



7月 保育所だより

令和6年 7月 1日

社会福祉法人晋栄福祉会 大阪市立東中本保育所 担当 藤田 真理

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなり夏の訪れを感じさせてくれます。

7月からは水遊びやプールが始まります。ダイナミックに楽しむ中で水の心地よさや開放感をたっぷりと味わいたいと思います。他にも感触遊びなど季節ならではの遊びを楽しみ暑い夏を満喫していきます。また細めに水分をとり、熱中症対策にも取り組んでいきます。

～7月の行事予定～

- 1日(月) 水遊び・プール開き
きりん・ぞうぐみお昼寝開始
- 2日(火) 幼稚園交流(ぞうぐみ)
身体測定(幼児)
- 3日(水) ピース大阪見学(ぞうぐみ)
身体測定(乳児)
- 5日(金) 七夕の集い
幼稚園プール交流
- 9日(金) プレ夏祭り
- 12日(金) 夏祭り
- 29日(月) 避難訓練



～お昼寝が始まります～

(きりん・ぞうぐみ)

○持ち物 予備のTシャツ・ズボン(毎日)
バスタオル2枚(月曜日)

○期間 7月1日(月)～8月31日(土)

*午後からの服で午睡をし、汗をかいた場合
着替える為、予備のTシャツ・ズボンを持って来て
下さい。

*バスタオル、布袋は必ず名前の記入をお願い
します。(出し入れしやすい袋に入れてください。)

～水遊び・プールが始まります～



○持ち物
ひよこ・りす・あひるぐみ(水遊び)・・・フェイスタオル、Tシャツ、パンツ
うさぎ・きりん・ぞうぐみ(プール)・・・プールバック、フェイスタオル、水着、水泳帽

○期間
7月1日(月)～8月20日(火)

○日程

ひよこ・りすぐみ	(火)・(金)
あひるぐみ	(月)・(木)
うさぎぐみ	(火)・(金)
きりんぐみ	(月)・(木)
ぞうぐみ	(水)以外

*左記の曜日を予定していますが行事や気温により変更
する場合があります、使用した翌日に用意を持って来て
ください。

*登所時にタッチパネルの打刻がない場合、水遊び・プー
ルに入れないので忘れずにお願いします。

*薬を服用している場合は体調がすぐれないため入ること
が出来ません。



お楽しみ会(虫歯予防デー)

6月4日は虫歯予防デー!保育士による劇を通して歯磨きの大切さを学びました。虫歯バイキンをやっつけるために歯磨きの大切さや誤飲を防ぐ食事の仕方などを学びました。



うさぎ・きりん・ぞうぐみは歯みがき指導があり、歯ブラシの正しい持ち方や歯の裏や奥歯の磨き方を学びました。実際に大きな歯の模型を歯ブラシで磨く様子も見ました。

絵本を見る会

東成絵本の会の方による絵本を見る会がありました。一緒に歌ったり拍手をしたりお話の世界に夢中で30分間という長い間じっくりと聞いていました。中には子どもたちが知っているお話もあり、絵本や手遊び、指人形、人形劇、パネルシアター、カードシアター、紙芝居などたくさんのお話を見ました。

～絵本の紹介～

「いないいないそう」「おふねがぎっちらこ」「くだものいろいろかくれんぼ」「トーストン」「トマトのひみつ」など



～0・1・2 歳児保育参観アンケート結果～ご協力ありがとうございました。

0 歳児ひよこぐみ

- ・楽しく過ごせていることを知り安心し保育所の姿を見る事ができ嬉しかった。また遊びや食事を知ることができ楽しかった。
- ・子どものペースに合わせて関わっていて良い関わり方だと思った。今後も自分でできることが増え、楽しく過ごしてほしい。
- ・緊張して保護者同士で話が出来なかった為、話が出来ればよかった。

