

食育

3歳 ほしぐみ 玉ねぎの皮むき

令和6年6月13日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月11日(火)に3歳児ほしぐみが、玉ねぎの皮むきを行いました。以前から皮むきを楽しみにしていた子どもたち。「今日玉ねぎの皮むきする日?」「楽しみだね」と、保育者や友だちと会話を弾ませる姿がありました。三角巾を身につけるのは難しかったですが、保育者の援助もありながら、身につけることができました。保育者からの「ごろりんたまねぎ」という絵本の読み聞かせのあと、実際にたまねぎを手にもって皮をむいてきましたが、「皮が茶色だね」「この玉ねぎ大きいよ」「こっちは重たいね」「玉ねぎ白くなったよ」など、気付いたことを友だちや保育者に伝えてくれました。最初は皮を剥くことを難しそうにしていたが指先を動かして、集中して皮をむいていく子どもたちの姿がありました。皮むきが終わると、玉ねぎを給食室に持って行き「おいしくつくってください」とみんなで声を揃えてお願いしました。今後も様々な食育活動を通し、食材に興味を持つことができるようにしていきたいと思えます。



この絵本を読みました



皮むけたよ!



できたよ!

上手におけたよ!

「おいしく作ってください!」

一緒にむいてみよう!



大きさ比べてみたよ!

