



5月 体育指導

令和6年5月15日（水）
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園



講師のエール株式会社の講師 谷垣勝先生です。
体育指導を通して1年間さまざまな運動遊具を使った遊びを谷垣先生から教えていただきます。教えていただいたことを子ども達と一緒に楽しみながら、日々の運動遊びに取り入れていきます。



ほしぐみ

ねらい…前転に向けていろいろな体育あそびを楽しむ。
内容…マットあそび、鉄棒ぶら下がり、前転



くまさんみたいに
歩くよ！



ゴロゴロゴロ～！
楽しいね！



腕の力を使って
鉄棒にぶら下がるよ！

ほし組は、マットでのくま歩きや横転、鉄棒のぶら下がりに挑戦しました。幼児クラスになって初めての体育指導にワクワク！講師の話聞き、やる気満々な子ども達でした。

そらぐみ

ねらい…簡単なルールのある遊びや鉄棒のぶら下がり遊びを通して、心と体の力みをとる。
内容…鉄棒のぶら下がり、フラットマーカー渡し



フラットマーカーを
友達に渡すよ！



頭に載せて
そーっと…



こんなことも
できるよ！

そら組は、フラットマーカーを使った遊びからスタート！簡単なルールを守りながら、友達と協力して思いきり楽しむ姿が見られました。鉄棒では、腕やお腹の力を使ってぶら下がりや足かけに挑戦しました。

ゆめぐみ

ねらい…友達と一緒に声を掛け合いながら運動遊びを楽しむ。
内容…サーキット遊び、跳び箱（基礎）



ジャンケンポンッ

どこに手をついた
らいいかな？



空中で手をたたけるんだよ！



上手に跳べるよ！

ゆめ組は、ジャンケンを使ったサーキット遊びや跳び箱をしました。ジャンケンに勝ったら次のマットへ！ルールを守りながら友達と楽しむ姿が見られました。跳び箱では基礎を覚えてもらい、開脚跳びに挑戦しました。