



地域子育て支援センター

親子ふれあい広場 1月号 No.188. 2018. 1. 1

(開設時間は 月～土曜日 午前10時～午後4時)

幼保連携型認定こども園智鳥保育園 門真市北島町14番28号

TEL 072-885-1515 担当 高木 沙葵



あけましておめでとうございます。

お正月と言えば、楽しいことがたくさん。例えば、年賀状・お年玉・もちつき。昔から伝わるすごろくなどの伝統的な遊びもその一つですよね。お正月の遊びにはそれぞれ意味が込められているようです。凧揚げは、その一年を元気に過ごせるようにと。羽根つきは、一年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願う。コマ回しは、真っ直ぐに芯が通っていることやその回る姿から「お金が回る」という意味があるそうです。みなさんはお正月にどんなことをして遊びましたか。遊ぶ中で子ども達に、日本の伝統文化を伝えていけるといいですね。支援センターでもお正月遊びをたくさん取り入れ、親子で作って、遊んで楽しめたらと考えています。寒いからと何もしないのはもったいないので、ぜひ、一緒に楽しみませんか。

また、大晦日から元日へ、たった一日経つだけなのに「新年を迎える」ということは、心をシャキッと、そしてワクワクさせますね。「今年は〇〇な年にするぞ！」と新しく気持ちを入れ替えて期待溢れる一年にしたいものです。今年も子どもたちと一緒に色々な経験を通して「おもしろい！不思議だな！すごいな！やってみたいな！」と好奇心や意欲を発揮できるように活動を取り入れ進めていきたいと思います。



1月のふれあい広場

1月13日(土)、1月27日(土)

10:00～11:40まで

「お正月遊び」

カルタ、コマ回し、羽子板など…

♪ 今月のうた ♪

* いとまき

* おもちペッタン

持ち物

○お茶 ○ハンカチ ○ティッシュ

2月のふれあい広場

2月 3日(土) 「節分遊び！」

10:00～11:40まで

♪ 今月のうた ♪

* ゆき

* おはなしゆび

★2月24日(土) 「ガーガーズ！」

gaagaaS (ガーガーズ) による
キッズミュージックショー！！

持ち物

○お茶 ○ハンカチ ○ティッシュ

※今月は1月と2月分の各広場(ひよこ組以外)の申し込みを受け付けます。

電話でのお申し込み受付時間は10時～4時までとさせていただきます。ご了承下さい。



* ベビーマッサージ *

ベビーマッサージとは、赤ちゃんの肌を優しく撫でてあげ、赤ちゃんとお母さん・お父さんの肌と肌の触れ合い、愛情を伝えるスキンシップの一つです。お母さんに触れられているだけで心が安心して、愛されている幸福感に満たされます。これは赤ちゃんだけではなく、ママからも愛情ホルモンが出るのでママの情緒の安定にも繋がります。肌を撫でてあげることで赤ちゃんの皮膚が刺激されるため血行が促進され、新陳代謝が良くなります。

先月の0、1歳児の広場では講師の先生に来て頂き、ベビーマッサージの方法・効果を教えて頂きました。親子で向き合い、先生のオリジナルのうたに合わせお腹・胸へと順に全身を優しくマッサージして頂きました。気持ち良くてニコニコする子や、ちょうど眠たい時間でグズグズなる子などさまざまでしたが、親子で触れ合いを楽しむ幸せそうな親子の顔が印象的でした。おうちでは、家事や仕事・育児に追われて、お子さんとゆっくりと向き合っていることが難しいと思いますが、お風呂上りやお着替え時に、親子の触れ合いとしてベビーマッサージを取り入れてみてはいかがでしょうか。ちょっとした息抜きになるかもしれませんよ。

来月のほっとママサロンはベビーサインになっています。まだうまく言葉を話せない赤ちゃんとのコミュニケーションをとる育児法を、実際にベビーサイン育児をしたお母さんからの話を聞きながら、ベビーサインについて一緒に学びましょう。

1月のひよこぐみ

- ★ Aコース・・・1月 9日 (火)
- Bコース・・・1月17日 (水)
- Cコース・・・1月24日 (水)

「お正月遊び 凧を作ってお外で遊ぼう！」

持ち物

- ハンカチ ○ティッシュ ○お茶

2月のひよこぐみ

- Aコース・・・2月 7日 (水)
- Bコース・・・2月21日 (水)
- Cコース・・・2月28日 (水)

「小麦粉粘土で遊ぼう！」

※アレルギーのある方はお伝えください

持ち物

- ハンカチ ○ティッシュ ○お茶
- スモック (汚れても良い服)

1月の年齢別ひろば

- * 0、1歳児のひろば・・・1月10日 (水)
- * 2、3歳児のひろば・・・1月11日 (木)

