

# 食育



## 梅干し・梅シロップづくり(3・4・5歳児)

### 絵本



6月19日(火)に3, 4, 5歳児クラスの子ども達が、梅干しと梅シロップづくりを体験しました。事前に「梅干しの絵本」を読み、梅について興味をもった子どもたち。梅干しを食べたことがない子も、梅を手にとると観察し、「桃みたいな香り」「黄色や赤色のところがある」と関心をもち言葉にしていました。まず、梅のへたを竹串でそっと取り除き、子どもたちの表情は真剣そのものでした。消毒にお酒と塩をまぶし、瓶の中に優しく入れて作りました。「梅シロップ」は、梅のエキスがよくでるよう竹串で穴をあけて、氷砂糖と一緒に瓶に入れ「氷みたいできれい」「砂糖だとは知らなかった」などと、興味津々で取り組んでいました。

これから、梅干しは梅酢が上がってくる様子を観察しながら、完成までの変化を楽しみたいと思います。



なんだか  
桃みたいなにおいがする...

赤と黄色と緑...  
いろいろな色がある!



綺麗にとれたよ!

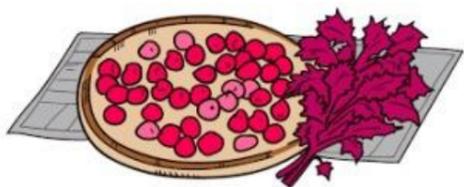
### 梅のへた取り



### 塩をまぶす



おいしくなあれ



次回は、しそを入れて天気の良い日に  
外へ干していきます!