

給食だより

令和7年 3月号



社会福祉法人 晋栄福祉会 新福島ちどり保育園
給食担当 富士産業(株) 栄養士 谷末 明子
西尾 真理子

3月に入り、まだまだ冷え込む日もありますが、少しずつ暖かくなってきました。春の訪れはもう間もなくです。早いもので今年度も最後の月です。ゆめ組さんは保育園の給食もあと1ヵ月です。卒園しても「おいしかったな」と思い出してもらえるよう心を込めて作ります。

3月の献立にはゆめ組さんからのリクエストメニューを入れています。保護者の皆様には、1年間ご協力をいただきましてありがとうございました。



地元

今月のご当地メニューは大阪府です。



お好み焼き

だしで溶いた小麦粉の生地に、細かく切ったキャベツやお肉イカなどを入れ、鉄板で平たく両面を焼いたもの。たこ焼きと並んで、大阪の粉モン文化を代表する料理です。保育園では卵を使用せず、豆腐を使用しています。



3月の目標

1年間を振り返る。



1年を振り返ってみましょう！

1年間に給食を通して学んだこと、できるようになったことを確認してみましょう

- 食事の前にきれいに手洗いをしました
- 感謝の気持ちを込めてあいさつができました
- よい姿勢で食べることができました
- 毎日朝ごはんを食べました
- よく噛んで味わって食べました
- 好き嫌いせずバランスよく食べました
- 周りの人と楽しく食事ができました

☆1日3食の食事のバランスや食事のマナーなど、家庭でも1年間の食事を振り返ってみていただけたらと思います。そして何よりもみんなとの楽しい食事は子どもたちの心や体の栄養となります。

~ゆめ組さんリクエストメニュー~

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1日 バナナ | 4日 シチュー |
| 12日 ハヤシライス・フルーツポンチ | |
| 14日 塩ラーメン | 17日 きつねうどん・バナナ |
| 19日 にゅうめん | 21日 ナポリタン |
| 28日 鶏の唐揚げ | |



今月の予定



- | | |
|---------------|---------------|
| 3日(月) ひなまつり会 | |
| 4日(火) 参観…0・1歳 | 5日(水) 遠足…0・1歳 |
| 11日(火) 参観…5歳 | 6日(木) 遠足…2・3歳 |
| 12日(水) 参観…2歳 | 7日(金) 遠足…4・5歳 |
| 14日(金) 参観…3歳 | |
| 18日(火) 参観…4歳 | |
| 22日(土) 卒園式 | |



2025年 3月 新福島ちどり保育園献立表

		18	19	21	22	24	25	26	27	28	29			行事食メニュー	
		火	水	金	土	月	火	水	木	金	土				
乳児期 おやつ		動物ビスケット 高たんぱく牛乳 にんじんせんべい ほうじ茶	うす焼き 高たんぱく牛乳 のりわかめせんべい ほうじ茶	ミレービスケット 高たんぱく牛乳 にんじんせんべい ほうじ茶	動物ビスケット 高たんぱく牛乳 のりわかめせんべい ほうじ茶	ばりんこ 高たんぱく牛乳 かぼちゃせんべい ほうじ茶	動物ビスケット 高たんぱく牛乳 にんじんせんべい ほうじ茶	うす焼き 高たんぱく牛乳 のりわかめせんべい ほうじ茶	うの花クッキー 高たんぱく牛乳 かぼちゃせんべい ほうじ茶	ミレービスケット 高たんぱく牛乳 にんじんせんべい ほうじ茶	動物ビスケット 高たんぱく牛乳 のりわかめせんべい ほうじ茶				
	行事	保育参観(4歳)	お別れ会		卒園式						ミニ音楽会 絵本シアター				
屋 食	★七分つきごはん	★赤飯	★七分つきごはん	★豚肉の味噌炒め丼	★ごはん	★ごはん	★ごはん	★ごはん	★焼きそば	★ごはん	★ごはん				
	★たらの漬焼き	★サバの塩焼き	★春雨のポン酢和え	★ポパイソテー	★じゃーまんポテト	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	★味噌汁	
午 後 お やつ	★スイートパンプキン	★オレンジゼリー	★フライドポテト	★市販おやつ	★黒糖蒸しパン	★マープルクーキ	★ココアちんすこう	★おほかおにぎり	★水ようかん	★フルーツ					
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★お茶	★お茶	★牛乳					

※1七分つき米の日は0歳1歳は精白米の提供になります。

※2 納入都合などにより、一部献立や食材の変更等が場合があります。その際はご了承願います。