

9 月子育て講座



【運動遊びをしよう】

参加者：5組 お子様：5名 保護者様：5名

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、陽が落ちるのが少しずつ早くなってきました。園では、運動会にむけて練習が始まり、毎日子どもたちの元気な声が響いています。

9月の子育て講座は運動遊びをしました。今回の自己紹介では、保護者の趣味やはまっていることを伺いました。それぞれ自分の好きなことやこれからしたいことなど、楽しい話を伺い、話が弾みました。

運動遊びでは、ウサギやゾウ、ゴリラなどいろいろな動物の動きをする体操をしてから、マット運動を中心に楽しみました。様々な感触・感覚を味わってもらおうと、ゆらゆらマットやお山マットを用意するとハイハイしたり、歩いたりそれぞれの好きな運動遊びを楽しんでいました。保護者の後に続いて進んだり、反対側で待っている保護者に向かって全力で向かったりと、親子でスキンシップやコミュニケーションを楽しむ時間となりました。

来月は【ハロウィン飾りを作ろう】です。次回も楽しみにお待ちしています。



どうぶつ体操



講座のようす

ゆらゆらマット



ゆらゆらするの
おもしろいね♪

ピョンと降りたよ！



勾配を感じて、、、



おなかの感じがいつもと
なんだか違うなあ、

トンネルくぐり



大好きなママのところ
へまっしぐら！

どんどん行くよ～！

