



# はじめのいっぽ

令和6年度  
3月号

令和7年2月28日

認定こども園

東野田ちどり保育園

東野田ちどりキッズ・庁舎内

江川 永里子

一年を振り返りまとめの時を迎えます。

2024（令和6）年度は「保幼小連携・接続推進事業1年目」となり、特別な一年を過ごさせて頂きました。

桜宮小学校・桜宮幼稚園・そして東野田ちどり保育園の3施設で沢山の取り組みを実施いたしました。

2025（令和7）年度は2年目の接続推進事業となり、オレンジ帽子の新ゆめ組さんが体験いたします。

VUCAの時代（将来の予測が困難な時代）において情報を活用しながら他者と協力し自分の考え方を形成していくと共に主体的に学び子どもを育成していく点について深めたいと考えます。

自園においては「SDGs」の新しい活動を開始いたします。

物を大切にする事、考えて使用する事、地球にとってどうなの？と少しずつ一緒に考えていこうと思います。

**春!!**各々の思いを大切に希望に満ちた日々を過ごしたいと考えます。



3歳児ほし組  
劇あそび



第17回法人実践研究発表大会



～アドラーより～

## ふたたび勇気づけ

### 1. 子どもを信頼しよう

親が子どもの能力を信じないで、「どうせこの子にはできない」とか「私が守ってあげないと、この子は一人では生きられない」とか思っていると、子どもは「私は能力がある」と感じるようになりません。子どもを信頼して、子どもが自力でできそうなことは、親が手を貸さずに、子どもにまかせてみましょう。

### 2. 子どもを尊敬しよう

あなたは子どもを尊敬していますか？「子どもが親を尊敬するのならわかるけれど、親が子どもを尊敬するの？」と驚かれるかもしれません。しかし、お互いに尊敬しあっていないければ、子どもはほんとうの意味で「親は仲間だ」と感じてくれません。

### 3. 子どもに感謝しよう

子どもが家事などを手伝ってくれて、家族に協力するのは「あたりまえだ」と思っていないですか？そんなことを思っていると、しだいに子どもは協力してくれなくなります。あなただってそうでしょう。家族に協力しているのに、誰も感謝してくれなければ、そのうちイヤになるのではありませんか？子どもに感謝するということを学んでください。そして、機会あるたびに、子どもに感謝を伝えてください。

### 4. 王様もやめよう、奴隷もやめよう

親が王様のように子どもを支配するという親子関係を、現代の子どもは許してくれません。男女が平等であるように、大人と子どもも平等でなければならないことを、子どもたちは知っているからです。そのような子育てでは、子どもたちは、「親は仲間だ」と思ってくれません。いっぽう、親がまるで奴隷のように子どもにサービスして暮らすことも、よい子育てではありません。そのような育て方をしても、子どもは「私は能力がある」とは感じないでしょうし、「親は奴隷だ」とは思っても、「親と一緒に協力しあって生きていく対等の仲間だ」というようには感じないでしょう。

相互に尊敬しあい、信頼しあい、王様でもなく奴隷でもない平等で対等の仲間として、しかもお互いの違いを認めあいながら、協力しあって生きていくのが、アドラー心理学が提唱する新しい親子関係なのです。

<b>勇気づけるメッセージ</b>	<b>勇気をくじくメッセージ</b>
<b>貢献や協力に注目する</b> あなたのおかげでとても助かった あなたが嬉しそうなので、私まで嬉しい	<b>勝敗や能力に注目する</b> あなたはほんとうに有能だ えらい、よくやった
<b>過程を重視する</b> 努力したんだね 失敗したけれど、一生懸命やったんだね	<b>成果を重視する</b> いい成績だ。私は満足だ がんばったって、結果がこれではね
<b>すでに達成できている成果を指摘する</b> この部分はとてもいいと思う ずいぶん進歩したように思う	<b>なお達成できていない部分を指摘する</b> 全体としてはいいが、ここがダメだな ここをもう少し工夫するといい
<b>失敗を受け入れる</b> 残念そうだね。努力したのにね この次はどうすればいいだろうか	<b>成功だけを評価する</b> 失敗してはなにもならない いったいなぜ失敗したんだ
<b>個人の成長を重視する</b> この前よりもずいぶん上手になったね 一度くらい後戻りしてもいいじゃないか	<b>他者との比較を重視する</b> あの人の方があなたより上手だ あの人の負けにどうするんだ
<b>相手に判断をゆだねる</b> あなたはどう思う？ 一番いいと思うようにすればいい	<b>こちらが善悪良否を判断する</b> それはよくない。こうした方がいい ここはよくできた。しかしここはダメだ
<b>肯定的な表現を使う</b> 気が小さいんじゃないくて慎重なんだろう 謙虚に反省しているんだね	<b>否定的な表現を使う</b> 気が小さいね。もっと気を大きく持て メソメソするんじゃない
<b>「私メッセージ」を使う</b> (私は) そのやりかたが好きだ (私は) そのやりかたをやめてほしい	<b>「あなたメッセージ」を使う</b> (あなたの) そのやりかたはいい (あなたの) そのやりかたをやめなさい
<b>「意見ことば」を使う</b> あなたは正しいと思う あなたの意見に私は賛成できない	<b>「事実ことば」を使う</b> あなたは正しい あなたの意見は間違っている
<b>感謝し共感する</b> 協力してくれてありがとう やる気があるので嬉しい	<b>称賛し叱咤激励する</b> よく働いてえらいね もっとがんばるんだよ