

# 神戸元町ちどいだよ

平成29年11月 第20号

## 神戸元町ちどい保育園

実り多き秋を迎えました。何を食べても美味しく、贅沢な悩みです。先日、4・5歳児は芋ほり遠足に行ってきました。子どもたちが掘ってきたお芋、大きくて驚きました。掘るのにとても力が要ったようです。0～3歳児の子どもたちも、もうすぐ焼き芋屋さんごっこをして、美味しくいただく予定にしています。一つのお芋が長い間畑で育つ、お世話をして下さる方がいて、運んでくれる方があって…色々な過程を経て私たちの口に入るのだということや、自然の力の雄大さなどが少しでもご家庭でも話題に上がると嬉しく思います。そして、体育遊びの時間にも芋ほりのゲームをしていました。みんなが芋になって、誰かがそれを掘る。芋になった方は掘られないように踏ん張って、掘りにくくなるように体を丸めるなど考える。掘る方は体のどこを持って誰から掘っていくかが工夫のしどころです。でも、掘る側も掘られる側も、あ～面白かった。次はチーム戦。そうすると、チームの芋を掘られた数が少なかった方が勝ち！…なのですが、同じチーム内で掘った後です。「自分のチームが勝つにはどうしたら良いか考えて」と言われても「???」他のチームの芋を掘りに行けば良いことになかなか気づきません。話をよく聞いて、ルールを理解しないとゲームは成立しません。本当は、負けて悔しい、負けたくないからやらない、自分が頑張ってもチーム戦なので負ける…など、困ったり、泣いたり怒ったりすることも経験して、葛藤して悪戦苦闘して乗り越えて欲しいのですが、残念ながらまだそこには至っていません。勝つにはどうしたら良いかを話して説明したり、詳しく教えたりすることは簡単ですが、そうではなく、感情が湧き上がってほしい。頭と心を働かせて、体を動かしてほしい。勝ちたい！と意欲的に工夫したり、みんなで葛藤したり、力を合わせたりしてほしい。子どもたちは力強く生きる力をつける育ちの過程です。まだまだ、続きます。 新村 久美子

小規模連携園との交流  
『こぐま園』・『HOPPA』  
のお友だちと月1回交流。  
サーキットをしたり散歩に  
行ったりしています！



5歳児交流会（年3回実施）  
地域の保育園・幼稚園の5歳児が  
集まって、一緒に遊びます



近隣の方との交流  
散歩に出かけた時などに  
商店街の方にご挨拶をして  
います

たかとりちどり保育園との交流  
合同『芋ほり遠足』を実施しま  
した。地下鉄「伊川谷駅」で待  
ち合わせをして一緒に農園まで  
いきました



近年、世界的に『非認知能力』といわれる、「目標に向かって頑張る」「人とうまく関わる」「感情のコントロールをする」などの力を身につけることが、人としての生きる力を育むために重要だといわれています。そして、この能力は、乳幼児期からの人との関わりの質が大切だと考えられています。これからも、たくさんの人やものと出会うことができるよう、様々な活動を取り入れていきたいと考えています。 江原 陽子

### 11月の予定

2日(木)	5歳児交流	8日(水)	内科健診
9日(木)	誕生会	17日(金)	体育遊び
20日(月)	避難訓練	24日(金)～28日(火)	発育測定





## あさひぐみ

先月は湊川神社に散歩に出かけました。子どもたちは、お友だちや保育士と保育園の外に出るのは初めて。ときどきワクワクで保育園を出発しました♪神社では広いところで思う存分歩いたり、走ったりしました。また、落ち葉を拾って保育士に見せたり、お友だちに「どーぞ」と渡したりして楽しんでいましたよ！

食事の際に「おててパッチン！」と声をかけると、まだしっかりと言葉にはなっていませんが、きちんと手を合わせて「いただきます」「ごちそうさまでした」と言おうとしています。みんなと一緒に挨拶をする姿がとても可愛らしく、こちらも自然と笑顔になります。日々の生活でのやりとりを丁寧にするこゝとで、言葉の獲得へ結びつくようにと考えています。

今月は“芸術の秋”ということで、楽器に触れて遊ぶ予定です。また、季節の歌や手遊びを楽しんだり、絵本を読んだりすることも、引き続き大切にしていきたいと思ひます。朝夕が寒くなりましたね。室温・湿度に合わせて暖房や加湿器を利用し、快適に過ごせるよう配慮します。

岡崎 七重



## ひかりぐみ



先月、天気の良い日は屋上園庭に出たり、室内でもサーキット遊びなどを行ったり、体をのびのびと動かして遊びました。屋上園庭では、広い芝の上をみんなで追いかけてこしています。「よーいどん」の合図で一斉に走り、「まてまてー」とお友だちや職員を楽しそうに追いかける姿が見られました。体を使い思いきり遊ぶのが大好きな子どもたち。今月は、リズム遊びを取り入れ、ジャンプや這い這いなど様々な動きが楽しく出来るようにします。

鼻水や咳が出やすい時期になりました。活動後や食前に手洗いの方法を伝えると、活動後や食前に自分から水を出し、石鹸を手に付け洗う様子が見られます。「先生、手洗った」と両手を見せることもあります。最近、オムツを交換するだけでなく、トイレに行き、便座に座っています。その後に「トイレに行ったから手を洗おうね」と手洗いを取り入れています。体調を崩しやすい時期です。大人も子どもも元気に過ごせるよう、ご家庭でのサポートをよろしくお祈ひします。

