

虫歯予防デー

R6.6.4



ねらい

- * 歯の大切さを知る
- * 虫歯にならない方法を知る
- * 歯に良い食べ物を知る



歯に良い食べ物ってどんなものなんだろう？イラストや写真を見てみんなで考えました。

甘い食べ物も、食べすぎに注意して、歯磨きもしっかりすればいいんだね。

虫歯予防デーO×クイズ～！



歯磨きをしなくても虫歯にならない。

A: X きちんと歯を磨きましょう

大人の歯は20本より多い。

A: O 大人の歯は、32本

カバの歯は30本より多い。

A: O カバの歯は、40本

豆知識！

カバの歯は、伸び続けるので、のこぎりで切るそうです。