

8月 体育指導

今月で5回目の体育指導です。暑さにも負けず、元気いっぱいの子どもたち！「体育指導楽しみやな！」「今日は 鉄棒するって言うていたよ！」と朝からワクワクしている姿が見られ、体育指導の先生や友達と楽しんで運動遊びに取り組みました。先生から、「すごい！」「かっこいい～！」とたくさん声をかけてもらい、自信に繋がっているようです。今回は鉄棒、マット、平均台を使ったり、ゆめぐみは運動会に向けて組み立て体操の運動遊びをしました。運動会を意識した運動遊びも少しずつ始まり、やる気いっぱい積極的にチャレンジしていました。クラスでも体育指導を生かした運動遊びをいっぱい楽しみます！



★にじぐみ 内容

- 平均台
座って進む、カニ歩き
- ロープ
綱渡りごっこ

ねらい…バランスをとって歩く
腕で身体を支え、腕の力を
つける。

そーっとわたったよ！



★ほしぐみ 内容

- 鉄棒
ぶら下がり遊び



ねらい…腕の力をつけ、鉄棒
に身体を引き付ける。
顔を見合わせたりしながら友
達との共感性を高める。

ぶらさがれたよ！！



★そらぐみ 内容

- マット
前転、台上前転
- 鉄棒
ぶら下がり
補助付き逆上がり

ねらい…高いマットでの
前転に挑戦する。
鉄棒では、逆上がりに向け
て取り組む。

足も大きく開けるよう
になったよ！！



★ゆめぐみ 内容

- 組み立て体操に向けて
2人組 ジャンケン
2人組 山
3人組 ピラミッド

ねらい…運動会に向け
て友達と協力して組み
立て体操に取り組む。

力を合わせてがんばるぞ！

