

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

おやつバイキング

8月23日【金】

和菓子、チョコ、せんべいなどとドリンク（ココア）をご用意しました。

ご自身で好きなお菓子を選んで召し上がって頂くのですが、皆さん何を選ぶか悩んでおられ「あの人が食べてるのが美味しそうやなー」とお喋りしながらバイキングを楽しまれました！

次回は「ケーキ」や「プリン」なども検討したいと思えます♪

おやつレクや調理活動の目的はご利用者の方の手先の運動を促すことです。加齢とともに衰えがちな手の器用さや指の動きを、調理という日常的な活動を通じ鍛えることができます。

例えば野菜を切る、生地をこねる、飾り付けをするといった一連の動作は手指の柔軟性を保ち筋力の維持に繋がります。

これからも楽しみながら参加いただけるレク活動を発案・開催したいと思えます。



生け花クラブ

花を一本ずつ選んで挿していく方、花を先に選んでからまとめて挿す方、さまざまでした。参加された方々はお互いの作品を「あなたの綺麗ね～」と褒め合っていたらっしゃいました♪



9月誕生日メニュー

- ・オムライス
- ・エビフライ
- ・コーンスープ
- ・オレンジ
- ・リンゴジュース



農園活動

9月9日（月）

台風の影響で遅れましたが大根の種まきを行いました。皆さん、慣れた手つきであっという間に作業は終了しました。毎日の水やりはご利用者の方がして下さいます。収穫は11月以降の冬になる予定です♪



編集後記

日中はまだまだ暑いですが朝夕は涼しく秋の訪れを感じますね。季節の変わり目に体調など崩さぬようお過ごしください。

（村上）

9月の行事

9月16日 敬老祝賀会

9月29日 合同慰霊祭