

二島小学校 放課後児童クラブだより

平成30年 2月号

No.105 二島小学校放課後児童クラブ

担当 土森 朱美
森崎 智大

TEL 072-883-0122

3学期が始まり、早1ヵ月がたちました。
まだまだ寒い日が続いておりますが、子ども達は戸外に出てサッカーやドッジボール、鬼ごっこや縄跳びを楽しみ、元気に走り回っています。



今月は寒さに加えて空気も乾燥しているので、特にインフルエンザの予防を心がけています。
児童クラブでもしっかり手洗い・うがいをするように声をかけつつ、子どもたちの体調の変化に気付けるよう見守っていきたいと思います。
ご家庭でも、体調管理には十分に気をつけて頂きますよう、ご協力よろしくお願ひします。

2月のお誕生日のお友達

- | | |
|-------------|------------|
| ★さかもと たいがくん | ★みやひら じんくん |
| ★しもかわ あいさん | ★ひめの くるみさん |
| ★きのした あきとくん | ★おおの ふゆさん |
| ★てらむら あいりさん | |

★ おたんじょうびおめでとう ★

2月の目標

- ★戸外で体を動かしてあそぼう！
- ★持ち物の整理整頓を心がけよう

☆子ども達の中には、外は寒いから教室で遊ぶという子どもがいますが、体を動かすことにより自然と体も温まる為、出来るだけ戸外でたくさん体を動かして普段一緒に遊ばないお友達と元気に鬼ごっこやサッカーを楽しんでほしいと思います。

☆忘れ物や落し物が最近またよく見られるようになりました。使ったら片付ける事を心がけ、どこに何があるかをすぐわかるようにしてほしいと思います。また自身の持ち物には名前を書きすぐに誰のものか分かるようにお願いします。

2月の予定

- 2月 2日(金) 豆まき
- 2月 21日(水) 避難訓練《火事》

お知らせ

放課後児童クラブのクラブ費の納付について

●児童クラブ費を口座振替の自動払込でご利用の方へ

☆年度の途中からでも取扱機関の変更をすることが出来ます。児童クラブにも変更に必要な用紙が置いてありますので、ご連絡下さい。児童クラブ費について分からない事がある場合は門真市役所 子育て支援課にお問い合わせ下さい。

子育て支援課 06-6902-6404



1月の行事

● 1月17日(水) 避難訓練《地震》



今月の避難訓練は地震を想定して訓練を行いました。ガラスや危険物が落ちてくるかもしれないので、ブルーシートを被ったり机の下に体を入れて身を守ったりしました。



1月17日は阪神淡路大震災があった日でもあり、日頃から震災に備えて行動していけるように心がけていきたいと思えます。



● 1月24日(水) 12・1月生まれ誕生会

12・1月の誕生会は前回好評だったハッシュドポテトとカルピスの手作りおやつにしました。ホクホクのハッシュドポテトはとても美味しかったようで「おかわりある？」と何度も聞いてきましたよ。また子ども達が喜んでくれる企画を考えていきたいと思えます。



おいしかったよ♪

プレゼントもらったよ!



インフルエンザの症状～症状、風邪とのちがい

インフルエンザは普通のかぜとは異なり、突然の38℃以上の「高熱」や、関節痛、筋肉痛、頭痛などの他、全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強く現れるのが特徴です。

インフルエンザの症状は？



普通のかぜとはどう違うの？

かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	● くしゃみ ● 喉の痛み ● 鼻水、鼻づまり など	● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

★体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。