山口 直華



## にしぐみ

肌寒い季節になりましたね。先月はかぼちゃのかばんやこうもり、お菓子、帽子、マントなどを作ってハロウィンの製作遊びをしました。「おばけみたい」「きゃ〜」と言いながら友だちと一緒に作り、「みてみてできたよ！」と嬉しそうにみんなで見せ合っていました。ハロウィンは、悪い霊を追い払い、秋の収穫を祝うお祭りだという事を写真や絵を見せて伝えると、「こわーい！」と怖がる子どもたち。ただ作るだけではなく、行事の由来等についても知りました。今月は、「秋」にまつわる手遊び、歌、絵本、製作などの活動を取り入れ、音楽に合わせて体を動かす表現遊びもする予定です。

子どもたちは、食前に自身で食べる量を決めて、保育士に伝え調節します。最近、「ぜんぶたべる！」と意気込み、苦手な食べ物にも挑戦し、パクっと一口頬張る姿に成長を感じます。また、簡単な衣服の着脱を意欲的にしています。肌着や長袖は少し難しく感じるようですが、自分で出来ると「やったー、できた〜」と喜んで得意気にしています。引き続き、ひとりで着脱しやすい衣服のご用意をよろしくお祈ひします。

波田野 亜沙美



## うさぎグループ



先月は、芋ほり遠足や公園への散歩などで「秋」を感じる機会を作りました。また、屋上園庭でゆめ組が「親子で遊ぼう」の中でしていたリレーや、縄跳びなどを異年齢で楽しみました。行事を再現して遊んでいる姿から、その過程の中で子どもたち同士よく見て、お互いに刺激し合っていることを実感しています。

今月は、経験したことを思い出して言葉にしたり、絵や製作などで表現したりする遊びを取り入れます。他にも、リズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりし、頭と体を使って音楽を楽しむ予定です。また、先月種蒔きした冬野菜の生長を心待ちに、水やり、草抜きなどのお世話を当番活動に取り入れます。その中で色々な物の「いのち」を頂いていることに気付き、自分の身体を大切にすることも意識できるように話し合いをすすめていきます。

生活面では、先月、水を止めて石鹸を付ける、出す水の量を調節する、など手洗いの仕方を意識づけしたことが、身に付いてきています。今月はガラガラうがいとぶくぶくうがいの違いを理解して使い分けて、感染症予防に励みます。また、風邪などの症状で咳をした時は、口に手をあてるなど“咳エチケット”を知らせ、集団生活をみんなで気持ちよく過ごす方法を一緒に考えます。

黒田 博子



## きりんグループ

「先生上手に出来たから写真とって！」と積み木やロンディを自信満々に見せに来る子どもたち。最初は見本の写真が多かったお部屋ですが、だんだんと作品の写真が増えてきました。「これは入り口で、ここからお風呂」「果物を入れるカゴも作らないと」などと頭の中でストーリーを描いて楽しむ姿が見られます。また、ほし組さんは「これやりたい！」と複雑なルールのゲームにも興味を持ち始めました。ゆめ組そら組のお姉さんお兄さんを誘いかけ、小さな先生に教えてもらい、理解した上で上手に出来た時や勝った時には「やった！」と嬉しそうな声が聞こえます。遊びにより深く取り組めるような空間作りをしたいと思います。

生活面では、日々の気温差によって鼻水がでたり咳をしたりする姿もありました。石鹸を使った手洗いやうがいの大切さを保育士から聞いたり、お友だちと話したりして、寒い時期に必要な生活習慣を身につけようとしています。

今月も引き続き、風邪や感染症の予防法について丁寧に伝えることで、子どもが自分の健康に関心を持ちながら毎日を過ごせるようにしていきます。楽器遊びや表現遊びを取り入れ、イメージをのびのびと形にする活動を考えています。

山下 奈緒美

## ぞうグループ



最近、室内に戻るとかくれんぼが始まります。子どもたちは、隠れることが大好きで、見つからないように、ままごとコーナーや、机の下などに上手に隠れます。「降参！出てきて～」と声を掛けると「やったー！」と、喜んで遊んでいます。

先月から、中二階を絵本コーナーとして使っています。ちょっとした秘密基地になっていて大人気のスペースです。大勢は入れないので、3人までと決めて「長い針が〇になったら次の友だちが変わろうね」と伝えていました。今では「一冊読んだら変わるね」と子どもたち同士でやりとりができています。

今月は、散歩に出かけてどんぐりなどを拾い、コマを作って遊んだり製作をしたもので室内を飾ったりして秋を満喫したいと思います。

生活面では、食事の際に体の向きが気になり、足の位置を確認したり見本を見せたりして、声を掛けました。今では、椅子に正しい姿勢で座るように一人ひとりが心がけて「こう？あってる？」と友だちと確認し合う姿も見られ、姿勢よく座り、楽しく食事を行っています。これから寒くなってきますが、薄着、安定した生活リズム、丁寧な手洗いうがいなども励行し、美味しく楽しく食べて健康に過ごせるようにしていきます。

大崎 鮎

