

なごみ

平成三十年一月 題字 周防 和衛

◇新年のご挨拶

副施設長 笹尾 高弘

新年明けましておめで
とうございます。宝塚ちど
りが開設して十三回目の
お正月を迎えました。これ



も皆さまのあたたかいご支援、ご指
導の賜物と心より感謝致します。

さて、今年は二〇一八年です。大
きな祭典として、平昌（ピョンチャ
ン）オリンピックが二月に開催され
ます。世界中のアスリート達による
競技を、ご利用者の皆さまと一緒に
観て盛り上がることは、今から大変
楽しみです。そして、天皇陛下が二
〇一九年四月三十日に退位されるこ
とが決まりました。私たちスタッフ
の世代には慣れ親しまわれた『平成』
も残りわずかということになります。
特別養護老人ホーム宝塚ちどりにご

入居の方で最年長は、一〇四歳で『大
正』のお生まれです。『大正』『昭和』
『平成』そして二〇一九年五月には
新しい元号を迎えることになるかも
しれません。これからもお元気な姿
で、ご利用者の皆さまと過ごせるよ
う、スタッフ一同頑張ってまいりま
す。

話は変わりますが、今年は三年に
一度の介護報酬改定があります。詳
細についてはまだ明らかになってい
ないところもありますが、介護保険
の理念でもある自立支援を重視する
内容が盛り込まれています。大変恐
れ入りますが、皆さまのご利用料金
の変更が生じる可能性があります。

変更点については分かり
次第、各サービス担当者か
らご説明させて頂きます。
尚、特別養護老人ホームに
ついては、毎年行っている



ご家族懇談会を四月に開催し、説明
をさせて頂きたいと考えております。
現時点までの制度改定についての内
容は、厚生労働省のホームページに
て掲載されていますので、そちらを
ご確認ください。

二〇一八年（平成三十年）も更な
るサービス向上に向けて精進してま
いります。今後とも、尚一層のご指
導、ご鞭撻を賜りますよう、よろし
くお願い致します。

まだまだあります！

二〇一八年（平成三十年）に

予定されている主な出来事を紹介



二月 平昌オリンピック

三月 ロシア大統領選挙

四月 デイズニールランド三五周年

六月 サザンオールスターズ

デビュー四〇周年

十月 福井国体

十一月 秋篠宮ご夫妻の長女・眞子様と

小室圭さんの結婚式予定

今年はどんな年になるでしょう？？

◇年末恒例！宝塚ちどり

餅つき大会

さる十二月二十七日、宝

塚ちどり餅つき大会が開催されました。十三時から始まり、終了の十六時まで

に合計六臼分の餅がつき



あがりしました。当日は例年にも増して気温が低く、餅つきを見守るご利用者の皆様は口々に「寒いわ〜」とこぼされていました。しかし、熱々に蒸された餅米が運ばれてきて臼に投入されると、立ち上る湯気と餅米のいい匂いに、「うわ〜、すごいね」「もう美味しそうやわ」と元気が戻った様子でした。地域の皆様や、日頃お世話になってい

るボランティアの皆様にもお越しいただき、餅つき会場となった宝塚ちどり玄関前は、楽しさと熱気に包まれました。つき役と返し役、観客の皆様と一緒に

「よいしょ！よいしょ！」と掛け声



をあげて、力強く餅がつかれます。出来上がったお餅は丸め役がすぐさま丸め、ぜんざい役が作ったぜんざいに入れ、皆様に食べていただきました。皆様が、お餅のように力強く、長く健康な日々を送れますよう、お祈りいたします。（杉本）

◇グループホーム

グループホームでは十二月十五

日に、少し早めのクリスマスと忘年会を兼ねた食事会を行いました。年末のお忙しい時期ですが、六名のご家族にも参加して頂



けました。今回はクリスマスメニューという事で、オムライス・フライドチキン・クラムチャウダー・苺・シャンメリーを提供させて頂きました。オムライスにはハート型のケチャップ、クラムチャウダーにはハート型と星型の人参、苺はサンタ型へと可愛く仕上げました。皆様に食事をお出しすると、「可愛い」「美味し

そう」「ご馳走やなあ」と歓声が上がりました。ご家族の中には写真を撮って下さる方もおられました。皆様笑顔で美味しそうにペロリと召し上がられ、楽しい食事会になりました。（新井）

◇ふるまい雑煮

今年も元日から三日まで、恒例の地域の方々を対象に、ふるまい雑煮を開催致しました。毎年食べ

に来てくださる方や、今年初めて参加してくださった方から「とても美味しかった」との声を頂き、大変嬉しい年の初めになりました。お雑煮の材料は毎年ほぼ同じですが、開催される三日間、毎日シエフが変わるので、味にも違いが出てきます。「去年と比べて…」といったような楽しみ方をして



