



# 門真市地域子育て支援センター

## ひよこだより 2月号 NO. 71

TEL06-6904-8601 担当 香山 聡美

門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター 3F



2月に入り立春となりますが、春のポカポカとした陽が待ち遠しい程にまだまだ冷え込みが続きそうです。

そんな寒さも今年は4年ぶりとなる2月2日の「節分」で「鬼は～外～福は～内～」の大きな声で寒さも鬼も自分の周りからさよならしてもらい、福を呼びこんでくださいね。

また、節分には欠かせない縁起の良い食べ物として「恵方巻」があります。一本の恵方巻を切らずに準備し、「西南西」の方角に向き笑って邪気を払ってから、縁起よく過ごせるように願いを込めて最後まで頬張って食べてくださいね。

### 1月のひよこ～お

ひよこ～おにカルタブーム到来!

(大人のカルタ、ほぼ毎日楽しんでいます。)

### お正月遊び

容赦ないバトル...

あった!

それっ!



羽子板を作ってあそんだよ。

新春 獅子舞がやってきた!

## 「たくさんハイハイしよう!」

1月8日に門真市立こども発達支援センターから理学療法士の先生に来て頂き、ハイハイの大切さについて学びました。ついつい、大人はタッチやあんよが早い時期に出来ることを求めてしまいがちですが、たくさんハイハイを促す方法や遊び方等をひとりひとりの発達に合わせて教えてもらいました。

### まとめ

・子どもは自分のペースで発達を遂げていく。  
・発達支援センターは、子どもが安心して遊べる場所。  
・発達支援センターは、子どもが安心して遊べる場所。



がんばれ!

ここまでおいで~



あの、おもちゃほしいなあ...

よいしょ! よいしょ!

講師は  
子ども LOOBY の丸山先生です。

## 第2回

# 非認知能力プログラム講演会

子どもたちが未来へ向かう力として注目されている非認知能力。成長していくために、非常に重要なものとされています。

### 非認知能力とは

自制心  
(自己コントロールする)

粘り強さ  
(頑張る力)

協調性

日時：2月19日(水) (コミュニケーション能力)

13:30~

場所：保健福祉センター3階 多目的ホール

対象：0才~未就学児と保護者 **要申込**

託児有り 先着15組 ZOOMでの参加も可能です。

イベントはすべて**申し込みが必要**となっております。  
裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話 又は 来館にてお申し込みください。  
対象は未就学児とその保護者になります。  
ぜひ、イベント参加お待ちしております。

## 今後のイベント情報!

### 看護師と学ぶ!!

### こんなときどうする?!

### Part.5 肌のトラブル対処方!

花粉

アレルギー

あせも

【※食物アレルギーは除きます】

### 肌のケアって...?

- ・こまめなシャワー?
- ・何を塗れば良い?
- ・薬と保湿剤の順は?
- ・重ね塗りは大丈夫?

日時：3月18日(火) 10:30~**要申込**

## 一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ **門真市保健福祉センター 4階 健康増進課**

**☎06-6904-6500**

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ **門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内**

**☎06-6904-8602**



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル



2022年3月23日宣言





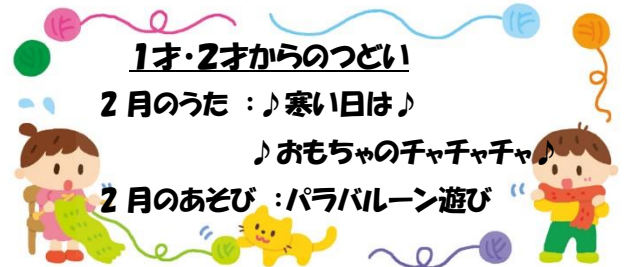
2月の予定表



※イベントのご予約、詳細は、電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
					1 <b>お</b>	2 <b>お</b>
3 1才以上 のつどい  ※申込(1/21~)	4	5 えほんの広場	6 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/22~)	7	8 <b>や</b>	9 <b>や</b>
10	11 建国記念の日	12	13	14 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/30~)	15 <b>す</b>	16 <b>す</b>
17 かみしばいの 広場	18 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/4~)	19 AM 1才のつどい PM 非認知能力 プログラム講演会 ※申込(2/5~)	20 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/7~)	21 わくわくる〜む	22 <b>み</b>	23 天皇誕生日 <b>み</b>
24 振替休日	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 誕生日会 10:30~ ※申込(2/13~)	28 2才のつどい ※申込(2/13~)	<b>あそびの広場開設時間</b> 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します



天候などの影響により臨時休館や  
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
 急に生じる場合があります。ご了承ください。  
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
 電話でご確認くださいませうございます。



2026年

# 3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
3 えほんの広場	4 よーいドン! ※申込(2/19~)	5	6 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/19~)	7 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(2/19~)	8 1 お	9 2 お
10 1才のつどい ※申込(2/28~)	11 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(2/28~)	12	13 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/28~)	14	15 や	16 や
17 1才以上 のつどい ※申込(3/3~)	18	19 わくわくる~む	20 春分の日	21	22 す	23 す
24  おおきくなったかな (身長・体重測定)	25  あかちゃんの つどい (すくすく)	26 2才のつどい ※申込(3/12~)	27 誕生日会 10:30~ ※申込(3/12~)	28 かみしばいの 広場	29 み	30 み
31					<b>あそびの広場開設時間</b>  1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

### ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認ください。電話にて問い合わせください。

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter