

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 中村時枝



10月になりました。10月と言えば運動会シーズン。日中に園や小学校の側を通ると、賑やかな音が聞こえ、暑い中一生懸命、競技の練習をしている子どもたちの姿を目にします。ふと懐かしくなり、思わず立ち止って練習を眺めてしまうなんてことがあります。ひよこる～むでも気持ちが弾む「運動会ごっこ」を楽しみたいと思います。イベント名は「1才のつどい」「1才以上のつどい」「2才のつどい」と記載していますが、イベント名に関わらず、対象は『未就学児とその保護者』とします。日程は、裏面のカレンダーをご覧ください。沢山の参加お待ちしております。みんな、楽しく体を動かして盛り上がりましょう！

ひよこる～むの様子

ベビーマッサージ



赤ちゃんの全身を優しく刺激することで、成長を促し、ママと赤ちゃんの絆も深めるベビーマッサージ。心地よさそうにする赤ちゃんとお優しいママの笑顔で

「ほっこり」する空間となりました。



バスタオル遊び

日常生活において活躍するバスタオルは身近にある便利アイテム。そんなバスタオルでダイナミックに遊んでみました。顔を隠して「いないいないばあっ！」タオルを脇に通せば「電車ごっこ。」宙に浮かすと「ブランコ」にもなるし、バスタオルの上に乗ると「魔法のじゅうたん」「ハンモック」いろんな遊び方が出来ます！



よ～いどん！

ママ達は子どもを乗せて「箱車競争」と「おしり歩き競争」。子どもたちは、ハイハイ、よちよち歩き、かけっこ。それぞれの発達に合わせて、大人も子ども汗をかいて頑張りました。



こんな時どうする？！

Part.3 発熱時の対応

発熱のしくみや衣服の調節、水分補給の目安、けいれんを起こした時の対応などを学びました。



パパ・ママ達におまかせ

パパママ広場

9月5日(木)ひよこる～むの利用者さん主催の夏祭りごっこを開催しました。みんなで案を出し合って作った愛情たっぷりの手作りブース。乳児から幼児まで61名の子どもたちが参加し、思う存分お祭り気分を味わいました。



10月 11月のイベント情報



ひよこ五輪 2024 運動会ごっこ 開催します

日時：10月2日(水) 15(火) 17(木)
2才のつどい 1才のつどい 1才以上のつどい
各10:30~ **要申込**

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0才~未就学児と保護者

対象：各イベント名に関わらず、異年齢で行いますので、
対象は0才~未就学児と保護者になります。



英語を話せる
ママ達と

パパ・ママ達におまかせ **パピママ広場**

言語で遊ぼう！ ハロウィンパーティー

日時：10月29日(火) 10:30~ **要申込**

場所：保健福祉センター3階 多目的ホール

内容：みんなで、可愛いく手作り衣装で仮装します！

ペープサートやダンス等で、英語に親しみ楽しみましょう！

対象：0才~未就学児と保護者

定員：40組



講師
子ども LOOBY

非認知能力プログラム講演会

子どもたちが未来へ向かう力として注目されている
非認知能力。成長していくために、非常に重要なもの
とされています。

非認知能力とは

自制心 (自己コントロールする力) 粘り強さ (頑張る力)

日時：11月5日(火)

13:30~ **要申込**

協調性 (コミュニケーション能力)

場所：保健福祉センター3階 多目的ホール

対象：0才~未就学児と保護者

託児有り 先着15組 ZOOMでの参加も可能です

看護師と学ぶ!!

こんなときどうする?!

Part.4 頭を打ったら...

かなり泣いたけど
大丈夫かな...?

命が危ないって
聞くこともあるけど?

血が!
たんこぶが!

日時：11月12日(火) 10:30~ **要申込**

一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ **門真市保健福祉センター 4階 健康増進課**

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ **門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内**

☎06-6904-8602



気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を
見守る、認知症サポーターを一人でも
増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなであつづくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2024年

10月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1	2 運動会ごっこ 2才のつどい ※申込(9/17~)	3 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(9/17~)	4 えほんの広場	5 お	6 お
7	8 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(9/17~)	9	10	11	12 や	13 や
14 スポーツの日	15 運動会ごっこ 1才のつどい ※申込(10/1~)	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/1~)	17 運動会ごっこ 1才以上の つどい ※申込(10/1~)	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/7~)	19 す	20 す 秋分の日
21	22 わくわくる〜む	23 おおきくなったかな (身長・体重測定)	24	25 紙芝居の広場	26 み	27 み
28	29 パパ・ママ広場 ハロウィン パーティー ※申込(10/21~)	30 誕生日会 10:30~ ※申込(10/21~)	31	あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00		

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

1才・2才からのつどい

10月のうた : ♪げんこつ山のためきさん♪
♪やきいもグーチーパー♪

10月のあそび : うんどうかいごっこ

天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認ください。よろしくお願いいたします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む

2024年

11月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00				1 えほんの広場	2 お	3 文化の日 お
4 振替休日	5 非認知能力 プログラム 講演会 ※申込(10/22~)	6 1才以上の つどい ※申込(10/22~)	7 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/22~)	8	9 や	10 や
11	12 こんなとき どうする? Part4 ※申込(10/28~)	13 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(10/28~)	14	15 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/31~)	16 す	17 す
18	19 紙芝居の広場	20 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(10/28~)	21 2才のつどい ※申込(10/28~)	22	23 勤労感謝の日 み	24 み
25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 わくわくる〜む	28 誕生日会 10:30~ ※申込(11/8~)	29 1才のつどい ※申込(11/8~)	30	

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる〜む)にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む Twitter