

6月、梅雨の季節ですね。でも近頃の梅雨は雨の気配が全く感じられない空梅雨と雨が災害級の豪雨になる差が大きいですね。空梅雨では真夏のような暑さになり熱中症対策が必要です。お出かけの時は帽子やお茶は必須な持ちもの。そして地上から1m以内は地面からの照り返しが強いです。これはちょうど子どもたちの背の高さ！ベビーカーの高さ！ですね。ベビーカーは、黒色が多く熱の吸収も多いので、より気をつけたいものです。また、災害級の豪雨が起きた時のための持ち出しグッズの確認、家族との連絡方法や門真市の洪水ハザードマップなどに目を通しておくのもいいですね。

6月のひよこる～むでは、室内で季節が感じられるように、キラキラ光る雨粒、雨が大好きなカエルが待っています。カエルになって一緒にあそびましょう。

### 6月・7月のイベント情報

#### 歯のお勉強会



健康増進課の歯科衛生士さんと一緒に、こどもの『歯の健康』についてお勉強しましょう

\*6月4日(火)10:30~

1才以上未就学児と保護者

\*6月7日(金)10:30~

1才未満の赤ちゃんとお保護者

\*要申込 5月21日(火)~先着20組



#### ベビーマッサージ



ベビーマッサージの講師と一緒にベビーマッサージを体験しましょう。

日時：6月10日(月)10:30~

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳~未就学児と保護者

\*要申込 5月28日(火)~先着20組



#### 看護師と学ぶ!

#### こんなときどうする?!

#### Part.2 下痢・嘔吐の対応

嘔吐・下痢時の看病の仕方は?!

日時：7月5日(金)10:30~

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳~未就学児と保護者

\*要申込 6月19日(水)~先着20組

吐いた時は...

家庭内感染を防ぐには?

嘔吐物の処理方法



#### 世代間交流

#### かざぐるまの会

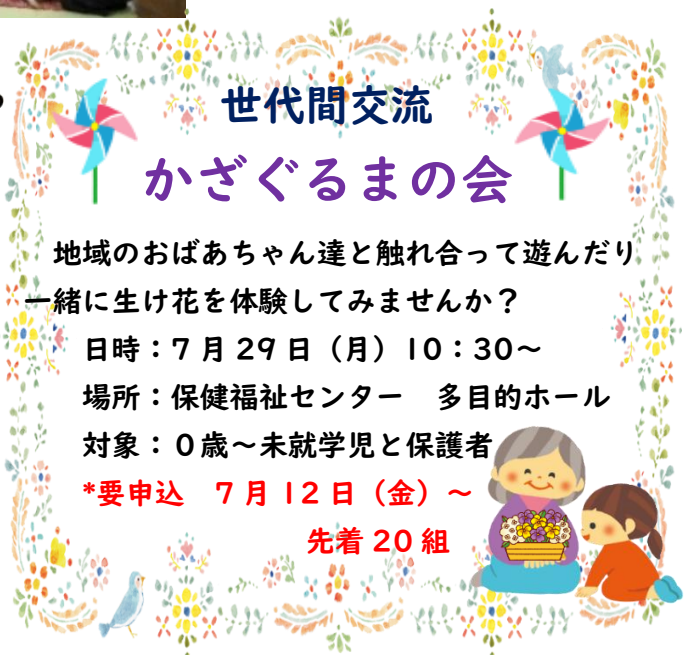
地域のおばあちゃん達と触れ合って遊んだり一緒に生け花を体験してみませんか?

日時：7月29日(月)10:30~

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳~未就学児と保護者

\*要申込 7月12日(金)~先着20組



# パパびよご参加ありがとうございました！！



5月26日 日曜日、晴天、34組の親子に参加していただき“パパびよ”が始まりました。  
たくさんのパパとママ。今日はパパがメインの日！頑張るぞ！と張りきっているパパ、ドキドキでちょっぴり不安のパパも沢山のパパに出会えてホッ。だんだん笑顔が増えてきました。パパの力が必要なふれあい遊びや今日のテーマ曲月ちんちんちんあなご～の歌が耳から離れず、歌いながら親子で遊ぶ時間を楽しんでもらえて私達も嬉しく思います。ありがとうございました。  
“パパ” これからも積極的なひよこる～むへの参加お待ちしております。



みんなの笑顔が最高！

パパ、ありがとう～

ふう～  
たのしかった

## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。  
☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課  
☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内  
☎06-6904-8602

気になること  
困ったこと  
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





2024年

6月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00					1 <b>お</b>	2 <b>お</b>
3 えほんの広場	4 歯のお勉強会 (1才以上) 申込(5/21~)	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(5/21~)	6	7 歯のお勉強会 (1才未満) 申込(5/21~)	8 <b>や</b>	9 <b>や</b>
10 ベビー マッサージ 申込(5/28~)	11	12 2才のつどい ※申込(5/28~)	13 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(5/29~)	14 つくって あそぼう! 13:00~14:00 申込(5/29~)	15 <b>す</b>	16 <b>す</b>
17 紙芝居の広場	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(6/4~)	19	20 わくわくる〜む	21 1才のつどい ※申込(6/6~)	22 <b>み</b>	23 <b>み</b>
24 おおきくなったかな (身長・体重測定)	25	26 1才以上の つどい ※申込(6/11~)	27	28 誕生日会 10:30~ ※申込(6/11~)	29	30 

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

**1才・2才からのつどい**  
 6月のうた：♪かえるのうた♪  
 ♪かたつむり♪  
 6月のあそび：カエルになろう

天候などの影響により臨時休館や  
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
 急に生じる場合があります。ご了承ください。  
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
 電話でご確認くださいませようお願いします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる~む

2024年

7月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2	3  あかちゃんのつどい (のびのび) ※申込(6/19~)	4 えほんの広場	5  こんなとき どうする? Part2.下痢・嘔吐 ※申込(6/19~)	6 <b>お</b>	7 <b>お</b>
8 1才以上のつどい ※申込(6/24~)	9	10 1才のつどい ※申込(6/27~)	11  あかちゃんのつどい (<くんくん) ※申込(6/27~)	12	13 <b>や</b>	14 <b>や</b>
15 <b>海の日</b>	16 2才のつどい ※申込(7/2~)	17 つくってあそぼう! 13:00~14:00 ※申込(7/2~)	18	19  あかちゃんのつどい (すくすく) ※申込(7/2~)	20 <b>す</b>	21 <b>す</b>
22 わくわくる~む	23	24 紙芝居の広場	25  おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 <b>み</b>	28 <b>み</b>
29 かざぐるまの会 申込(7/12~)	30  誕生日会 10:30~ ※申込(7/12~)	31			<b>あそびの広場開設時間</b> 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
 イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ (すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
 ※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter