

# 5月 体育指導

風薫る季節、五月晴れで緑が映えて気持ちの良い天気の中、子ども達の大好きな体育指導が始まりました。「今日はどんなことするのか」と期待に胸を膨らませ、ドキドキ、ワクワクしている様子が子ども達の表情から伝わってきました。講師の先生が「こんなことができる人?」と尋ねると、子ども達は元気に「はい!」と手を挙げ、手、腕、足、腰と全身の力を使って取り組んでいました。

今年度も安田式遊具を使って身体を動かす楽しさや達成感を感じて欲しいと計画しています。5月はほし、そら、ゆめ組の3クラスでしたが、6月からはにじ組も始まります。楽しみにしててくださいね。

## ★ほしぐみ 内容

- マット遊び
- 指示号令遊び
- 模倣遊び
- 階段マット前転



## ★そらぐみ 内容

- 縄遊び
- 共感遊び
- ロープリズムジャンプ
- 二人組縄回し



## ★ゆめぐみ 内容

- ジャンケン遊び  
(チューリップ・ケンケン)
- 鉄棒ぶら下がり
- 逆上がり



ねらい  
• 全身を使って遊ぶことで、腕、足の力をつけ、前転へとつなげる。

くまさん歩で  
1、2、1、2

ねらい  
• リズムや友達と合わせて跳ぶことで、縄回しへとつなげる

♪桃太郎さん、桃太郎さん♪の歌に合わせてジャンプ!

ねらい  
• 腕の力をつけ、おへそを意識することで、逆上がりへとつなげる。

2本の鉄棒の上をバランスを取りながら前進!



姿勢を正して、ありがとうございました!



ケンケンで  
じゃんけんポン!



足タッチ! へそタッチ!  
でキック!

