

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

餅つき大会

1月下旬、福寿荘では入所者様と一緒に餅つきを行いました。毎年お正月の時期に行っているのですが、今年は感染症の影響もあり、延期となっていました。

餅つきの準備として重要なのは《臼を温める》作業です！臼に餅が引っ付かないように何度もお湯を沸かして臼へ注ぐ、の作業を繰り返し、もち米を入れて準備完了。

「よいしょー、よいしょー」の掛け声とともに職員から順番に餅をついていきました。ある程度、お餅らしくなったところで入所者様にも順番について頂きました。中には職員より力強く豪快な方も！職員も負けてはいられないと腕をプルプルさせながら仕上げの「よいっしょー」。つきあがったお餅はツヤツヤしていて思わず皆様から拍手が(^_^)

早速、熱々のお餅を食べやすい大きさにちぎり、片栗粉をまぶし、形を整えて完成。入所者様と職員で美味しく頂きました♪



節分 豆まき



毎年恒例の節分の豆まきを行いました。職員が仮装する鬼に見立てたボールを無病息災の意味を含め「鬼は外～、福は内～」と掛け声と共に投げ姿を目にし皆さんの元気の良さと日頃のストレス発散？(笑)を感じ、このイベントの大切さを改めて実感しました。「来年も楽しみ♪」と話される入所者様の声にお応えし、皆様がお元気でこのイベントに参加して頂けるよう職員一同願っております。



誕生日メニュー



♪ 巻き寿司
♪ 炊き合わせ
♪ 吸い物
♪ フルーツ
♪ ジュース



編集後記

2月に入り、1月までの暖かさが嘘のような寒さが続きますね。少しずつ日の入が遅くなり、季節が前に進む気配はしますがまだまだ春は遠そうです。寒いと体が縮こまりがちになりますので、深呼吸して肩の力を抜き体調を崩さぬよう気をつけてお過ごしください。
(長田)

3月の行事

3月28日 合同慰霊祭