

4月子育て講座

「保育園で楽しく遊ぼう」

参加者：12組 お子様：13名 保護者：12名



春も深まり、木々の緑が濃さを増してきたように感じられる今日この頃です。

今年度最初の講座は「保育園で楽しく遊ぼう」をテーマに、歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせを行いました。自己紹介の後、春を感じられるように『チューリップ』や『ちょうちょう』の歌を歌いました。保育士が画用紙で作ったちょうちょをひらひらさせると、嬉しそうに、にこっと笑顔を浮かべる子ども達でした。少し緊張がほぐれてきたところで、次は子ども達が更に安心できるように親子でのスキンシップを楽しめる『バスにのって』のふれあい遊びを行いました。お母さんの膝の上に乗って元気に出発♪右に曲がったり急ブレーキがかかったりすると大興奮な様子でした。乳幼児期は抱きしめるなどの親子のスキンシップ（肌のふれあい）が大切な時期です。肌のふれあいは心のふれあいに繋がると言われています。お家でも時間を見つけて親子でふれあい遊びを楽しんでみてください。その後は、手袋シアター『キャベツの中から』を見ながら言葉のリズムや繰り返しを楽しんだり、大型絵本『だるまさんが』を見ながらだるまさんの真似をして表現遊びを楽しんだりしました。そして、最後は『どうぶつ体操』です。音楽に合わせて、うさぎやへび、そうなどのいろいろな動物に変身し、親子で元気いっぱい身体を動かすことができました。

次回は『絵本の読み聞かせ』をテーマに絵本の大切さや絵本の選び方などをご紹介します。

～たくさんのご参加お待ちしております～



手袋シアター
「キャベツのなかから」



体操「どうぶつ体操」



大型絵本「だるまさんが」

ふれあい遊び
「バスにのって」

