

# 花 筏



発行  
ナーシングホーム智鳥

発行日  
平成30年1月15日

連絡先  
門真市北島町12-3



## 新しい年、ちどりも躍進の時です！

今年も皆様に喜んでいただける  
サービス提供を目指していきます！

新年明けましておめでとうございます。昨年も皆様には当法人及び施設の運営にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

本年も昨年以上に、施設をご利用いただける皆様に楽しく、快適に過ごしていただけるサービス提供に努めてまいります。

さて、今回は、昨年スタッフと一緒に取り組んだ新年を迎える準備についてご報告させて頂きたいと思っております。

まずは「門松作り」です。昨年からナーシングホーム智鳥名義でフェイスブックを始めたので、既に見ていたという方もいると思いますが、数名のスタッフとご提供いただいた竹を用いて自作の門松を作り、1月8日まで玄関に設置しておりました。例年のような立派なものではなく、小さく可愛らしいものになりましたが、一緒に作成したスタッフ共々「次はもっと

### 施設の行事紹介

#### お餅つき

昨年の12月26日（火）にお餅つき大会を開催しました。今年も老人ホーム主催での開催になり、智鳥保育園の園児さんも来所。デイサービスや老人ホームのお年寄りと一緒に「よいしょ！、よいしょ！」と皆さんの元気な掛け声が響き渡りました。

職員に腕を支えられながら、入居の皆さんも杵をふりました。昔は家々でお餅つきをしていたそうですが、

今は少なくなってきました。懐かしいお話に花を咲かせながら、みなさんでいいお正月準備をすることができました。

#### クリスマス会

昨年の12月24日（日）にクリスマス会を開催しました。お昼前に4階の食堂にお集まりいただき、ご入居者も職員もサンタの帽子をかぶってサンタの仮装をしました。

内容は、クリスマスやお正月などにちなんだ〇×クイズや、皆さんと一緒にクリスマスソングを合唱した



(山本)

りしました。最後は職員による「きよしこの夜」のハンドベル演奏。今年も笑顔の多い楽しいクリスマス会になりました。

と立派なものを自作する」と息巻いておりますので、先の話ですが、楽しんでいただ



### 冬こそ脱水に要注意！

脱水状態のサインは、まず「のどが渇き」です。この感覚がある時は、顕著な水分不足の信号です。

高齢者の方は特に気がつかないことが多く、またお薬によっては喉が渇くこともあるので要注意です。

次いで普段と比べて1日のおしっこ回数が少ないようであれば水分不足のサインです。間違えてはいけませんが、「喉が



「喉が渇く前に飲む」ということで

また「水分を摂りすぎると体がむくんでしまう」との誤解もあります。が、心臓病などの場合を除いて、水や麦茶などで浮腫むことはありません。

この時期、風邪による下痢や嘔吐の際に水分摂取方法を知っておくことも肝心です。

ポイント①「一度に大量飲まない」②「熱いものや冷たいものは避ける」の2点です。理由は、①と②いずれも胃を刺激してしまふからです。飲み物を受け付けられない状態の時は「ゼリー」が有効です。ゼリーは成分のほとんどが水分なので、代用になります。

皆さん、今までの内容を参考に、こまめな水分補給で冬の脱水を防ぎ

(石川)



今年3月にケアホームちどりと新しい施設が柳田町にオープンします。「ちどり」はこれからも地域の皆様にとって、安心を得られる拠点を目指して頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

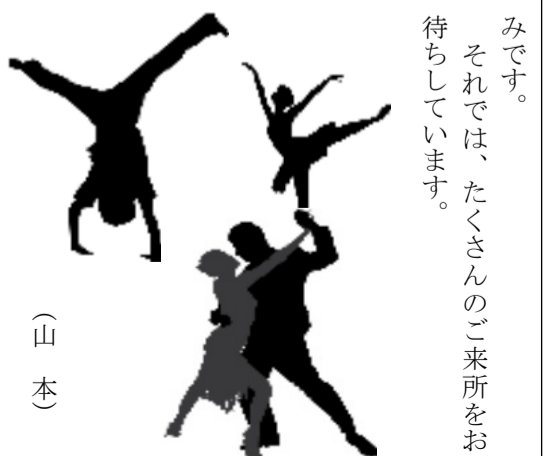
(大北)

### 新年会のお知らせ！

きたる平成30年1月21日（日）の14時から、ナーシングホーム智鳥の5階フロアで毎年恒例の「新年会」を開催します。

当日はボランティアの方による詩吟やハーモニカ演奏、そして職員によるダンスをご披露します。

ダンスは連日集まって猛練習をしておりますので、是非ご期待ください。どんなダンスかは見てのお楽しみです。



(山本)

### クリスマス企画

#### デザートバイキング！

このデザートバイキングは今年で4回目になり、毎年クリスマスに合わせて12月に開催しています。



今年12月10日に開催しました。施設の料理長が腕を振るって手作りロールケーキやフルーツの盛り合わせ、サンドイッチなどを作成、ご利用者やご家族に楽しんで頂きました。



みです。それでは、たくさんのご来所をお待ちしています。

今回はEPAのベトナムの研修生がベトナムデザート「チェー」を作成しました。衣装も「アオザイ」に身を包み、より一層華を添えてくれました。



ご家族とゆつくりとした午後ひと時を、美味しいデザートや軽食と共に楽しんで頂けました。

(和田)



### 編集後記

今年の干支は「戌」です。何故「犬」ではなく「戌」なのか？調べてみました。元々は暦や方角を示す意味で、犬の意味はないですが、十二支を覚えやすくする為に当てはめられたようです。

どんな事にも調べてみるとルーツがあるものだなと思いました。皆さんも気になる言葉などがあれば調べてみてはいかがですか、新たな発見があるかもしれませんよ。

(大北)