠足に行き、秋の自然物を使った製作や遊びを取り入れながら、子どもたちと一緒に自然の秋を見つけ楽しみたいと思います。

また、11月23日は勤労感謝の日です。元気に働けることや働いてくれる人がいることに感謝する日です。働いている周りの人たちに感謝の気持ちを込めて「ありがとう」と伝えましょう。

<10月のひろば風景>



11月のふれあい広場

11月18日(土)、11月25日(土)

10:00～11:40まで

「しゃぼん玉アートを楽しもう!」

カラーしゃぼん玉で

しゃぼん玉アートを楽しみましょう!

♪ 今月のうた ♪

* どんぐりころころ

* やきいもグーチーパー

持ち物

- お茶 ○ ハンカチ ○ ティッシュ
- 帽子 ○ スモック (汚れてもいい服)

12月のふれあい広場

12月2日(土)

10:00～11:40まで

「クリスマス会!」

クリスマスをみんなで

楽しくお祝いしましょう!

♪ 今月のうた ♪

* あわてんぼうのサンタクロース

持ち物

- お茶 ○ ハンカチ ○ ティッシュ

※今年度は都合により、一回となります。
定員:50名

※電話でのお申し込み受付時間は10時～4時までとさせていただきます。ご了承ください。



「食育」ってな～に？



“食育”という言葉をよく耳にしますが、食育とは一体何でしょう。

食育とは、「育：はぐくむ」こと、つまり、お子さまが様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、自分の健康を守り、豊かな食生活が出来る力を育てることで。特に幼児期は食が心身の成長と人格の形成に影響を及ぼします。また、味覚が形成される大切な時期。だからこそ、自然の食品や旬の食材を多く使用し、確かな味覚を育てることが大切なのです。

例えば、秋の旬の食べ物である柿。柿には生活に欠かせない栄養が沢山あり、ビタミンCが豊富で、風邪予防・美白効果・疲労回復効果があると言われています。柿には渋み成分があるため、苦手なお子様も多いかと思えます。ヨーグルト・サラダ・酢の物に混ぜ合わせたりすると美味しく頂けるので、色々な食べ方を楽しんでみて下さい。

我が家では、お手伝いを通じて親子で食育を楽しんでいます。ある日、「お手伝いをしてくれる？」と聞くと「やる！」と目を輝かせ喜びます。まずは、ピーマンを洗ったり、キャベツをちぎったりと道具を使わなくても、安全に子どもと料理ができました。完璧にママのように料理できなくても、自分でできたという喜びと楽しさが子どもには大切に達成感にもなります。ちょっとしたお手伝いから、食育にもなり、苦手で食べられない食べ物も、食べてみようという気持ちに繋がっていくと思います。お家でお手伝いとなると、ついつい「忙しい・・・」「大変・・・」と思ってしまうがちですが、機会があればお子様と一緒に料理をして食育というものを楽しんでみて下さいね。

