



今月のハイライト

蒸しパン作り に チャレンジ!

今回は、蒸しパン作りに挑戦していただきました! 普通の蒸しパンではなく、アイスに小麦粉を混ぜて、さらに色付けをして春らしく3色蒸しパンとなっております。

皆さん、それぞれで役割分担を行ない、「働かざるもの、食うべからず」の精神で、真剣に取り組んでおられました。出来はもちろん完璧でした!



その他の取り組み



4月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1 		3 	4 	5
6 	7	8 		10 	11 ホットドッグ作り	12 ホットドッグ作り
13 	14 	15 	16	17	18	19
20 	21 フルーツサンド作り	22 フルーツサンド作り		24	25	26
27 	28	29	30			

取り組みスポット特集

⑤ 温熱療法



ちどりに、器械と電子レンジで温めるホットパックがあります。患部を温めることによる痛みの物質の除去。筋肉のコリをほぐし、腰痛や肩こりを緩和させたり、患部の炎症・老廃物を除去する効果があります。