1 歳児りすぐみ

- ・家とは違う一面や保育所の様子が見られて良かった。保育所でたくさん成長していると思った。
- ・音楽を聴き手を動かして表現したり、絵本を聞いている様子が微笑ましく、手遊びも可愛かった。
- ・楽しそうに踊ったり、先生の方を見て絵本を聞いていてよかった。
- ・私に気付くまで椅子に座り周りをキョロキョロする姿が新鮮で成長を感じた。
- ・歌っている時はジーンとしていて家と変わらなかったが絵本ではしっかりと聞いていて安心した。
- ・絵本や手遊びの姿を見ることができず残念だったが今後が楽しみ。
- ・保育所での様子が分からず心配だったが、絵本の時に声を出し給食時も座って食べる姿を見て安心した。
- ・いつも泣いていると思っていたが、周りの子たちと同様に楽しんでいて良かった。
- ・食べない野菜を食べていて驚いた。また茶碗やスプーンを持つ姿やおかわりの様子など美味しそうに食べていて嬉しかった。
- ・給食を食べず普段の様子は見られなかったが優しい対応と見守りに安心した。
- ・給食をどんなふうに乗っているのか、献立の量、大きさが気になっていたため今回見る事ができ有難かった。
- ・「食べられるものだけ食べよう」という言葉かけを聞き、食事を楽しみ少しずつ食べられるようになればいいなと思う。
- ・試食では大人が食べてもおいしく栄養バランスを考えていただきありがとうございます。から揚げが美味しかった。
- ・声掛けや人形遊びから挨拶や自発的な発言を引き出そうとする工夫が感じられた。また普段遊んでいる様子も見てみたい。
- ・他の子と比べて成長の違いが不安になったが懇談で成長が遅く悩んでいる方もいて焦らず見守って行こうと思った。
- ・懇談ではみなさん苦労していることなど同じだと思った。心配だらけの子育てだが一人ではないと改めて感じた。
- ・「友だちのスプーンを手を持っていて口に入れられないか」「食器が近く間違えないか」心配だった。



2 歳児あひるぐみ

- ・緊張しながらも友だちと歌い、踊る姿や椅子に座り返事をする姿に成長を感じ驚いた。
- ・歌や触れ合い遊び等楽しんでいる姿が見られ嬉しかった。また友だちをニコニコ見つめ関わりが見られて良かった。
- ・手を繋いで歌ったり、触れ合い遊びのくすぐるところで盛り上がっていた姿が可愛かった。
- ・制作を親子で取り組むことができ、親が傍に行くと嬉しい気持ちが溢れ出している良い時間だった。
- ・糊付けや紙をちぎる、貼る等の複数の作業が出来る事に驚いた。また一つひとつの作業から刺激や学びがあると感じた。
- ・ギュッギュテレパシーでは分からない母に教えるように踊ってくれ一緒にできて嬉しかった。
- ・触れ合い遊びを喜んでいたので家でもやってみたい。
- ・家とほとんど同じ姿で先生方を信頼して過ごしているのだろうと安心した。
- ・家では嫌と言うことが多いが参観は笑顔で話も聞いていて頑張っていると感じた。
- ・ニコニコしたり不機嫌になったりと忙しそうでしたが、普段の姿を見られて良かった。



- ・先生方が子どもに寄り添い温かく接して下さる様子が見られ感謝の気持ちでいっぱいになった。
- ・自分で全て出来ない年齢だと思うので、参加型のプログラムで合っていた。
- ・絵本の読み聞かせに出てきた紫陽花から制作へ繋げているところがさすがだと感心した。

- ・おいものてんぷらで自分のやりたいことを優先していたので友だちと仲良く遊んで欲しいと思った。
- ・恥ずかしいのかモジモジしていつもの姿を見られなかったことが残念だった。
- ・懇談では他のお子さんの話を聞くことができ参考になった。同じような悩みを抱えていて自分の悩みが軽くなった。
- ・家で「ごめんね」を言えず困ることがあるので対処法があれば知りたい。
- ・動画の時間があれば嬉しい。ビデオ販売があってもいいと思った。(販売写真できちんと写っていない・雰囲気伝わらない為)
- ・保育所日より献立表を前月末の配布だと有難い(配布時点で行事が終わっていた為、事前に献立を知りたい為)

