



玉ねぎの皮むき 5歳児



令和6年6月14日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月10日に玉ねぎの皮むきをしました。消毒・三角巾の準備も子どもたち自身で行うと、早速たまねぎを配りました。「すっぱいにおいがする」など思い思いの感想を言いながら一枚一枚皮をめくっていきました。「茶いろの皮がまだあるよ」などお互いにアドバイスをしながらすすめ、全部の玉ねぎの皮むきを終わることが出来ました。その後、給食室に「おいしくつくってください」とお願いし、「どんなごはんになるのかな?」「ハヤシライスだよ」など翌日の給食を楽しみにしていました。

次の日の給食では「魚に玉ねぎが乗っているよ」と気付き、美味しくいただく姿がありました。このような体験が、身近な食材に興味を持つきっかけになると思っています。ご家庭でも簡単な調理のお手伝いをお願いしてみてもいいのではないでしょうか?

がんばってむくぞ



手伝ってあげる



いただきます

サワラのトマト煮

おいしくつくってね

