



神戸元町ちどいだよ

平成30年1月 第22号

2018 戌 神戸元町ちどい保育園

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

年末年始、ゆっくり過ごしたいと思っても、忙しくてあっという間ですね。子どもたちにとって有意義な冬のお休みとなりましたでしょうか？年賀状やカルタ、書き初めなどは字に興味を持つ良い機会となります。双六や百人一首の坊主めくり、トランプなどは数字を覚え、ゲームを繰り返すことで順番や勝負を知り、作戦を考えるようになります。大掃除やおせちには昔からの人の知恵がつまっています。勉強という形を取らずして、子どもたちには学ぶ機会がたくさんあります。子どもたちを交えたとややこしく、余計に時間がかかり二度手間なこともあります。ですが、子どもたちは今経験することがとても大切です。人との関わり方もそういった中から覚えていくのです。今の体験がこれからの子どもたちを創造します。これからも子どもたちの生活と遊びの中で、タイムリーに意味やねらいをしっかりと持ち、多くの学びがあるように保育を進めたいと考えています。子どもたちと、子どもたちを囲む大人がみんな、今年も一年元気に笑顔で過ごせますようにと願っています。

新村 久美子

昨年も職員みんなの抱負を載せました…。実現できたのでしょうか？さあ、平成30年が始まりました。皆様も何か願いや誓いを持たれましたか。職員一同、心新たに「今年、絶対実現するぞ！宣言」です。

- | | | |
|--------------|---------------|-------------------|
| 大崎結 1日3食食べる | 和田京子 運動不足解消！ | 江原陽子 加齢に負けない体作り |
| 島袋愛 早起き 朝家事 | 岡崎七重 ポジティブ思考♪ | 黒田博子 表情筋鍛えてシワ予防 |
| 山口直華 ダイエット成功 | 宇都宮沙弥 料理上手になる | 園生萌 1日30個漢字の勉強 |
| 寺川陽子 元気に仕事復帰 | 江尻藍子 1日10個断捨離 | 山下奈緒美 規則正しい生活習慣 |
| 萩本まりか 貯金一 | 新村久美子 家族旅行 | 波田野亜沙美 食後のおやつを控える |



神戸元町ちどい保育園では、いつもたくさんの製作遊びをしています。紙をちぎる、のりをつけるなど、指先を使った細かい動きを取り入れ、活動を通して個々の発達に合った技術の習得をねらいとしています。その中で自由に表現することを楽しみ、友だちと互いに認め合ったり共感したりする喜びも感じて欲しいと思っています。また、季節感を味わい、行事の意味や良さを知ることが出来るような内容を考えます。子どもたちが、自分から「作りたい！」と意欲的に取り組み、「こうしたい」「どうしたらいいのかな？」と考え、何度も工夫して作る時間を大切にします。そうすることで「できた！」と自信や達成感を持ち、個性が輝く自分だけの作品への愛情を感じているようです。さらに、作って飾るだけでなく、それを使うと遊びが生まれる、広がるという発見にもつながりたいと思います。



送迎時、お時間がある時には、保育室や廊下の展示を自分のクラスだけでなく、他の子どもたちの作品も一緒に是非ご覧ください。「幼児さんになったらこんなことが出来るんだ」「こんな幼い時期もあったな」と感じながら、一人ひとりの成長過程を喜んで頂けたらと思っています。

萩本 まりか



- | | |
|----------|--------|
| 誕生会 | 12日(金) |
| 避難訓練 | 17日(水) |
| 保護者会・講演会 | 13日(土) |

1月の予定

- | | |
|------|---------------|
| 発育測定 | 24日(水)～26日(金) |
| 体育遊び | 19日(金)・31日(水) |





あさひぐみ

あけましておめでとうございます。本年も子どもたちと笑顔で元気よく過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

あさひぐみのブームは、穴の開いたペットボトルにストローを入れていく遊びです！指先を使いながらストローをつまみ、入れる角度にも気をつけながら、集中して一生懸命取り組んでいます。全部入れることができると、ペットボトルをシャカシャカと鳴らして、嬉しそうな顔をしています。なかには、人差し指で「1」を作り、「もう一回」と保育士に伝えて繰り返し楽しむ子どももいます。

生活面では、ズボンを履くことが少しずつできるようになりました。「ズボンを履くよ」と声を掛けると、椅子に座って保育士に手伝ってもらいながら「ぎゅっ！ぎゅっ！」と言ってズボンを上げています。すぐに手伝うのではなく、「自分でできた」と子どもたちが感じられるように、さり気なく、そして必要に応じての援助を心がけています。

寒い日が続きますが、室内外で運動遊びやかっこをして体を動かす予定です。戸外から帰ってきた後は丁寧に手洗いをし、健康的に過ごせるよう配慮します。岡崎 七重



ひかきぐみ



寒い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい。ニコニコ笑顔のみんなを見ているとこちらまで心が温かくなります。先月は、「寒いね」「(砂が)冷たいね」と冬を感じながら、1階や屋上の園庭に出てたくさん遊びました。平均台や鉄棒を使った活動やかっこなど全身を使って運動もします。その中で、程よい空腹感と疲れを感じ、もりもりとご飯を食べ、ぐっすり眠っていました。今後は、個々の体調を見ながら、3時のおやつを食べ終わった後にも積極的に運動を取り入れます。しっかり体を動かし食事・睡眠に繋げることで、生活リズムを整え、健康的に過ごせるようにします。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」実行してくださいね。遊びには、椅子取りゲームやしっぽとりなど、簡単なルールがあり楽しく体を動かす活動を行う予定です。