～各クラスの様子～

ひよこぐみ (0 歳児)

暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。水分補給をしっかり行い、体調の変化に気をつけていきます。ハイハイやつかまり立ち、つたい歩きなど活発に動くことが増えました。運動遊びではお山のマットの上をハイハイで登ったり、トコトコ歩いたり、繰り返し楽しんでいます。「できたね」と拍手をすると満面の笑顔で嬉しそうなお子様たちです。7月からは水遊びが始まります。暑さに気をつけながら、水の冷たさや感触遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っております！

目標：保育者や友だちと夏ならではの遊びを楽しもう！

うさぎぐみ (3 歳児)

暑い日が増えてきましたが、暑さに負けず元気いっぱいのお子様たちです。ぼっくりや平均台、鉄棒の「ぶたの丸焼き」など色々なことに挑戦し、できた時には「できた！」と自信に繋がっています。またハンカチ落としやカードめくりなど、ルールのある遊びも楽しめるようになってきました。7月からは幼児組になって初めてプールに入ります。暑さや体調に気を付けながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っております！

目標：プールに慣れ水の心地良さを感じよう！

りすぐみ (1 歳児)

ジメジメと蒸し暑い日が多いですが散歩や室内での運動遊びなどを楽しみ活発に過ごしている子どもたちです。散歩ではちょうやお花を見つけ『あっ!!』と指をさすなど自然にも触れ喜び姿がたくさん見られています。身の回りのことでは自分のマークを覚え、椅子に座りエプロンを片付けに行くなど出来ることが少しずつ増え「できたね」と声をかけると嬉しそうなお子様たちです。これからどんどん暑くなっていきますが夏ならではの遊びを楽しみ、体調の管理もしっかりとしていきたいと思っております。

目標：保育者や友だちと夏ならではの遊びを楽しもう！

きりんぐみ (4 歳児)

蒸し暑い日が多いですが水分補給をしっかりしながら楽しく過ごしています。鉄棒では前回りや逆上がりに挑戦する子もいれば、コウモリや足抜き回りなど自分なりの目標を持って楽しんでいます！他にも友だちが大縄に挑戦している姿を見て、自分もやってみたいと「ゆうびんやさん」や回して跳ぶことを楽しみ身体を動かしています！7月からはプールが始まります。暑さや体調に気を付けながらプールや泥んこ遊びなどの遊びを楽しんでいきたいと思っております！

目標：プールや感触遊びなど夏ならではの遊びを楽しもう！

あひるぐみ (2 歳児)

あひる組になって初めての参観がありました。少し緊張しながらも、お家の方に見てもらい嬉しそうなお子様たち。一緒に作ったあじさいの制作は室内に飾っており「〇〇ちゃん(くん)のどこ〜？」と嬉しそうに見ています！新聞紙遊びやアイクリップなどの指先を使った遊びを楽しんだり、パズルに集中して取り組むことも増えてきました。7月からは水遊びが始まります。暑さや体調の変化に気を付けながら、夏ならではの遊びをしていきたいと思っております。

目標：友だちと夏ならではの遊びを楽しもう！

ろうぐみ (5 歳児)

鍵盤ハーモニカや和太鼓、竹馬や縄跳びなど、いろいろなことに挑戦しています。「難しそう…」と感じることも「できるようにになりたい！」という思いに変わっていく子どもたちの姿が増え、頼もしさを感じます。また、アゲハチョウが次々にさなぎから成虫になって喜んでおり、みんなで手を振って「バイバイ!」「また来てね!」と笑顔でお別れしました！プールも子どもたちが一生懸命掃除をして綺麗になったので、7月はプールや感触遊びなど夏ならではの遊びを楽しみたいと思っております！

目標：水の心地良さを味わいプールを楽しもう！