くのも、お雑煮をお出しする側の楽しみのひとつ。今後ご利用者やご家族、職員だけでなく、地域の方達にも楽しんで頂ける恒例行事として続けていければと思います。(中島)

「ふるまい雑煮イベント」は地域住民とお正月を祝う会活動助成(宝塚市社会福祉協議会)を受けて開催いたしました。

◇手打ち年越しそば

ディサービスでは十二月二十日にボラボラの会さんにお越し頂き、年越しそばを作りました。



皆様、ソバ打ちの手順を真剣な表情で聞いておられました。滑らかな手つきでそば粉からあっという間に生地のかんになると、そば打ち歴十七年の職人技に皆様ビックリされていました。

今回、初めておそばを作ると言う方ばかりで皆様目を輝かせながら見ておられました。見るのと実際こね

るのでは大違いで「これは大変、力があるわ」「難しいけど楽しい」と交代で作られていました。その他、生地を寝かせている間に、そばについての質問コーナーも設けてくださいました。そばの厚みは?という質問で、江戸の基本は一・三ミリという事に



「そんなに薄くできるんだ」と驚く場面も。

たぬきそばが出来上がると、お出汁のきいたその味に「もっと食べたいわ」「おかわり」「夕飯いらんなく」と、ご利用者の皆様から嬉しい声がたくさん聞かれました。次回は手打ちうどんを作って頂く予定で今から皆様心待ちにしています。(阪上)

■委員会報告

◇事故防止委員会

今月の事故防止委員会では、今年度の活動の振り返り・集計表の確認と、来年度の方針を話し合いました。

十二月現在の事故・ヒヤリハット件数の集計結果では、去年と比べて減少傾向にあります。事故防止委員会で各ユニットを順にラウンドする際に、事故の内容の確認を行っている点、事故の予防に繋がっているのではないかと考えています。その他に、ユニット会議で事故について検討する際、事故防止委員会が参加して一緒に検討したり、ユニット内で解決が困難な場合は、必要に応じて緊急に委員会で協議する場を設けました。その中で原因と対策を話し合い、報告書にも今後の対応策を具体的に記入している点も挙げられます。また、ラウンド中に職員より、介助に対する質問や疑問点などを聞かれる事があります。研修を開催してほしいとのご意見をいただくこともあります。それを受け、個別の事故事例などに特化した研修が出来ればと考えております。今後も事故・ヒヤリハットの件数を一件でも減らせるように努めてまいります。(リニ)

◇給食委員会

十二月は恒例の、クリスマスデコレーションケーキコンテストを開催致しました。

数ヶ月前より委員会の度に協議をし、ご利用者、職員共に楽しめ



るよう考えて参りました。前日からデコレーションの買い出し、当日は十四時から各ユニットに厨房から材料の配布をし、皆が一丸となり作成しました。出来上がりが待てず、隙あらば！とイチゴに手を伸ばされたり、手袋についたクリームを味見されたりと、ご利用者の皆様も楽しんでおられました。出来上がったケーキを「イチゴがたくさんあって美味しい」「クリームもちょうどいい」と笑顔で召し上がっておられました。今回作成していただいたケーキの写真は年末より一階エレベーター前に掲示し、皆様にどれが一番か投票していただきました。見事優勝した仁川・武庫川ユニットへは豪華賞品の

贈呈を予定しております（豪華賞品が何か、は乞うご期待ください!!）。給食委員会はご利用者に日々喜んでいただけるよう試行錯誤し、イベント等の考案・実施をしております。ご利用者はもちろん、ご家族・職員の皆さまからのご意見もあれば幸いです。（宮里）



◇研修委員会

来月開催予定の急変時対応研修の打ち合わせと資料作成を行いました。体調不良と一口に言っても症状は様です。医務室との密な連携はもちろん、ご利用者の生活に深くかわるユニットの職員が、迅速かつ適切な対応をとれることが重要です。現場に即したグループワークを主にした研修を計画しています。基礎知識を高め、意見交換することで学びに繋がると考えています。

ご利用者が安心して生活を送れるように、実りある研修実施を目指し

ます。

（池下）

◇地域交流委員会

地域交流委員会では、認知症予防講習会のテキスト作りを二班（前半パート・後半パート）に分かれて行いました。認知症の基礎知識を学んでいただくだけでなく、認知症予防に繋がる食事の試食会、体操やゲームを交えながら、楽しく学んで頂けるように開催日までに準備をしていきたいと考えております。皆様のご参加をお待ちしております。（鎌倉）

認知症予防講習会

一月二十一日 十三時三十分

コミュニティールームにて開催予定

◇編集後記

新年明けましておめでとうございます。インフルエンザが流行してきました。体調を崩さないよう、職員一同体調管理を徹底し、本年も皆様に喜んで頂けるよう取組んで参ります。

（阪上）

