

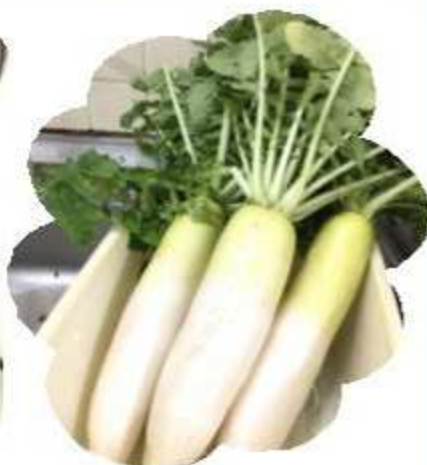
福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

農園活動【大根の収穫】

福寿荘の「農園」は今、大根の収穫が最盛期です！
入所者の皆様と一緒に大根の収穫を行いました。
収穫した大根は入所者様の食事に提供しています。
野菜も生き物です。てまひまかけ、愛情を持って育てないとしっかり成長してくれません。農作業初心者の職員と入所者の皆さまが、あれこれと試行錯誤しながら栽培しています。今年は本当に長くキレイな大根が育ち、収穫の喜びを感じています♪大根の横では【玉ねぎ】の苗がすくすく育ちつつあります。こちらも今から収穫が楽しみです(^_^)



調理活動

今回は【大根と油揚げのみそ汁】です。農園活動で収穫した大根を葉の部分も使い彩りもよく仕上がり、夕食時に美味しくいただきました♪



クリスマスツリー飾り

今年も入所者の皆様と一緒にクリスマスツリーの飾り付けを行いました♪皆様に健康という素敵なプレゼントが贈られる事をスタッフ一同願っております。



12月お誕生日メニュー



♪赤飯
♪まぐろとサーモン
♪だし巻き卵
♪炊き合せ
♪オレンジ
♪赤だし
♪リンゴジュース



編集後記

◆ 近年、気温上昇で暖冬とよく言われますがようやくこの季節らしい寒さがやってきました❄
◆ 師走というのはよく言ったもので、何となく気ぜわしくなりますね。これから本格的な寒さがやってくるのでくれぐれもご自愛ください。
◆ そして良い年をお迎えください。

（職員一同）

12月の行事

年忘れ会	12月16日
クリスマス会	12月22日

