



# NEWS LETTER

## 今月のハイライト



1/15、どんど焼き  
を行ないました。  
大掛かりに焚火は出来  
ずこじんまりとなりま  
したが、正月飾りなど  
を外で燃やし、今年一  
年の健康をみんなで願  
掛けをしました。  
その後はもちろん、せ  
んさいを皆さんで作っ  
ていただき、温かい甘  
味で身体を暖めていた  
だきました！



どんど焼きで  
無病息災！



## その他の取り組み



## 2月のイベント

| 日  | 月   | 火   | 水        | 木        | 金        | 土  |
|----|-----|-----|----------|----------|----------|----|
|    |     |     |          |          |          | 1  |
| 2  | 3   | 4   | 5        | 6        | 7        | 8  |
|    | 豆まき | 豆まき |          |          | 鯛の解体ショー  |    |
| 9  | 10  | 11  | 12       | 13       | 14       |    |
|    |     |     | パレンタインレク | パレンタインレク |          |    |
| 16 | 17  | 18  | 19       | 20       | 21       | 22 |
|    |     |     | 豚汁作り     | 豚汁作り     | 面前提供(寿司) |    |
| 23 | 24  | 25  | 26       | 27       | 28       |    |

## 取り組みスポット特集

### ③ 歩行訓練



デイサービスの入口を二歩出ると直線の廊下があります。それを活用して、皆さんには歩く練習を実施しています。お天気の良い日はそのまま施設の外周も歩いていただくなど、気分転換も兼ねて、ゆっくりと安全に歩く練習を行なっています。