11月のひよこぐみ

Aコース・・・11月 1日（水）

Bコース・・・11月15日（水）

Cコース・・・11月22日（水）

「どんぐりを使った製作！」

持ち物

○ハンカチ ○ティッシュ ○お茶

12月のひよこぐみ

Aコース・・・12月 6日（水）

Bコース・・・12月20日（水）

Cコース・・・12月18日（月）

「クリスマスリースを作ろう！」

持ち物

○ハンカチ ○ティッシュ ○お茶

11月の年齢別ひろば

* 0、1歳児のひろば・・・11月8日（水）

「ボールで遊ぼう！」

* 2、3歳児のひろば・・・11月9日（木）

「鶴見緑地へお散歩！」

○ハンカチ ○ティッシュ ○お茶

○帽子

12月の年齢別ひろば

* 0、1歳児のひろば・・・12月 4日（月）

「ベビーマッサージ！」

* 2、3歳児のひろば・・・12月14日（木）

「ヨガ体操！」

持ち物

○ハンカチ ○ティッシュ ○水筒

※電話でのお申し込み受付時間は10時～4時までとさせていただきます。ご了承ください。

<10月のひろば風景>



	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	・★マークは申し込みが 必要です。 ・ひよこ組は年間でクラス が決まっています。		1 ひよこぐみ Aコース ★	2 絵本の日 読み聞かせ (10:40~, 14:30~)	3 文化の日	4	5 お
センター			一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○
園庭			一日 ○	一日 ○		一日 ○	
	6 身体測定 (午前中)	7	8 0, 1歳児 の広場 ★	9 2, 3歳児 の広場 ★	10 ペンギン ★クラブ (文化会館)	11 子育て 講演会 (ルミエールホール)	12 や
センター	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
園庭	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
	13	14 あったか ステーション	15 ひよこぐみ ★ Bコース あおぞら保育 (柳町公園)	16	17 かるがも ★クラブ (ルミエールホール)	18 親子 ふれあい ★ 広場	19 す
センター	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
園庭	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
	20 紙芝居の 読み聞かせ (10:40~, 14:30~)	21 あおぞら 保育 (北打越公園)	22 ひよこぐみ Cコース ★	23 勤労感謝の日	24	25 親子 ふれあい ★ 広場	26 み
センター	一日	一日 ○	一日 ○		一日 ○	一日 ○	
園庭	一日	一日 ○	一日 ○		一日 ○	一日 ○	
	27 誕生日会 10時40分 から	28	29 “ほっと” ママサロン ★	30			
センター	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○			
園庭	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○			

○上記の○印がついている時間はインターホンを押してお気軽に遊びに来てください。

お待ちしております!!

○ご不明な点などがありましたら、門真市地域子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

(門真市地域子育て支援センター TEL 072-885-1515)

お問い合わせ時間は、午前10時~午後4時までです。

○駐車場には限りがあります。お近くの方は出来るだけ自転車か徒歩でお越し下さい。

また、お車でのお来園を希望される方は必ずお電話でご確認下さい。

※子育て支援センターでは「あおぞら保育」など一部のプログラムにおいて

門真市のお手伝いをさせて頂いております。



★今月のお知らせ★



～文化会館で一緒に遊びましょう！！～

日時… 11月10日（金）

10時から11時30分

内容… 「ダンボール遊び」

対象… 0歳から3歳までの未就園児

定員… 先着20組（要申し込み）

場所… 文化会館 1階第1会議室

持ち物… お茶、ハンカチ、ティッシュ

次回は12月8日（金）です。お楽しみに！



～ルミエールホールに出張保育をします！！～

日時… 11月17日（金）

10時から11時30分

内容… 「ダンボール遊び」

対象… 0歳から3歳までの未就園児

定員… 先着20組（要申し込み）

場所… ルミエール地下1階 練習室

持ち物… お茶、ハンカチ、ティッシュ

次回は12月22日（金）です。お楽しみに！

～お母さんたちによる親子の広場～

“ほっと” ママサロン

第4回… 「楽器発表会！」

～お母さん方による楽器演奏会。

音楽をみなさんで楽しみましょう～

日時… 11月29日（水）10時～11時30分

対象… 0歳～3歳までの未就園児

定員… 先着20組

場所… 門真市地域子育て支援センター

（幼保連携型認定こども園 智鳥保育園）

持ち物… お茶、ハンカチ、ティッシュ



年齢別のひろば



秋を見つけに行こう！

～鶴見緑地で秋の自然と触れ合いましょう！～

日時… 11月9日（木）

行き先… 花博記念公園（鶴見緑地）

集合時間・場所…

10時に中央噴水、現地集合

持ち物… 水筒、ハンカチ、ティッシュ

ゴミ袋、お着替え 等

・参加される方は支援センターのお便りを用意していますので、お取りください。

・現地解散します

年齢別のひろば **ベビーマッサージをしよう！**～ベビーマッサージって一体どんなことをするの？～

〈日時〉… 12月4日（月） 10時～11時30分

〈内容〉… 「講師の先生が来て、ベビーマッサージを教えてください！」

〈対象〉… 0歳～1歳

〈定員〉… 先着20名

〈持ち物〉… 水筒、ハンカチ、ティッシュ



※電話でのお申し込み受付時間は**10時～4時まで**とさせていただきます。ご了承ください。