



NEWS LETTER

今月のハイライト

豚汁作り に チャレンジ!



寒い時期はあったかいもので温めて・・・ということで、皆さんで豚汁作りをしていただきました。野菜切りからお鍋に投入・・・もちろん実食も、全ての行程をみんなで協力して行なっていたいただきました。

やはり手作りが美味しいわね・・・しっかりと召し上がっていただき、心も身体もホカホカになりました!



その他の取り組み



3月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひな祭り	4 ひな祭り	5 	6	7	8
9	10	11 	12 鍋行事	13	14	15
16	17	18	19 おはぎ作り	20 おはぎ作り	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	

取り組みスポット特集

④ 機能訓練



上下肢を同時に動かすことのできる器械を備えております。いわゆる自転車漕ぎの運動をしていただき、関節可動域の訓練ができます。下肢は、掛かる負荷の変更可可能で、個々に合わせた内容で無理なく取り組んでいただけます。

