

福寿荘だより 12月

秋のドライブ

11月10日(金)
今年も秋のドライブを行い、大阪空港横の伊丹スカイパークに行って来ました。

福寿荘を出発した車は、最初に昼食をとるため、ショッピングモールに立ち寄りしました。全員が「麺類を食べたい」との希望でフードコートで皆で野菜たっぷりのちゃんぽんを食べました。

腹ごしらえが済み、再び出発、10分ほどで伊丹スカイパークに着きました。



午後1時過ぎでしたが、7~8分ごとに飛行機が離着陸しており、その度に参加者全員が歓声をあげました。3,000メートル級の広い滑走路が一望でき、また、大きな飛行機の轟音にびっくりしていました。小さな飛行機が来ると「可愛いね」とか、「あの飛行機はどこに



行くのかな」「今度は空港ターミナルに行ってみたい」などいろいろな感想を仰っていました。

フラワーアレンジメント

11月7日(火)
今年の夏から行っているフラワーアレンジメント作りも3回目を迎えました。入所者の方々にも浸透して、参加者も増えてきました。

最初に講師の先生から、本日、用意した花の説明や「360度どの角度から見てもきれいなように作ってください」とアドバイスをいただきました。その後、皆さん一斉に花を切って刺していきました。作品完成後、それぞれ「きれいで可愛いのができた!!」と満足そうな表情をされていました。

次回は1月9日(火)に開催予定ですので皆さんふるってご参加ください。



調理活動

11月14日(火)
11月の調理活動は、福寿荘農園で収穫したさつまいもを使い、スイートポテト作りを行いました。入所者の皆さんと職員と一緒に調理しました。ゆでてやわらかくなったさつまいもをよくつぶし、そのあとバター・生クリーム・砂糖をまぜ、成形してから、アルミカップにのせ、卵黄を塗り焼き上げました。皆さんに食べた感想を聞くと「あっ さりしていて美味しい」と好評でした。