食事面では、おかずやご飯を意欲的におかわりしています。前までは、野菜などがあると食べなかったのですが、今では、苦手な物も少し口にする姿が見られます。「おかわりください！！」「野菜食べられたよ」と、とても嬉しそうです。今月は、ブロッコリーの栽培を通して、食材に触れることで興味・関心が持てるようにします。山口 直華



にしぐみ

ますます寒さが厳しくなってきましたね。先月は段ボールのスタンプで雪だるまや、折り紙で犬を折って絵馬など冬の季節にまつわる製作遊びを楽しみました。好きな色や形を自分で選び、考える姿が見られ、完成した後は「もう一回したい！」と嬉しそうな表情をしていました。思い思いに表現する楽しさを感じられたのではないかと思います。

脱いだ服を畳んだり、毛布を敷いたりなど保育士や友だちに教えてもらいながら、少しずつ自分でする姿が見られました。意欲的な気持ちを大切に、「自分で出来た」という達成感を味わう経験を重ね、自信に繋がるように丁寧な援助を行います。

今月はカルタや福笑い、絵合わせゲームなどお正月遊びを取り入れ、友だちと一緒にルールを覚えながら伝統的な遊びに触れる機会を作ります。また、吐く息の白さや霜など冬の自然に子どもたちが気付くことができるよう声を掛けながら、戸外遊びを通して寒さに負けずみんなで元気に過ごしていきます。今年もよろしくお願い致します。

波田野 亜沙美

うさぎグループ



新しい年が始まりました！気持ちも新たに、色々なことを今までより一層楽しんで子どもたちが笑顔いっぱいの年になりますよう努めていきます。

異年齢で鬼ごっこなどの競い合う遊びを先々月あたりからずっと継続して取り入れています。チーム対抗の勝負に対して悔しさや喜びなど、思いには一人ひとりの温度差があります。しかし、体育あそびの越智先生から頂くアドバイスの効果もあり、「次は〇〇してみよう」「今度こそ絶対に勝つ！」と、役割分担するなど目的のために協力する姿が見られました。今月も繰り返し一緒に遊ぶことを楽しんだり、その中でのお互いの思いに気づき合ったりして、友だち関係や遊びを深めていってほしいと願っています。3歳児は年上を真似して遊びを広げています。4歳児は年下の友だちの世話をしたり、玩具を譲ったりする余裕が出てきました。5歳児は文字や数字などに興味を持ち、手紙ごっこ、しりとり、トランプなどを机上で楽しんでいます。今月は、異年齢で、絵本の世界を楽しみ、お話あそびに発展させたいと思います。

寒さが続き厚着で過ごした先月でした。今月は気温の高い時間帯を配慮して戸外で薄着を意識して過ごすと共に、清潔な室内環境を整えて感染症予防につなげます。黒田 博子



きりんグループ

新しい一年が始まりました。今年も子どもたちが楽しいと感じられる毎日を計画していきます。保護者の皆様とも、日々の成長について共に喜べる1年にしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

先月から寒さが厳しくなりだしましたが、子どもたちは戸外やひだまりで元気に体を動かしています。ゆめ組から順番に、皆が先生になって準備体操をすると、「いち、にー、さん、し！」と力強いかけ声が聞こえます。かけっこやリレーをしたり、鉄棒や平均台を使って遊んだり、日によって内容を変え、様々な運動を楽しみ全身の発達を促せるようにしています。保育室に戻ると「ばい菌がいっぱいいるから」となぜ必要なかを理解した上で、進んで手洗い・うがいを行う姿も増えてきました。

今月は、こまやかるとなどお正月の遊びも取り入れつつ、勝敗のあるゲームを沢山して、子どもが自分たちで“勝つために考える”時間を大切にしたいと思います。上着の着脱の仕方や畳み方、丁寧な手洗い・うがいなど寒い時期の生活習慣を子どもと確認しながら身につくようにしていきます。

山下 奈緒美



ぞうグループ



好きな食べ物を画用紙に描き、メニュー表を作りレストランごっこをして遊びました。店員さん、お客さんに分かれ、注文をしたり料理を作ったりと、一人ひとりが、なりきることで、役割分担をして遊ぶことを楽しんでいました。今月は、けん玉やコマなどを作って遊び、お正月ならではの面白さや楽しさを伝えていきます。

食事の際には、ご飯がこぼれたことに気づき、すぐに拾ったり拭いたりしています。「机の周りが綺麗だと気持ちいいね」と話をすると、一人ひとりが意識して食べています。寒い冬も健康な体でいるために“たくさん寝る、食事をする、体を動かして遊ぶ”ことの大切さを知らせ、それを実行できるように一緒に考えます。

今年も楽しく元気に過ごし、子どもたちの成長を保護者の方にお話し、共に喜び合えたらと思っています。よろしくお願い致します。

大崎 鮎