

食育

3歳児

平成 29 年 1 月 18 日 (木)  
社会福祉法人 晋栄福祉会  
大阪市立北恩加島保育所

# 野菜のおなか（断面）を 見てみよう

2018. 1. 18

管理栄養士の阿曾沼先生が、人参・玉葱・里芋、れんこん、じゃがいもを目の前で切って中身を見せてくれました。包丁で切ると「なんの音？」「サクッて音がした!」、中身をみて「なんか丸い」「れんこんの穴いっぱい!」と興味津々の子どもたちでした。切った野菜が給食に入っているのを見つけ、調理前の野菜との色や形の変化に気付く姿があり、友だちと喜びながら、ご飯を美味しくいただきました。このような、食育を通して子どもたちの食べる意欲・楽しい食事に繋げています。



サクッて音した!

里芋は土の中に  
埋まっているんだよ



どなかたち?  
どなかにおい?



給食の時間 みんなでおいしくいただきました♪



いただきます!

調理前の野菜を触って、  
今から食べる野菜と  
比べてみたよ!



固いなー  
フォークささらない...

