



青い空に輝く太陽がまぶしい季節になりました。

今年度のひよこる～むが始まって3カ月が経ちました。お互いごちなかつたお母さんたちも何度か顔を合わせるうちに笑顔で挨拶を交わしたり、子育てについて楽しそうに会話をする姿が見られるようになりました。また子どもたちも、言葉では上手く会話ができなくても、不思議と互いに気持ちが通じ合い、笑い声をあげて同じ遊びを楽しんでいる姿を見ます。大人にはない、子どもならではの素敵な力ですよね。そんな子ども同士の交流がママ達の仲をつなげるきっかけにもなっています。



シャボン玉アート



生後0～3ヶ月の赤ちゃん



こんなとき どうする?!

パパ・ママ達におまかせ

**パパママ広場**

利用者が主体となって企画し、イベントを行う広場です。もちろん、職員も手伝います!

**お祭りごっこひろば 開催します**

子どもが小さくて、まだお祭りに行けない!でも、お祭りを楽しみたい! そんなママ達の声が集まって、子ども達のために、ママ達が各ブースの準備をします! 「こんな遊びはどうか?」「私も準備したい!」というパパママも募集します。

みんなでお祭りごっこ広場を盛り上げて、楽しみましょう!!

日時: 8月30日(金) 午後13:40~15:30まで  
場所: 保健福祉センター 多目的ホール  
対象: 0歳~未就学児と保護者



ヨーヨー遊び



寒天遊び



ママによる 読み聞かせ

## 8月9月のイベント情報

「抱っこ専門家」による

### 抱っことおんぶの教室

日時：8月8日（木）10：30～ **要申込**

場所：保健福祉センター ひよこる～む

対象：0歳～未就学児と保護者

※持ち物 抱っこ紐(持ってる方)



### ベビーマッサージ

～親子でスキンシップ～

日時：9月2日（月）10：30～

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳～未就学児と保護者

**要申込**

**Zoomでの参加も可能です**



看護師と学ぶ!!

### こんなときどうする?!

#### Part.3 発熱時の対応

お家でのケアはどうしたらいいの?

水分補給?

衣服?

食事?

汗をかいたら?

けいれんが起きたら!?

日時：9月3日（火）10：30～ **要申込**



### よーい、ドン!

ママがいるゴールを目指して、  
はいはいの赤ちゃんも かけっこ好きの子ども達も  
みんなあつまれ～!

日時：9月4日（水）10：30～ **要申込**

場所：保健福祉センター 多目的ホール

内容：ハイハイレースやかけっこ

対象：0才～未就学児と保護者



## 一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、  
地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を  
見守る、認知症サポーターを一人でも  
増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





2024年

8月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1 えほんの広場	2 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(7/22~)	3 <b>お</b>	4 <b>お</b>
5 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(7/22~)	6 2才のつどい ※申込(7/23~)	7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/24~)	8	9	10 <b>や</b>	11 <b>や</b>
12 <b>振替休日</b>	13	14	15 わくわくる〜む	16	17 <b>す</b>	18 <b>す</b>
19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(8/6~)	20	21	22 紙芝居の広場	23 1才のつどい ※申込(8/9~)	24 <b>み</b>	25 <b>み</b>
26 おおきくなったかな (身長・体重測定)	27	28 1才以上の つどい ※申込(8/14~)	29	30 a.m 誕生日会 10:30~ ※申込(8/16~) p.m パパ・ママ広場	31 ママ達 手作りの お祭り広場だよ	

○わくわくる〜む

自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場

絵本の読み聞かせをします

○かみしばいの広場

紙芝居の読み聞かせをします

○つくってあそぼう!

手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会

みなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい

のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○1才のつどい

満1才のおともだち

○2才のつどい

満2才のおともだち

○1才以上のつどい

満1才から就学前のおともだち

○おおきくなったかな

身長・体重を測定します



1才・2才からのつどい

8月のうた：♪カレーライス♪

♪おぼけなんてないさ♪

8月のあそび：夏遊び



天候などの影響により臨時休館や

イベント日程の変更、参加人数等の変更が

急に生じる場合があります。ご了承ください。

最新の情報は、ホームページ、もしくは、

電話でご確認くださいませようお願いします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる~む

2024年

9月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2 ベビー マッサージ ※申込(8/20~)	3 こんなとき どうする? Part3 ※申込(8/20~)	4 よーい、ドン! ※申込(8/20~)	5 えほんの広場	6 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(8/21~)	7 <b>お</b>	8 <b>お</b>
9 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(8/26~)	10 紙芝居の広場	11 1才のつどい ※申込(8/28~)	12 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(8/28~)	13	14 <b>や</b>	15 <b>や</b>
16 <b>敬老の日</b>	17	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(8/29~)	19 2才のつどい ※申込(8/29~)	20	21 <b>す</b>	22 <b>す</b> 秋分の日
23 <b>振替休日</b>	24 わくわくる~む	25 1才以上の つどい ※申込(9/11~)	26 おおきくなったかな (身長・体重測定)	27	28 <b>み</b>	29 <b>み</b>
30 誕生日会 10:30~ ※申込(9/17~)					<b>あそびの広場開設時間</b> 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ (すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter