

1月子育て講座

「親子のふれあい遊び」



参加者：9組 お子様：10名 保護者：9名

<子育て支援つどいの広場> 1月の子育て講座は「親子のふれあい遊び」でした。

冷え込む朝となりましたが良いお天気の中9組の親子が遊びに来てくださいました。♪お鍋の中のお豆さん♪のわらべ歌にあわせて一人ひとりの名前を呼ぶと、少し緊張しながらも「ポットン」と上手に返事をする事ができました。その後、体操「♪エビカニクス」をして身体を温めました。保育士を見ながら「エビ♪カニ♪」と歌い、体操する姿はとても可愛らしかったです。親子のふれあい遊びでは「バスにのって」「チキンダンス」「むすんでひらいて」「ロンドン橋おちた」「きゅうりができた」をして楽しみました。お母さんに抱っこされたり、抱きしめられたりするたびに子ども達からは素敵な笑顔が溢れており、心も身体もとても温かいひとときを過ごすことができました。

乳幼児期は包み込むようにギュッと抱きしめてあげたり、親子でスキンシップをとったりと肌のふれあいが大切な時期です。肌のふれあいは心のふれあいにつながると言われています。お家でも時間をみつけて、親子でふれあい遊びを楽しんでみてください。

次回は「お兄ちゃんお姉ちゃんの劇、合奏を見よう」です。