「お正月製作 作って遊ぼう！」

持ち物

- ハンカチ ○ティッシュ ○お茶

2月の年齢別ひろば

- * 0、1歳児のひろば・・・2月 6日 (火)

「バスタオルで遊ぼう！」

★バスタオルを持ってきて下さいね

- * 2、3歳児のひろば・・・2月20日 (火)

「楽器演奏会！」

持ち物

- ハンカチ ○ティッシュ ○お茶
- バスタオル

※今月は1月と2月分の各広場（ひよこ組以外）の申し込みを受け付けます。

電話でのお申し込み受付時間は10時～4時までとさせていただきます。ご了承下さい。

* 門真市・地域子育て支援センター 1月の予定表 *

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1 元日	2	3	4	5 ペンギン ★クラブ (文化会館)	6	7 お
センター		・★マークは申し込みが 必要です。 ・ひよこ組は年間でクラス が決まっています。		一日 ○	一日 ○	一日 ○	
園庭				一日 ○	一日 ○	一日 ○	
	8 成人の日	9 ひよこぐみ Aコース ★	10 0, 1歳児 の広場 ★	11 2, 3歳児 の広場 ★	12 絵本の 読み聞かせ (10:40~、14:30~)	13 親子 ふれあい ★ 広場	14 や
センター		一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
園庭		一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
	15 身体測定 (午前中)	16 あったか ステーション	17 ★ひよこぐみ Bコース あおぞら保育 (保健センター)	18 “ほっと” ママサロン ★	19 かるがも クラブ (ルミエールホール)	20	21 す
センター	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
園庭	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
	22 紙芝居の 読み聞かせ (10:40~、14:30~)	23 あおぞら 保育 (なかよし広場)	24 ひよこぐみ Cコース ★	25	26	27 親子 ふれあい ★ 広場	28 み
センター	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
園庭	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	一日 ○	
	29 誕生日会 10時40分 から	30	31				31
センター	一日 ○	一日 ○	一日 ○				
園庭	一日 ○	一日 ○	一日 ○				

○上記の○印がついている時間はインターホンを押してお気軽遊びに来てください。

お待ちしております!!

○ご不明な点などがありましたら、門真市地域子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

(門真市地域子育て支援センター TEL 072-885-1515)

お問い合わせ時間は、午前10時~午後4時までです。

○駐車場には限りがあります。お近くの方は出来るだけ自転車か徒歩でお越し下さい。

また、お車でのお来園を希望される方は必ずお電話でご確認下さい。

※子育て支援センターでは「あおぞら保育」など一部のプログラムにおいて

門真市のお手伝いをさせて頂いております。



★今月のお知らせ★



～文化会館で一緒に遊びましょう！！～

日時… 1月5日（金）

10時から11時30分

内容…「お正月製作！」

対象…0歳から3歳までの未就園児

定員…先着20組（要申し込み）

場所…文化会館 1階第1会議室

持ち物…お茶、ハンカチ、ティッシュ

次回は2月9日（金）です。お楽しみに！



～ルミエールホールに出張保育をします！！～

日時… 1月19日（金）

10時から11時30分

内容…「お正月製作！」

対象…0歳から3歳までの未就園児

定員…先着20組（要申し込み）

場所…ルミエール地下1階 練習室

持ち物…お茶、ハンカチ、ティッシュ

次回は2月16日（金）です。お楽しみに！



～お母さんたちによる親子の広場～

“ほっと” ママサロン

＜ベビーサインについて知ろう＞

～ベビーサインって一体どんなことをするの！？
実際にベビーサインを使って、育児をされた
お母さんがお話をしてくれますよ！

お楽しみに！～

日時…1月18日（木）10時～11時30分

対象…0歳～3歳までの未就園児

定員…先着20組

場所…門真市地域子育て支援センター

（幼保連携型認定こども園 智鳥保育園内）

持ち物…お茶、ハンカチ、ティッシュ

次回は2月19日（月）です。

内 容：「アクリルたわしを作ろう！」

持ち物：アクリル毛糸2色、かぎ針



2月のふれあい広場

日時… 2月24日（土）

10:00～11:40

内容…キッズミュージックユニット

「gaagaaS(ガーガーズ)」がやって来る！

～子どもから大人まで楽しめるうた、
遊び gaagaaS (ガーガーズ) の方と一緒に
楽しみましょう～

定員…**たくさんのご参加お待ちしております。**

場所…門真市地域子育て支援センター

（幼保連携型認定こども園 智鳥保育園内）

持ち物…お茶、ハンカチ、ティッシュ



※今月は1月と2月分の各広場（ひよこ組以外）の申し込みを受け付けます。

電話でのお申し込み受付時間は**10時～4時**までとさせていただきます。ご了承下さい。