



12月 体育指導

令和6年12月18日(水)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…友達と一緒にサーキット遊びを楽しむ

内容…平均棒渡り・横転・フラットマーカージャンプ・くま歩き(前向き・後ろ向き)



平均棒渡りや横転など初めての内容を取り入れました。初めての平均棒渡りに緊張した姿も見られましたが、繰り返し挑戦することで、すいすいと平均棒を渡る姿が見られました。横転では「ゴロゴロころがった！」と嬉しそうに横転を楽しんでいました。くま歩きでは「うしろむきもできるで」と得意にくま歩きをしていました。

ほしぐみ

ねらい…縄跳びに興味をもち、遊ぶことを楽しむ

内容…サーキット遊び・縄跳び



戸外でサーキット遊びと縄跳びを楽しみました。サーキット遊びでは鉄棒や雲梯、ジャングラミングを楽しみました。雲梯では「ぶらさがれるで！」といいながら嬉しそうにぶら下がりを見せる子ども達！「いっしょにすべりだいすべろう」とジャングラミングを楽しんだり、みんなで輪になって縄跳びの前跳びに挑戦したりしました。

そらぐみ

ねらい…友達と一緒に縄を使った遊びを楽しむ

内容…サーキット遊び・縄跳びリレー



戸外でサーキット遊びや縄跳びリレーを楽しむ子ども達。雲梯のぶら下がりや、登り棒など、様々な運動遊具を使って身体を動かしました。登り棒では「うえまでのぼる！」と意気込み、積極的に取り組んでいました。縄跳びリレーでは、「はやく！はやく！」とドキドキした表情で友達との競い合いを楽しんでいました。

ゆめぐみ

ねらい…友達と一緒にボールを使ったルールのある遊びを楽しむ

内容…サーキット遊び・3人ドッジボール・ボール運びリレー



サーキット遊びや3人ドッジボール、ボール運びリレーをしました。3人ドッジボールでは、外野の友達とは互いに協力して中にある友達を当てようとし、内野にいる子どもは当てられないように夢中になって逃げていました。ボール運びリレーではペアの友達同士で「いくよ！」「うん！」と声をかけ合い、息を合わせてボール運びを楽しんでいました。