

食育



野菜の型抜き(3・4歳児)



社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

11月20日(月)に、野菜の型抜をしました。
スモッグと三角巾を付け、手もしっかりと洗って準備万端の子どもたち。保育士が目の前で人参を包丁で切ると、興味津々に見つめ、型抜きへの期待をどんどん膨らませていました。そして、型抜きの方法と約束と一緒に確認し、グループ毎に型抜きをスタート！星・蝶・花型の中から好きな型を自分で選ぶと、人参に押し当てて力を込め、一つひとつ嬉しそうに型抜きをしていました。「見てみて〜」「可愛い！」と保育士や友だちに見せると、丁寧にバッドの中へと並べていました。



型抜きたのしいな！！



見てみて！
可愛くできたよ！



ほしくみさんすごい〜！



力を入れてぎゅっぎゅっぎゅ！



できました！
よろしくおねがいします！





型抜きを終わってからずっとワクワクと給食の時間を楽しみにしていた子どもたちは、カレーうどんの上に飾られた人参を見て目をキラキラ輝かせていました。「いただきます！」と挨拶をすると大きな口をあけて「めっちゃ美味しい〜！」と食べていました。



にんじん大好き！
美味しいな！

自分で型抜きしたから、
嬉しい〜♪



 **にんじんの型抜き** 
みんな上手にできました！！