



# 門真市地域子育て支援センター ひよこだより 12月号

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F NO. 69  
TEL 06-6904-8601 担当 香山 聡美

今年も早いもので残すところあと一ヶ月となりました…。寒さが増し、キラキラと輝くイルミネーションにようやく冬を感じられるようになってきました。クリスマス・大掃除・お正月の用意…イベントが次々と待ち受けている年末ですが、年越しそばを食べながらゆっくりと今年一年を振り返ってみてください。お子さんの成長や嬉しかった事などをご家族で話し、また新たに大笑いできる年を迎えられますよう、体調に気をつけながらお過ごしください。今年もたくさんのご協力ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いたします。

素敵な笑顔に包まれますよう良いお年をお迎えください。



## 非認知能力プログラム講演会



11月5日(火) 子育て講演会(非認知能力プログラム)

「**自己肯定感**」を育むことが大事だということをよく耳にするかと思ます。その自己肯定感を支えるのが「**非認知能力**(自分を高める力・自分と向き合う力・他者につながる力)」です。この力をバランスよく育むことで「**思考力・判断力・表現力**」が養われ、結果「**認知能力**」として成長していくことを、学びました。参加者たちは、子どもの将来の様子を想像しながら、成長のプロセスを、事例を交えて学び、熱心に受講されていました。とても貴重な学びとなりました。



保護者がお勉強中、子どもたちはひよこる～おで、先生たちと遊んですごしました♪

11月10日(日)に市民プラザで開催された門真市スポーツレクリエーションで「手作りかばん」のブースを出しました。素敵なかばんができ、いい笑顔。たくさんの方に参加して頂きありがとうございました。



## こんな時どうする?!

Part. 4 頭を打ったら?

今回は、頭を打った時の対処方法を教わりました。「どのくらいで病院?」「どんな傷でどうしたら?」と身近にいつでも起きる怪我のため対処できるように聞き入るお母さんたちでした。



# 12月 1月のイベント情報



## ベビーマッサージ



♡免疫力UP♡リラックス効果♡脳への刺激

♡筋力の発達など効果が盛り沢山!

良質な睡眠や便秘解消にも繋がります。

日時：12月9日(月)

10:30~ 定員:15組

場所:保健福祉センター3階  
多目的ホール

ベビーマッサージの  
先生が教えに来てくれます。  
ぜひ、親子で体験  
してみませんか?

## かざぐるまの会



地域のおばあちゃん達と  
交流しながら、しめ縄作りをします。

日時:12月26日(木)

10:30~ 定員:15組

場所:保健福祉センター3階 多目的ホール



毎年、テーマを決めて職員の出し物や音楽  
遊びなどを取り入れています。

パパ、ママ達が出演することもあります。

日時:12月24日(火)

1部 10:15~

2部 14:00~ 定員:各30組

場所:保健福祉センター3階 多目的ホール



パパ・ママ達におまかせ

## パパママ広場

### 大人のカルタ大会

大人だってカルタをしたい!

だけど、する機会がない…。そんな声が集まって

みんなでカルタ大会をします!童心に戻って楽しみましょう!

日時:1月10日(金)

14:30~ 定員:15組

場所:保健福祉センター3階 多目的ホール



イベントはすべて要申込となっております。

裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの  
申し込み開始日より、TEL 又は来館にて  
申し込みください。

対象は未就学児とその保護者です。

## 一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせた  
サービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、  
地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内

☎06-6904-8602



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



認知症を理解し、認知症の人や家族を  
見守る、認知症サポーターを一人でも  
増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル



2022年3月23日宣言





# 門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2024年

## 12月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、  
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(11/18~)	3 えほんの広場	4 2才のつどい ※申込(11/22~)	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/22~)	6 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(11/22~)	7 <b>お</b>	8 <b>お</b>
9 ベビー マッサージ ※申込(11/18~)	10	11 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/18~)	12 わくわくる〜む	13 1才のつどい ※申込(11/22~)	14 <b>や</b>	15 <b>や</b>
16 かみしばいの 広場	17 おおきくなったかな (身長・体重測定)	18	19	20	21 <b>す</b>	22 <b>す</b>
23	24 クリスマス会 ※申込(12/10~)	25 誕生日会 10:30~ ※申込(12/12~)	26 かざぐるまの会 ※申込(12/12~)	27 1才以上 のつどい ※申込(12/12~)	28 <b>み</b>	29 <b>み</b>
30 <b>年末年始について 12/28(土)~1/5(日) になります。</b> 	31				<b>あそびの広場開設時間</b> 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい  
のびのび 0~5ヶ月  
すくすく 6~8ヶ月  
ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

**1才・2才からのつどい**

12月のうた : とんとんとんひげじいさん  
ver クリスマス♪

♪おもちゃぺたん♪

12月のあそび : ポールで遊ぼう

天候などの影響により臨時休館や  
イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
急に生じる場合があります。ご了承ください。  
最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
電話でご確認ください。よろしくお願いいたします。



2025年

# 1月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 <b>お</b> 	2 <b>正</b> 	3 <b>月</b> 	4 <b>お</b>	5 <b>お</b>
6 えほんの広場	7 1才以上 のつどい  ※申込(12/20~)	8	9 大人の カルタ大会 	10 Am 2才のつどい  p.m 14:30 パパ・ママ広場 ※申込(12/20~)	11 <b>や</b>	12 <b>や</b>
13 <b>成人の日</b>	14	15 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(12/26~)	16 かみしばいの 広場	17 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(12/26~)	18 <b>す</b>	19 <b>す</b>
20 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(1/8~)	21	22	23 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(1/9~)	24 わくわくる~む	25 <b>み</b>	26 <b>み</b>
27  おおきくなったかな (身長・体重測定) ※申込(1/14~)	28	29 1才のつどい  ※申込(1/14~)	30	31 誕生日会 10:30~ ※申込(1/14~)	あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

### ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter