

# 食育

# 0歳児・1歳児 豆腐に触れよう

令和6年5月30日  
社会福祉法人 晋栄福祉会  
新福島ちどり保育園

5月30日（木）に、食育活動で身近にある食材豆腐に触れました。「とうふさんがね・・・」の絵本を読むと、興味津々で保育者の読み聞かせを聞いていた子どもたち。実際に袋に入った豆腐を目の前にすると、つんつんと指でつついてみたり、慣れてくると手のひらを使ってぎゅっぎゅと潰したり、手を大きく広げてたたいている姿が見られました。最後には形が分からないくらいになり、上手に豆腐を潰すことができました。潰した豆腐はおやつ用のドーナツに使用し、他クラスの友だちも「美味しい!」と、喜んで食べてくれました。ご家庭でも、ぜひ体験してみてください。

絵本「とうふさんがね・・・」



触ってみよう!

お願いします。

今からはじめるよ。



ぎゅっぎゅっ!

パチパチしてるよ。

甘くて美味しいね。

