

食育

4歳児 玉ねぎの皮むき

令和6年6月12日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月10日(月)に、4歳児そらぐみが玉ねぎの皮むきを行いました。はじめに絵本「ごろりんたまねぎ」を読むと、「玉ねぎの皮って茶色なんだって」「あかたまねぎっていう種類もあるんだね」など、子どもたちの反応は様々でした。三角巾の準備では、保育者や友だちに手伝ってもらいながら自分たちで頑張り手も洗って準備万端な子どもたち。保育者の説明をよく聞いて皮むきを始めると、「皮がパリパリだ」「白色になった」「緑色になっているところもあるよ」など、気付いたことを友だちや保育者に嬉しそうに伝えながら楽しんで取り組む姿が見られました。みんなで皮をむいた玉ねぎを、給食室に運び調理をお願いしました。翌日の給食のメニューで玉ねぎを見つけると、「玉ねぎ入っていたよ」「おいしい！」と嬉しそうにしていました。今後も様々な食育活動を行っていき、食に興味を持てるようにしていきたいと思えます。

三角巾の準備万端！



大きな皮がむけたよ！



皮がパリパリだね！



皮をむいたら
中は白色だったよ！



おいしくつくってください！



みんなで皮をむいた玉ねぎいっぱい！



10個も入っていた！



さわらのトマト煮になりました！



玉ねぎおいしいよ！

